

Questo inverno regalati un bel paio di scarpe con suola antiscivolo



Per saperne
di più:
[www.suva.ch/
inciampare](http://www.suva.ch/inciampare)

In condizioni di neve o ghiaccio avere una suola antiscivolo ti garantisce una buona aderenza al suolo, facendoti arrivare a destinazione tutto intero. In autunno e in inverno, prima di uscire di casa ricordati di verificare sempre le condizioni meteo e di mettere le scarpe giuste.

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 058 411 12 12
Ordinazioni: www.suva.ch/55375.i, codice 55375.i

suva

L'inverno può essere molto insidioso per i pedoni.

Nei mesi invernali i pedoni rischiano molto di più di scivolare e cadere e questo vale sia nel tempo libero che sul lavoro. Un infortunio per caduta o scivolamento su quattro avviene nei mesi più freddi e bui dell'anno e la causa è il maltempo. Infatti, spesso si cade o si scivola per colpa del ghiaccio a terra. Ogni anno in Svizzera si infortunano 12 000 persone.

Come superare il gelido inverno senza un livido?

- Prima di uscire di casa controlla che tempo fa (basta aprire la finestra e mettere il naso fuori).
- Scegli scarpe adeguate.
- Prevedi tempo sufficiente per il tuo tragitto, così puoi adeguare il passo alle condizioni dell'asfalto.
- Cammina preferibilmente su strade o sentieri sgombri dalla neve e dal ghiaccio.

Per informazioni:

[suva.ch/inciampare](https://www.suva.ch/inciampare)