

In bici non distrarti: via lo smartphone e le cuffie.



Anticipa il traffico.
Considera gli altri.
Cerca il contatto
visivo.
suva.ch/bici

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 058 411 12 12
Ordinazioni: www.suva.ch/55412.i, codice 55412.i

suva

Fai attenzione in strada

Ogni anno si verificano 27 000 infortuni con la bici sulle strade svizzere. Ogni infortunio è un infortunio di troppo. Presta attenzione in strada, considera gli altri utenti e proteggi te e gli altri. Perché solo mantenendo alta la concentrazione, potrai reagire nel modo giusto. Adeguando la velocità, facendo chiari cenni con la mano, rendendoti visibile e adottando uno stile di guida difensivo ridurrai il rischio di infortunio nella circolazione stradale.

Consigli per non rischiare in bici

- Anticipa le mosse altrui e cerca il contatto visivo.
- Non distrarti: fai attenzione, pedala senza cuffie e lascia lo smartphone in tasca.
- Quando vuoi svoltare, segnalalo in modo chiaro con un cenno della mano.
- Metti il casco e l'equipaggiamento di sicurezza.

App «Cycle Track»: in bici in tutta sicurezza

- Analizza i tragitti che percorri e trova i tratti più pericolosi.
- Individua i punti più a rischio di incidenti nella tua zona.
- Fai tesoro dei consigli pratici che trovi nei video e nei grafici.
- Informati sui pericoli di infortunio più frequenti in bici.
- Controlla a colpo d'occhio qual è l'equipaggiamento necessario per te e la tua bici.

