

Bevor Sie wieder zusammengesetzt werden müssen: Unsere Fitnessübungen gegen Verletzungen.

Mit einer guten körperlichen Verfassung reduzieren Sie das Risiko von Stürzen. Testen Sie jetzt auf suva.ch/bewegung Ihre Rumpfmuskulatur, Ihr Gleichgewicht und Ihre Beinstabilität. Sie erhalten eine persönliche Auswertung mit den entsprechenden Übungen. Damit Sie fit für den Wintersport sind.

Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 419 58 51

Online-Bestellung: www.suva.ch/55381.d, Publikationsnummer 55381.d

suva