

Chiedere prontamente aiuto

Numeri di emergenza dei soccorritori

In Svizzera, è possibile chiamare tutti i numeri di emergenza anche da un cellulare bloccato.

- 112** Numero di emergenza europeo (Svizzera compresa)
- 117** Polizia
- 118** Pompieri / salvataggio
- 144** Ambulanza / medico
- 1414** Soccorso aereo / Rega

Cosa comunico ai soccorritori?

Dov'è il luogo dell'infortunio?

Chi chiama (nome)?

Cosa è successo, quando?

Quante persone sono coinvolte?

Qual è la situazione sul posto?

Ci sono altri pericoli?

Terminare la chiamata solo quando l'organizzazione di soccorso conferma di aver capito le indicazioni.

Ambulanza / medico tel. 144



Soccorso aereo / Rega tel. 1414

Fornire al soccorso aereo informazioni su eventuali ostacoli per l'atterraggio come funivie, linee elettriche o telefoniche.



Pompieri / salvataggio tel. 118



Tessera di emergenza Suva

www.suva.ch/88217-1.i

suva

Cosa fare in caso di emergenza?

Mantenere la calma.

Seguire lo schema del semaforo:



- Cosa è successo?
- Chi è coinvolto?
- Chi è interessato?
- Ci sono feriti?



- Ci sono pericoli per gli infortunati e altre persone?
- Come metto in sicurezza gli infortunati, con quali mezzi?



- Proteggere se stessi (ad es. giubbotto ad alta visibilità).
- Mettere in sicurezza il luogo dell'infortunio e al riparo gli infortunati.
- Chiamare i soccorritori.
- Prestare i primi soccorsi fino all'arrivo dei soccorritori.

Informazioni personali

Nome, cognome, data di nascita:

.....

Allergie, malattie, medicinali?

.....

.....

.....

N. cellulare personale / n. telefono familiari:

.....

.....

Datore di lavoro / azienda, n. telefono:

.....

.....

Luogo di impiego / luogo di lavoro / coordinate:

.....

.....

Accesso per i soccorritori:

.....

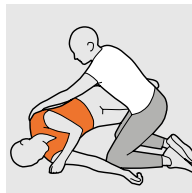
Primo soccorso, passo per passo

A. La persona respira e risponde

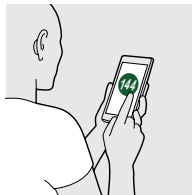


- Richieste, bisogni?
- Dati medici?
- Emorragie?
- Dolori?
- Nel caso, **allertare il 144**.

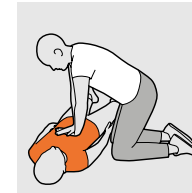
B. La persona respira, ma non mostra reazioni (incosciente)



- Stabilizzare la persona in posizione laterale e liberare le vie respiratorie.
- **Dare l'allarme al 144.**
- Controllare costantemente la respirazione fino all'arrivo dell'ambulanza.
- Se la persona smette di respirare, rianimarla → C.



C. La persona non respira o non respira normalmente

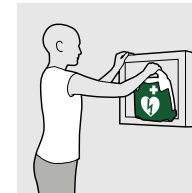


- **Dare l'allarme al 144**
- **Rianimazione**

1. Massaggio cardiaco
Mettere la persona sulla schiena ed eseguire una sequenza veloce di 30 compressioni di 5–6 cm al centro della gabbia toracica.



2. Respirazione
Liberare le vie respiratorie ed eseguire due volte la respirazione bocca-naso.



3. Ripetere
Ripetere i punti 1 e 2 finché non arrivano i soccorsi.

4. Defibrillatore
Se è presente un defibrillatore (AED), accendere l'apparecchio e seguire le istruzioni.