

## Piano di azione per lo svolgimento di attività di ripasso

Sul tema «Proteggiamo i nostri occhi da veri professionisti»

Con le seguenti azioni, il personale svilupperà una profonda consapevolezza sull'importanza di proteggere gli occhi. Grazie a una maggiore attenzione sarà possibile ridurre il numero di infortuni, nonché evitare sofferenze e costi elevati.

L'ideale è che abbiate già svolto il modulo iniziale «Proteggiamo i nostri occhi da veri professionisti» con il personale. Gran parte delle azioni, tuttavia, si può eseguire anche senza questa formazione preliminare; le azioni corrispondenti sono contrassegnate con un asterisco (\*).

**Importante: da fine marzo 2024 sarà disponibile la variante fai da te del modulo iniziale «Proteggiamo i nostri occhi da veri professionisti», che si potrà svolgere in azienda senza il supporto di uno / una specialista della Suva.**

### Prima di iniziare:

- Di seguito sono descritte sei azioni (senza modulo iniziale) da distribuire nell'arco dell'anno.
- Per ogni azione vi indicheremo il modo migliore di procedere e i materiali che vi occorrono.
- Gli strumenti necessari si possono reperire comodamente nel Download Center indicato.
- Ogni azione richiede circa 30 minuti di preparazione.
- Una singola esecuzione con il personale dura 10 minuti.



\* Questa azione può aver luogo indipendentemente dall'evento iniziale.

# Azione 1

scrivere un'e-mail ai superiori per invitarli ad assumersi la propria responsabilità



- Eseguire sempre l'azione dopo una formazione

## Materiali per l'attuazione:

- Modello di e-mail per i superiori

## Descrizione:

- Eseguite questa azione solo se nella vostra azienda è stato svolto il modulo di prevenzione «Proteggiamo i nostri occhi da veri professionisti» con uno/una specialista della Suva.
- A fine marzo 2024 sarà disponibile la versione fai da te del modulo iniziale; anche in questo caso consigliamo di eseguire a posteriori l'azione descritta.

## Procedura:

- L'ideale è che i superiori abbiano partecipato al modulo iniziale.
- Subito dopo la formazione, inviare a tutti i superiori il modello di e-mail della Suva.
- I superiori sono chiamati a dare il buon esempio ed esortano le collaboratrici e i collaboratori a indossare gli occhiali di protezione e/o impongono loro di farlo.

# Azione 2\*

## Chiarire il fabbisogno di occhiali di protezione



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Azione «Chiarire il fabbisogno di occhiali di protezione» dopo il modulo iniziale

#### Descrizione:

- Durante la formazione, le collaboratrici e i collaboratori hanno potuto chiarire sul posto se indossano gli occhiali di protezione corretti per le differenti attività svolte.
- Ora, sulla base di quanto emerso, bisogna chiedere al personale quali tipi di occhiali occorrono.
- Gli occhiali di protezione variano a seconda dell'attività svolta.

#### Procedura:

- L'AdSic o il superiore chiarisce tramite la «Lista di controllo per gli occhiali di protezione» quali occhiali bisogna acquistare per ogni persona.
- Il check degli occhiali deve essere eseguito il più presto possibile dopo la formazione.
- Al termine, le collaboratrici e i collaboratori ricevono gli occhiali di protezione nuovi.

### Materiali per attuare l'azione:

- Manifesto «Occhiali di protezione», [www.suva.ch/77269.i](http://www.suva.ch/77269.i)
- Lista di controllo per gli occhiali di protezione, [www.suva.ch/88340.i](http://www.suva.ch/88340.i)

**suva**

**Indossi gli occhiali di protezione adatti durante le tue attività? Controlla subito.**

Applicazione/Attività	Tipi di occhiali							
	Occhiali a stanghetta	Occhiali di protezione chiavi con stringhetto	Occhiali a molletta con elastico	Protezione del viso	Scudo da saldatore a da arc-welder	Scudo con protezione per il viso / AdSic	Stappocchiali per uso di breve durata	Occhiali di protezione con lensi graduate
Lavori di meccanica fine	X	X	X					
Lavori di montaggio	X	X	X					
Montare, sigillare, tagliare	X	X	X	X				
Ripulire, forare, fresatura, forare, foratura	X	X	X	X				
Lavori sopra testa	X	X	X	X				
Lavori in ambienti polverosi		X	X	X				
Lavori con l'uso di pneumatici	X	X	X	X				
Lavori in condizioni di alta umidità	X	X	X					
Lavori con getto di acqua	X	X	X					
Lavori con la saldatura					X	X		
Scappare, rincorrere, correre	X							
Lavori di verniciatura	X	X	X					
Mantenimento di prodotti chimici con contenitori aperti	X	X	X			X		
Attività di laboratorio	X	X	X					
Risorse di protezione e lavoro a contatto con acqua	X	X	X	X				

**Per chi porta occhiali da vista**

- Gli occhiali con lensi correttivi e gli occhiali da sicurezza sono occhiali graditi.
- I stappocchiali sono adatti solo a interventi di breve durata.
- In caso di impiego continuo, il datore di lavoro deve assicurare occhiali di protezione con lensi graditi.
- La scelta del tipo di occhiali di protezione con lensi graditi dipende dai particolari compiti e dai rischi specifici.

Importante: questa panoramica è limitata ad alcuni dei tipi di occhiali e alle applicazioni più comuni. Nella pratica la scelta degli occhiali di protezione dipende dai particolari condizioni per l'uso previsti. Gli occhiali, in quanto protezione di sicurezza, devono essere sempre adattati secondo le condizioni di uso previste e conformemente alle indicazioni del fabbricante (DIN 19333 per DIN EN 166). Il caso di necessità, potete rivolgervi al vostro datore di lavoro o, per informazioni di carattere generale, [www.suva.ch/occhiali-di-protezione-protezione-del-viso](http://www.suva.ch/occhiali-di-protezione-protezione-del-viso).

77269.i

**suva**

**Ho fatto il controllo degli occhiali e ho bisogno degli occhiali giusti per la mia attività. Mi impegno a ritirare gli occhiali idonei entro 24 ore presso il servizio responsabile. Ne va della mia vista!**

Cognome e nome	Tipi di occhiali							
	Occhiali a stanghetta	Occhiali di protezione chiavi con stringhetto	Occhiali a molletta con elastico	Protezione del viso	Scudo da saldatore a da arc-welder	Scudo con protezione per il viso / AdSic	Stappocchiali per uso di breve durata	Occhiali di protezione con lensi graduate

**Data della formazione:**

.....

88340.i



# Azione 3\*

## Verificare e ridefinire i principi guida



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Azione «Verificare e ridefinire i principi guida» dopo il modulo iniziale

#### Descrizione:

- Durante la formazione, le collaboratrici e i collaboratori hanno firmato il manifesto con i principi guida.
- Il manifesto è stato appeso in un punto molto frequentato dell'azienda.
- Ora bisogna verificare i principi guida con il personale e chiarire se è necessario introdurne degli altri.

#### Procedura:


- Dopo 6–8 settimane si raccomanda di discutere i principi guida firmati con il personale, in gruppi il più possibile ristretti.
- In tale contesto si riflette sulle seguenti domande:
  - I principi guida vengono rispettati?
  - Quali, esattamente, vengono rispettati nella vita quotidiana?
  - Cosa si deve migliorare?
  - Cosa occorre per far sì che il personale rispetti maggiormente i principi guida?
  - È necessario definire nuovi principi guida? (Qui è possibile utilizzare le proposte della Suva o formulare principi guida specifici dell'azienda d'intesa con il personale.)
- Definire nuovi principi guida e farli firmare al personale.
- Appendere nuovamente il manifesto in un luogo molto frequentato dell'azienda.

### Materiali per l'attuazione:

- Modelli di manifesto con i principi guida, [www.suva.ch/77314.i](http://www.suva.ch/77314.i)
- Principi guida per il manifesto, [www.suva.ch/88341.i](http://www.suva.ch/88341.i)

**suva**

Ottimo risultato con il minimo sforzo:  
occhiali di protezione Sempre.



L'ho sottoscritto anch'io e mantengo la parola data:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

77314.i

**suva**

Sei proposte per il manifesto  
«principi guida»



Stabilite tre principi guida validi per la vostra azienda. Scrivete fino a tre principi guida sul manifesto che vi è stato recapitato.

1. Sempre, malgrado serve uno sforzo in più. Mi prendo cura di me per questo lavoro solo indossando occhiali di protezione adeguati. Anche se mi richiede uno sforzo in più.
2. Si tengono solo alla fine. Sono costante per questo tengo gli occhiali finché non ho finito il lavoro.
3. Outlier n'est pas une excuse. Sono concentrato: non mi fa lavorare se non ho con me gli occhiali. Mi ne procuro a peso.
4. Le collega e i colleghi sono preziosi. Sono solidale: se qualche collega non ha gli occhiali di protezione, glielo faccio presente.
5. Occhiali di protezione a casa. Li uso anche nel tempo libero: se un principio vale in azienda, vale anche a casa.
6. Un elemento importante dei DPI. Voglio un DPI adeguato: se i miei occhiali di protezione non sono ideali, lo faccio presente al mio superiore.

88341.i

## Azione «Verificare e ridefinire i principi guida» senza il modulo iniziale

### Descrizione:

- Tramite principi guida formulati in modo concreto, illustrate le direttive valide in azienda per l'uso degli occhiali di protezione.
- Le collaboratrici e i collaboratori conoscono questi principi guida e si impegnano a rispettarli.

### Procedura:


- Definite i principi guida validi in azienda per l'uso degli occhiali di protezione.
- Tali principi vengono discussi con il personale.
- Ogni persona, apponendo la propria firma, rafforza il suo impegno personale verso il rispetto dei principi guida.
- Il manifesto viene esposto in azienda in un luogo molto frequentato.
- Dopo 6–8 settimane si raccomanda di discutere i principi guida firmati con il personale, in gruppi il più possibile ristretti.
- In tale contesto si riflette sulle seguenti domande:
  - I principi guida vengono rispettati?
  - Quali, esattamente, vengono rispettati nella vita quotidiana?
  - Cosa si deve migliorare?
  - Cosa occorre per far sì che il personale rispetti maggiormente i principi guida?
  - È necessario definire nuovi principi guida? (Qui è possibile utilizzare le proposte della Suva o formulare principi guida specifici dell'azienda d'intesa con il personale.)
- Definire nuovi principi guida e farli firmare al personale.
- Appendere nuovamente il manifesto in un luogo molto frequentato dell'azienda.

## Materiali per l'attuazione:

- Modelli di manifesto con i principi guida, [www.suva.ch/77314.i](http://www.suva.ch/77314.i)
- Principi guida per il manifesto, [www.suva.ch/88341.i](http://www.suva.ch/88341.i)

**suva**

**Ottimo risultato con il minimo sforzo:  
occhiali di protezione Sempre.**



L'ho sottoscritto anch'io e mantengo la parola data:

---

---

---

---

---

---

---

---

77314.i

**suva**

**Sei proposte per il manifesto  
«principi guida»**



Stabilite tre principi guida validi per la vostra azienda. Scrivete fino a tre principi guida sul manifesto che vi è stato recapitato.

1. **Sempre, malgrado serve uno sforzo in più**  
Mi prendo cura di me: per questo lavoro solo indossando occhiali di protezione adeguati. Anche se mi richiede uno sforzo in più.
2. **Si tolgono solo alla fine**  
Sono costante: per questo tengo gli occhiali finché non ho finito il lavoro.
3. **Outlier in tutt'ora sono attese**  
Sono coerente: non inizio a lavorare se non ho con me gli occhiali. Mi ne procuro un paio.
4. **Le colleghi e i colleghi sono preziosi**  
Sono solidale: se qualche collega non ha gli occhiali di protezione, glielo faccio presente.
5. **Occhiali di protezione a casa**  
Li uso anche nel tempo libero: se un principio vale in azienda, vale anche a casa.
6. **Un elemento importante del DPI**  
Voglio un DPI adeguato: se i miei occhiali di protezione non sono integri, lo faccio presente al mio superiore.

----

88341.i

# Azione 4\*

## Manifestino focus «lavoro»



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Descrizione:

- Il pratico manifestino è ideale da esaminare con il team insieme alle ulteriori informazioni (fornite con il manifestino stesso); in seguito lo si può appendere in un luogo ben visibile.
- Il manifestino si concentra sull'uso degli occhiali di protezione durante il lavoro.

### Procedura con o senza modulo iniziale:

- Si raccomanda di esaminare il manifestino in gruppi il più possibile ristretti.
- Il manifesto, con informazioni supplementari sul lato destro, contiene materiale a sufficienza per la discussione.
- Eventualmente è possibile incaricare i superiori di eseguire questa azione.
- Al termine il manifesto dovrà essere appeso nelle immediate vicinanze della postazione di lavoro.

### Materiali per attuare l'azione:

- Manifestino «Poteva finire molto male», [www.suva.ch/55400.i](http://www.suva.ch/55400.i)

**Poteva finire molto male.**

Protegete i vostri occhi da veri professionisti sia sul lavoro che nel tempo libero.

Maggiori informazioni su [www.suva.ch/protezione-degli-occhi](http://www.suva.ch/protezione-degli-occhi)

**Occhi aperti di fronte al pericolo!**

Ogni anno in Svizzera si verificano 27 500 infortuni sul lavoro con lesioni oculari, molti dei quali hanno spesso conseguenze gravi. Il 90 per cento di queste lesioni si verifica durante attività di routine come fresare, smerigliare o saldare e a causa di minuscoli corpi estranei come particelle di polvere, schegge o trucioli.

**Gli occhiali di protezione non sono tutti uguali.**

Gli occhiali di protezione possono prevenire il contatto degli occhi con corpi estranei. Occorre pertanto scegliere quelli più adatti all'attività da svolgere. Ad esempio, nel caso di lavori oltre l'altezza della testa, gli occhiali a mascherina sono la soluzione giusta.

**Proteggere gli occhi è un lavoro di squadra.**

I datori di lavoro devono fornire al proprio personale occhiali di protezione adeguati alle diverse attività. Il personale, dal canto suo, è tenuto a utilizzare gli occhiali di protezione messi a disposizione e a rispettare le regole di impiego.

Trovate subito gli occhiali di protezione ideali per la vostra attività:

Suva  
Châtelain postale, 6002 Lucerna, Tel. 058 411 12 13  
www.suva.ch

**suva**

55400.i

# Azione 5\*

## Manifestino focus «tempo libero»



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Descrizione:

- Il pratico manifestino è ideale da esaminare con il team insieme alle ulteriori informazioni (fornite con il manifestino stesso); in seguito lo si può appendere in un luogo ben visibile.
- Il manifestino si concentra sull'uso di diversi occhiali nel tempo libero.

### Procedura con o senza modulo iniziale:

- Si raccomanda di esaminare il manifestino in gruppi il più possibile ristretti.
- Il manifesto, con informazioni supplementari sul lato destro, contiene materiale a sufficienza per la discussione.
- Eventualmente è possibile incaricare i superiori di eseguire questa azione.
- Al termine il manifesto dovrà essere appeso nelle immediate vicinanze della postazione di lavoro.

### Materiali per attuare l'azione:

- Manifestino «Più sicuri di un angelo custode: gli occhiali di protezione!», [www.suva.ch/55401.i](http://www.suva.ch/55401.i)

**Più sicuri di un angelo custode: gli occhiali di protezione!**

Protegete i vostri occhi da veri professionisti sia sul lavoro che nel tempo libero.

Migliori informazioni su [suva.ch/protezione-degli-occhi](http://suva.ch/protezione-degli-occhi)

**Occhi aperti di fronte al pericolo anche nel tempo libero!**

Ogni anno in Svizzera si verificano 14 000 infortuni nel tempo libero con lesioni oculari, molti dei quali hanno spesso conseguenze gravi. Si verificano il più delle volte durante le attività di bricolaggio, manutenzione della casa e giardinaggio o mentre si fa sport (ad es. mountain bike).

**Proteggere gli occhi anche dopo il lavoro.**

Anche durante le attività del tempo libero, piccole pietre, schegge, trucioli, insetti, ecc. possono ferire improvvisamente negli occhi. Tutelate la salute dei vostri occhi al lavoro e nel tempo libero con gli occhiali di protezione.

**La vista è preziosa!**

La protezione degli occhi è obbligatoria sul lavoro, ma nel tempo libero spetta a voi occuparsene. Pertanto, siate responsabili e prendetevi cura dei vostri occhi proteggendoli sempre, perché la vostra vista è irripetibile.

Trovate subito gli occhiali di protezione ideali per la vostra attività:

Suva  
Châtelain postale, 6002 Lucerna, Tel. 058 411 12 12  
© 2014 suva.ch

**suva**

55401.i



# Azione 6a\*

## Specchio in plexiglas da appendere



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Descrizione:

- Dopo l'ordine, il mittente riceverà uno specchio con il messaggio corrispondente.
- Lo specchio dovrà ricordare al personale di usare gli occhiali di protezione.

### Procedura con o senza modulo iniziale:

- Lo specchio si può ordinare per posta.
- Appendere lo specchio in azienda in un punto molto frequentato, ad esempio:
  - officina (ingresso)
  - spogliatoio
  - toilette
- Verificare/prevedere le reazioni del personale.

### Materiali per l'attuazione:

- Uno specchio con messaggio da appendere, [www.suva.ch/99127.i](http://www.suva.ch/99127.i)



99127.i

# Azione 6b\*

## Fogli da incollare su specchi



- Al termine del modulo iniziale, eseguire sempre questa azione.
- L'azione è efficace anche se non si è svolto il modulo iniziale.

### Descrizione:

- Dopo l'ordine, il mittente riceverà uno specchio con il messaggio corrispondente.
- Il lucido va attaccato su uno specchio e serve a ricordare al personale di indossare gli occhiali di protezione.

### Procedura con o senza modulo iniziale:

- I lucidi si possono ordinare per posta.
- Attaccare i lucidi negli specchi in azienda.
- Verificare/prevedere le reazioni del personale.

### Materiali per l'attuazione:

- Lucidi adesivi da attaccare agli specchi in azienda, [www.suva.ch/99128.i](http://www.suva.ch/99128.i)



99128.i