

Aktionsplan «Sicherer Velo fahren dank Virtual Reality»

Velofahren ist in der Schweiz weit verbreitet. Das beliebte Hobby birgt jedoch Risiken: Jährlich verletzen sich rund 25 000 Arbeitnehmende auf dem Velo im Strassenverkehr. Für die Betroffenen bedeutet das Leid und für die Betriebe hohe Kosten.

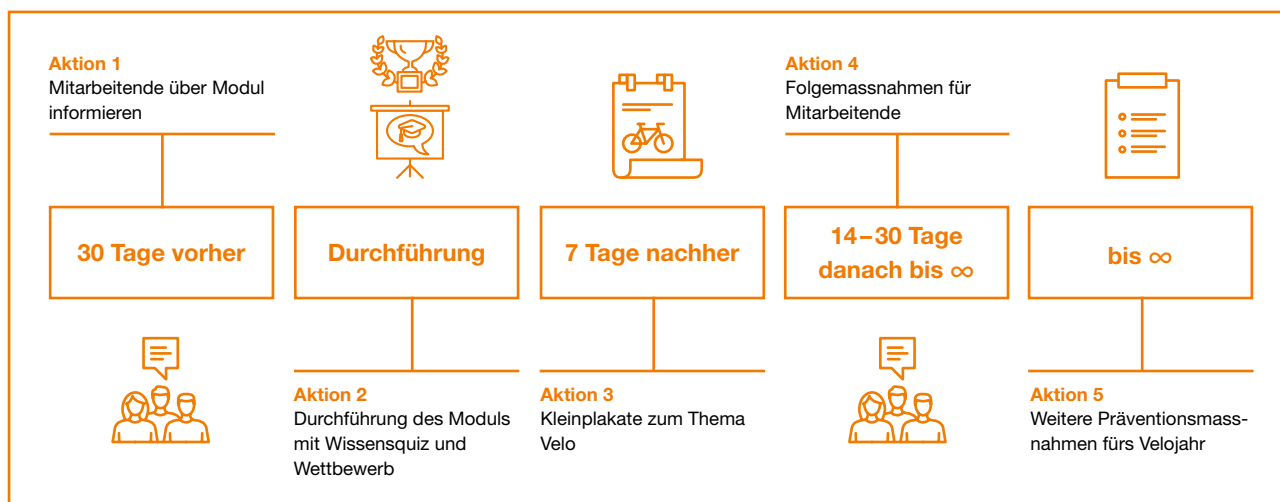
Deshalb begrüssen wir sehr, dass Sie Ihre Mitarbeitenden für mehr Verkehrssicherheit sensibilisieren. Die Stärke des Präventionsmoduls liegt in der Virtual-Reality-Brille (VR-Brille), die eine erlebnisorientierte Auseinandersetzung mit dem Thema ermöglicht.

Das Präventionsmodul mit VR-Brille führen Sie Do-it-yourself in Ihrem Betrieb durch.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der VR-Aktion und dass Sie und Ihre Mitarbeitenden stets unfallfrei das Ziel erreichen.

Nutzen Sie zum Umsetzen des Präventionsmoduls unseren Aktionsplan. So verstärken Sie die wichtigen Präventionsbotschaften.

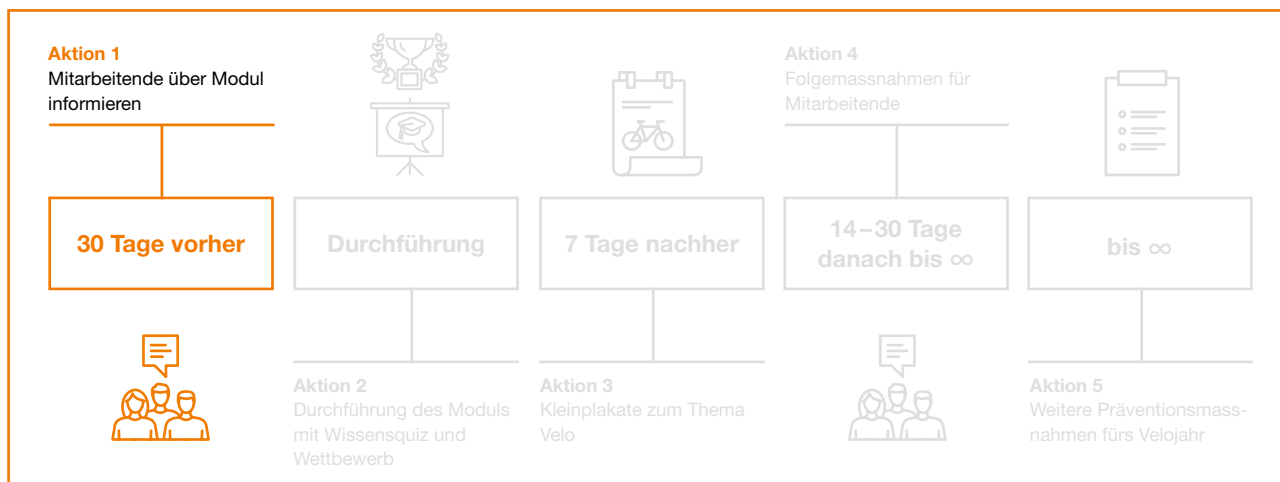
Aktionsplan





Aktion 1

Mitarbeitende über Präventionsmodul informieren



Darum geht's

Damit möglichst viele Mitarbeitende am Präventionsmodul teilnehmen, informieren Sie sie am besten so früh wie möglich.

Vorgehen bei der Vorbereitung

Informieren Sie Ihre Mitarbeitenden per E-Mail, am schwarzen Brett oder via Intranet über die Aktion «Sicherer Velo fahren dank Virtual Reality». Verwenden Sie hierfür unsere folgende Textvorlage.

Material für die Umsetzung: Textvorlage für die Information an Mitarbeitende

Betreff: Sicherer Velo fahren dank Virtual Reality (VR)

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Das Velo ist ein beliebtes und umweltfreundliches Verkehrsmittel. Leider verunfallen in der Schweiz jedes Jahr Tausende (25'000 Personen) mit dem Velo im Strassenverkehr.

Das Modul «Sicherer Velo fahren dank VR» richtet sich an alle Verkehrsteilnehmenden in unserem Betrieb. Denn zu wissen, wie wir Velounfälle verhindern, ist für uns alle wichtig – ob wir mit dem Velo zur Arbeit und wieder nach Hause radeln oder mit dem Auto oder Motorrad fahren.

Das Spannende an dieser Aktion: Mit der Virtual-Reality-Brille tauchen wir ganz in die Welt der Velofahrenden ein. So erleben wir die Gefahren im Strassenverkehr hautnah.

Macht mit bei unserem virtuellen Ausflug und leistet dadurch einen wichtigen Beitrag zur Verkehrssicherheit. Die virtuelle Velofahrt dauert etwa 15 Minuten.

Datum:
Besuchszeiten:
Raum:

Insgesamt werden 4 Themen behandelt. Unter den folgenden Links findet ihr Informationen zu eurer Vorbereitung:

Linksabbiegen: Zeig klar, wo du hinwillst.

suva.ch/linksabbiegen

Kreiselfahren: Zeig dich im Kreisel, Velos fahren in der Mitte.

suva.ch/kreiselfahren

Velosack: Mehr Sicherheit durch Velo-Wartebereich an Kreuzungen.

suva.ch/velosack

Dooring: Schutz vor Dooring-Unfällen beim Velofahren im Quartier.

suva.ch/dooring

Wir freuen uns, dass ihr teilnehmt.

Freundliche Grüsse
(Name, Funktion)



Aktion 2

Durchführung Präventionsmodul



Darum geht's

Nach der Vorbereitung geht's nun ans Durchführen des Do-it-Yourself Moduls. Sie erhalten das komplette Material per Post in einem handlichen Koffer.

Ihre Mitarbeitenden haben im Anschluss die Möglichkeit, ihr Wissen zum Velofahren in einem Quiz auf die Probe zu stellen und dabei etwas zu gewinnen.

Hier ein paar Tipps, damit alles gut klappt

- Platzieren Sie die VR-Brillen, das Roll-up und das Präventionsplakat in einem ruhigen Raum.
- Achten Sie darauf, dass die Teilnehmenden sitzen, wenn sie die 360-Grad-Videos schauen. Es besteht sonst die Gefahr, dass sie das Gleichgewicht verlieren.
- Führen Sie abschliessend ein kurzes Gespräch und fragen Sie nach den gewonnenen Erkenntnissen.
- Ermutigen Sie Ihre Mitarbeitenden zur Teilnahme am Quiz: Es gibt auch etwas zu gewinnen.
- Detaillierte Informationen finden Sie in der Anleitung im Koffer.

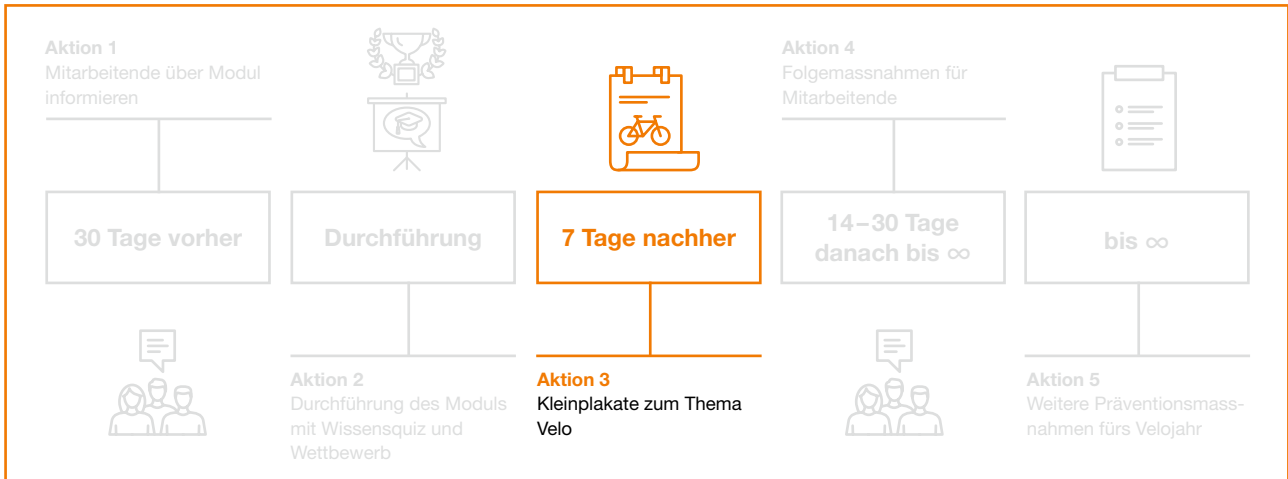
Material für die Umsetzung

- Modulkoffer
- Tisch
- Stühle



Aktion 3

Kleinplakate zum Thema Velo



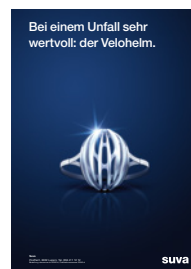
Darum geht's

Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeitenden nach dem Durchführen des Präventionsmoduls für Gefahren, die sie durchs Velofahren haben.

Vorgehen

Hängen Sie die bestellten Plakate an gut frequentierten Stellen auf. Sie haben keine Plakate erhalten? [Hier gelangen Sie zur Bestellseite.](#)

Material für die Umsetzung: Kleinplakate zu verschiedenen Fokusthemen





Aktion 4

Folgemaassnahmen für Mitarbeitende



Darum geht's

Halten Sie die Aufmerksamkeit Ihrer Mitarbeitenden nach der virtuellen Velofahrt hoch. Nachfolgend finden Sie einige Vorschläge für weitere Aktionen und einen Textvorschlag zur Erinnerung an Ihre Mitarbeitenden.

Vorgehen

- Holen Sie bei Ihren Mitarbeitenden und ggf. bei den Kadermitgliedern Rückmeldungen zum Präventionsmodul ein.
- Teilen Sie das Fazit aus den Feedbacks mit Ihrer Belegschaft.
- Informieren Sie Ihre Mitarbeitenden nach der Durchführung weiter über aktuelle Präventionsmassnahmen rund ums Thema Velo.

Material für die Umsetzung: Textvorlage für die Erinnerung

Betreff: Folgemaassnahmen fürs sichere Velofahren

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Vor einiger Zeit habt ihr am Präventionsmodul «Sicherer Velo fahren dank VR» teilgenommen. Die Velosicherheit ist unserem Unternehmen stets ein grosses Anliegen.

Bitte nehmt euch 15 Minuten Zeit und schaut euch die verlinkten Kurzvideos an. Ihr tragt damit zu eurer eigenen und zur Sicherheit der anderen Verkehrsteilnehmenden bei.

Links zu den Videos:

Linksabbiegen: [Zeig klar, wo du hinwillst](#)

Kreisel: [Zeig dich im Kreisel, Velos fahren in der Mitte](#)

Sichtbarkeit: [Mach dich sichtbar](#)

Ablenkung: [Lass dich nicht ablenken](#)

Velosack: [Mehr Sicherheit durch Velo-Wartebereich an Kreuzungen](#)

Dooring: [Schutz vor Dooring-Unfällen beim Velofahren im Quartier](#)

Vielen Dank fürs Mitmachen – für mehr Sicherheit im Strassenverkehr.

Freundliche Grüsse
(Name, Funktion)



Aktion 5

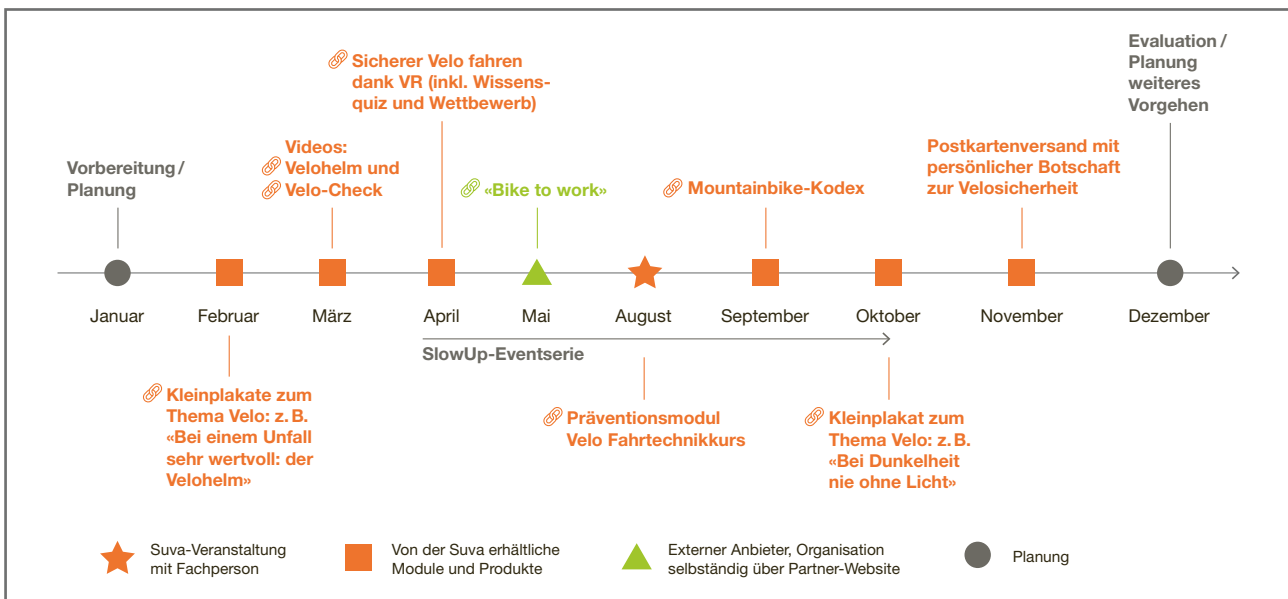
Weitere Präventionsmassnahmen fürs Velojahr



Darum geht's

Auch nach der Durchführung des Präventionsmoduls und allen nachfolgenden Aktionen behält das Thema Velosicherheit grosse Bedeutung. Velounfälle sind leider schnell passiert. Sie und Ihre Mitarbeitenden leisten einen grossen Beitrag zur Unfallverhütung, wenn die Prävention rund ums Velofahren weiter thematisiert wird.

Nutzen Sie unseren Vorschlag und fördern Sie die Velosicherheit in Ihrem Unternehmen über das ganze Jahr hinweg:



Bitte kommen Sie bei Fragen und Interesse auf uns zu. Wir helfen gerne weiter.

Suva Präventionsberatung
041 419 50 19
praeventionsmodule@suva.ch