

## Prévenir les accidents lors de votre journée de ski d'entreprise

(à partir de 40 participants ou participantes)

Chaque année, plus de 33 000 travailleurs et travailleuses se blessent en pratiquant le ski ou le snowboard. Notre campagne de sports de neige entend sensibiliser les personnes assurées afin de réduire le nombre d'accidents, les coûts et les absences au sein de votre entreprise

### Quels avantages pour vous?

- La Suva complète la journée de ski de votre entreprise par un programme de prévention axé sur la pratique.
- Les participants et les participantes sont sensibilisés: ils apprennent à mieux gérer le risque de fatigue sur les pistes.
- Ils reçoivent un cadeau pour l'occasion.

### Activités proposées au pavillon Suva

#### Échauffement

Échauffez-vous en commun avec la Suva afin de prévenir les blessures.

#### Mesure de l'effort physique

Testez votre résistance à l'effort en sautant énergiquement sur un plateau spécial. Découvrez l'effet des contraintes physiques sur votre corps.

#### Test de fitness

Combien de temps pouvez-vous tenir en position de flexion? Qui remportera le défi?

### Activités proposées sur les pistes

#### Appli «Slope Track»

Cette appli mesure votre résistance à l'effort sur les pistes et donne des solutions concrètes pour prévenir les accidents.

#### Mesure de la vitesse et distance de freinage

Quelle est votre vitesse sur les pistes? Quelle distance vous faut-il pour éviter un obstacle proche?



### Proposition de programme

<b>9h</b>	Échauffement guidé sous la tente Suva
<b>9h15</b>	Activités individuelles ou en groupe, ski et snowboard avec l'appli «Slope Track»
<b>12h</b>	Repas de midi Ski et snowboard, mesures de la vitesse avec sensibilisation à la distance de freinage Bilan personnel et remise du cadeau, ski et snowboard avec l'appli «Slope Track»
<b>15h30</b>	Conclusion commune, retour au domicile

### Combien coûte l'événement?

La Suva met son programme de prévention ainsi que la tente Suva gratuitement à la disposition de sa clientèle. Sont inclus: la planification, l'organisation, les infrastructures, l'encadrement des activités, les conseils de prévention personnalisés et un cadeau spécifique à l'événement.

### Données clés

<b>Période:</b>	offre disponible de décembre 2023 à fin mars 2024
<b>Destination:</b>	selon vos souhaits
<b>Condition:</b>	plus de 40 participants ou participantes. Le village Suva peut être installée à un endroit central. Elle peut aussi être visitée par des tiers.

### Avons-nous suscité votre intérêt?

Demandez un premier entretien sans engagement. Notre équipe de conseil vous répondra volontiers par téléphone au 041 419 50 19 ou par e-mail à l'adresse [praeventionsmodule@suva.ch](mailto:praeventionsmodule@suva.ch)

