

# suva



**Zehn lebenswichtige  
Regeln für Gewerbe  
und Industrie**

# Leben und Gesundheit der Menschen haben absolute Priorität.

**Für uns Arbeitnehmende und Vorgesetzte heisst das:**

Wir halten konsequent die **Sicherheitsregeln** ein. Arbeitssicherheit ist eine gemeinsame Aufgabe.

**Instruktionen** und **Sicherheitskontrollen** sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Bei Unklarheiten fragen wir nach.

Droht Gefahr für Leben und Gesundheit, **sagen wir STOPP!** In solchen Fällen haben alle das Recht und die Pflicht, die Arbeit zu unterbrechen.

**Sicherheitsmängel** beheben wir sofort. Wenn dies nicht möglich ist, melden wir sie dem Vorgesetzten und warnen die Arbeitskollegen und -kolleginnen. Sind die Mängel behoben, setzen wir die Arbeit fort.

Diese Regeln stimmen mit den Grundsätzen der «Sicherheits-Charta» überein. In der Charta setzen sich Arbeitgeber- und Arbeitnehmerverbände sowie Planer gemeinsam dafür ein, dass an den Arbeitsplätzen die Sicherheitsregeln eingehalten werden.

[www.sicherheits-charta.ch](http://www.sicherheits-charta.ch)



STOPP BEI GEFAHR / GEFAHR BEHEBEN / WEITERARBEITEN

# Mehr als bloss Regeln — Zehn Lebensretter

**Damit wir wieder gesund  
nach Hause zurückkehren.**

---

**1** Absturz  
vermeiden.

---

**2** Geeignete Leiter  
benutzen.

---

**3** Gegenstände  
sichern.

---

**4** Maschinen vorschrifts-  
gemäss bedienen.

---

**5** Anlagen ausschalten  
und sichern.

---

**6** Sichere Verkehrswege  
benutzen.

---

**7** Profis für  
Elektroarbeiten.

---

**8** Mit chemischen Pro-  
dukten sicher umgehen.

---

**9** Asbeststaub  
vermeiden.

---

**10** Schutzausrüstung  
tragen.

---



## 1 Wir sichern uns gegen Absturz.

### **Arbeitnehmer**

Ich wähle meinen Standort und meine Arbeitsmittel so, dass ich nicht abstürzen kann.

### **Vorgesetzter**

Bei Arbeiten in der Höhe Sorge ich für sichere Zugänge und Arbeitsplätze. Ich dulde keine Improvisationen.



## 2 Wir arbeiten sicher mit Leitern.

### **Arbeitnehmer**

Ich setze geeignete, intakte Leitern ein und benütze diese richtig.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge dafür, dass Leitern nur eingesetzt werden, wenn es nicht anders geht. Arbeiten auf Leitern bespreche ich im Voraus mit den Mitarbeitenden.



### 3 Wir sichern Gegenstände gegen Herunterfallen, Umfallen und Verrutschen.

#### **Arbeitnehmer**

Ich sichere Gegenstände wie Platten, Rohre, und sperrige Produkte bei der Bearbeitung, Montage, Lagerung und Transport.

#### **Vorgesetzter**

Ich mache klare Vorgaben, wie die Gegenstände zu sichern sind. Ich stelle geeignete Arbeitsmittel zur Verfügung.



## 4 Wir arbeiten mit sicheren Maschinen und Anlagen und bedienen diese korrekt.

### **Arbeitnehmer**

Ich bediene Maschinen und Anlagen nur, wenn ich dazu instruiert/ausgebildet bin. Ich arbeite nicht mit manipulierten oder fehlenden Schutzeinrichtungen.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge für sichere Maschinen und Anlagen und achte auf eine sorgfältige Instruktion. Manipulierte Schutzeinrichtungen dulde ich nicht.



## 5 Vor Beginn der Instandhaltung schalten wir die Anlage aus und sichern sie.

### **Arbeitnehmer**

Bevor ich an der Anlage arbeite, schalte ich alle Energiequellen und Materialströme aus. Ich sichere die Anlage mit meinem persönlichen Vorhängeschloss.

### **Vorgesetzter**

Ich stelle sicher, dass geeignete Abschalt- und Verriegelungseinrichtungen vorhanden sind und diese vorschriftsgemäss benutzt werden. Ich dulde keine Improvisationen.



## 6 Wir benutzen sichere Verkehrswege.

### **Arbeitnehmer**

Ich benutze nur sichere Verkehrswege.

### **Vorgesetzter**

Ich Sorge für die sichere Gestaltung der Verkehrswege und mache klare Vorgaben für deren Benutzung.



## 7 Wir führen Arbeiten an elektrischen Einrichtungen nur mit geschulten und berechtigten Personen aus.

### **Arbeitnehmer**

Ich führe Arbeiten an elektrischen Einrichtungen nur aus, wenn ich dafür geschult und berechtigt bin.

### **Vorgesetzter**

Ich setze für Arbeiten an elektrischen Einrichtungen nur geschulte und berechtigte Personen ein.



## 8 Wir gehen mit chemischen Produkten sicher um.

### **Arbeitnehmer**

Ich informiere mich über die Eigenschaften und Gefahren der Produkte und setze die Schutzmassnahmen konsequent um.

### **Vorgesetzter**

Ich setze für Arbeiten mit chemischen Produkten nur instruierte Personen ein.



## 9 Wir vermeiden es, Asbeststaub freizusetzen und einzuatmen.

### **Arbeitnehmer**

Ich führe Arbeiten mit asbesthaltigem Material nur aus, wenn ich dafür instruiert wurde. Treffe ich unerwartet auf Materialien, die eventuell Asbest enthalten, sage ich STOPP und informiere meinen Vorgesetzten.

### **Vorgesetzter**

Bei Objekten, die vor 1990 erstellt wurden, kläre ich ab, ob Asbest vorhanden ist. Ich informiere meine Mitarbeitenden und veranlasse die Schutzmassnahmen.



## 10 Wir tragen die Persönliche Schutzausrüstung.

### **Arbeitnehmer**

Ich trage bei der Arbeit die erforderliche Persönliche Schutzausrüstung.

### **Vorgesetzter**

Ich stelle sicher, dass die Mitarbeitenden die Schutzausrüstung erhalten und korrekt einsetzen. Ich trage sie ebenfalls.

Zu den zehn Regeln in diesem Prospekt ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich. Sie unterstützt die Vorgesetzten bei der Instruktion der Mitarbeitenden, [www.suva.ch/88824.d](http://www.suva.ch/88824.d).

### **Suva**

Postfach, 6002 Luzern

### **Auskünfte**

Bereich Gewerbe und Industrie

Tel. 058 411 12 12

[kundendienst@suva.ch](mailto:kundendienst@suva.ch)

### **Bestellungen**

[www.suva.ch/84054.d](http://www.suva.ch/84054.d)

### **Titel**

Zehn lebenswichtige Regeln für Gewerbe und Industrie

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung –  
mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: Juli 2013

Überarbeitete Ausgabe: Januar 2022

### **Publikationsnummer**

84054.d



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)