

Protegetevi dalle malattie infettive trasmesse per via ematica

Evitate ferite da puntura e da taglio

- Utilizzare prodotti di sicurezza adatti
- Non eseguire operazioni di reincappucciamento (recapping) a due mani
- Smaltire subito e in modo corretto le cannule usate
- Usare recipienti per lo smaltimento resistenti alle perforazioni
- Non riempire eccessivamente i recipienti per lo smaltimento

Evitate il contatto con sangue e altri liquidi biologici

- Indossare guanti di protezione durante le manovre invasive
- Se necessario, indossare occhiali di protezione, maschera protettiva e indumenti impermeabili

Rispettate le regole igieniche sul lavoro

- Disinfettare le mani; anche dopo aver tolto i guanti
- Pulire le superfici sporche prima di disinfettarle



Assicuratevi di avere una protezione vaccinale completa contro l'epatite B.

Cosa fare in caso di contatto

Misure da adottare dopo un'esposizione a sangue e ad altri liquidi biologici che lo contengono

Misure immediate

Ferite da puntura e da taglio, graffi, morsi

Lavare accuratamente la ferita con acqua e sapone e poi disinfettarla (ad es. con alcol al 70%)

Spruzzi sulle mucose (bocca, naso, occhi)

Sciquare abbondantemente con acqua o soluzione fisiologica

Contatto con la pelle lesa (ulcerazioni, esantemi ecc.)

Lavare accuratamente con acqua e sapone e poi disinfettare (ad es. con alcol al 70%)

Notifica immediata

Ai superiori; al medico competente

(servizio medico del personale; pronto soccorso):

Giorno:

Notte / Fine settimana:

Misure mediche

Accertamento del rischio d'infezione

Tipo di esposizione | Tipo e quantità del liquido biologico | Strumento coinvolto
| Prova dell'infezione nel paziente indice (HIV, epatite C o B)

Profilassi postesposizione HIV (HIV-PPE)

Iniziare immediatamente l'HIV-PPE se indicato; possibilmente entro 4 ore | In caso di gravidanza, contattare il medico curante

Stato vaccinale / Determinazione della concentrazione di anticorpi

Epatite B: controllo dello stato vaccinale | Somministrazione di immunoglobuline anti-epatite B e/o vaccinazione attiva contro l'epatite B | Determinazione della concentrazione di anticorpi (HIV, HCV, eventualmente HBV); se necessario, transaminasi.

Assistenza post-cura e consulenza

Durante il decorso, rispettare le indicazioni del medico competente e le raccomandazioni dell'UFSP per il personale sanitario in merito alle procedure da intraprendere a seguito dell'esposizione a sangue o ad altri liquidi biologici | Documentare la lesione / l'esposizione | Notificare all'assicuratore LAINF