

Damit Sie nicht alt aussehen!

Sonnenstrahlen
machen alt!

Kann der Alterungsprozess der Haut beeinflusst werden?

Ja, wenn Sie die Haut vor den UV-Strahlen schützen, altert die Haut weniger schnell. UV-Strahlung ist einer der massgebendsten äusseren Faktoren für Hautalterung.

Können die UV-Strahlen gefährlich sein?

Ja, die UV-Strahlen sind krebserregend. In der Schweiz erkranken rund 1000 Arbeiter pro Jahr an hellem Hautkrebs.

Wie kann ich mich gegen die Sonne schützen?

Tragen Sie Kleidung und Kopfbedeckung und verwenden Sie genügend Sonnencreme. Beschatten Sie Ihren Arbeitsplatz oder vermeiden Sie möglichst an der prallen Sonne zu arbeiten.

www.suva.ch/sonne

Wenn Sie Ihre Haut vor der Sonne schützen, sehen Sie wirklich länger jünger aus. Viel wichtiger aber: Sie schützen sich damit vor Hautkrebs. Deshalb: Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Helm oder Hut mit Stirnblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Geben Sie Hautkrebs keine Chance!