

suva



**Dieci regole vitali per
chi lavora nelle ferrovie**

La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità!

Per noi lavoratori e superiori questo significa che:

Rispettiamo sempre le **regole di sicurezza**. La sicurezza è un lavoro di squadra.

Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.

Se un pericolo minaccia la nostra vita o la nostra salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.

Eliminiamo subito eventuali **carenze nella sicurezza** o **irregolarità**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Una volta eliminate le carenze, proseguiamo con i lavori.

Queste regole sono in linea con i principi della «Carta della sicurezza». In questo documento le associazioni padronali, i progettisti e i sindacati si impegnano affinché sul posto di lavoro vengano rispettate le regole di sicurezza.

www.charta-sicurezza.ch



STOP IN CASO DI PERICOLO / ELIMINA IL PERICOLO / RIPRENDI IL LAVORO

Non sono solo regole. Sono dieci principi salvavita.

Dieci semplici regole per la nostra incolumità

1 La sicurezza sul lavoro è un compito direttivo

2 Mansioni e responsabilità chiare e precise

3 Salire e scendere solo a veicolo fermo

4 Agganciamento solo a veicolo fermo

5 Lavorare in sicurezza nella zona dei binari

6 Uso corretto delle attrezzature di lavoro

7 Linee di contatto messe a terra in modo visibile

8 Misure anticaduta

9 Utilizzo di passaggi pedonali sicuri

10 Evitare le aggressioni



1 Pianifichiamo i lavori accuratamente

Lavoratore

Sul lavoro applico le mie conoscenze e la mia esperienza a favore della sicurezza.

Superiore

Sono responsabile della sicurezza dei lavoratori. Chiarisco i pericoli associati ai lavori previsti.

Specialista della sicurezza

Definisco regole chiare e adeguate allo scopo.



2 Lavoriamo con un incarico chiaro e sappiamo chi è il responsabile

Lavoratore

Inizio il lavoro solo quando sono stato istruito, ho capito l'incarico e so chi è il responsabile. In caso di imprevisti, dico STOP e avviso il superiore.

Superiore

Do incarichi precisi e verifico regolarmente il rispetto delle regole di sicurezza. Mi comporto in modo esemplare.



3 Nelle corse di manovra non corriamo rischi quando saliamo, scendiamo e accompagniamo i veicoli

Lavoratore

Salgo e scendo solo a veicolo fermo. Accompagno i veicoli solo in una posizione sicura, anche se ho poco tempo.

Superiore

Mi assumo le mie responsabilità e non tollero alcuna violazione delle regole di sicurezza.



4 Evitiamo di correre pericoli durante l'agganciamento dei veicoli ferroviari

Lavoratore

Entro nello spazio fra i veicoli ferroviari solo quando sono fermi e i respingenti si toccano.

Superiore

Mi assumo le mie responsabilità e non tollero alcuna violazione delle regole di sicurezza.



5 Nella zona dei binari rispettiamo sempre le regole di sicurezza

Lavoratore

Nella zona dei binari eseguo i lavori solo se sono stato autorizzato e la sicurezza è garantita. Rispetto sempre le regole.

Superiore

Mi assicuro che per i lavori nella zona dei binari vengano rispettate sempre le misure di sicurezza necessarie e impiego esclusivamente personale formato.



6 Usiamo attrezzature di lavoro sicure e integre

Lavoratore

Impiego solo attrezzature idonee e le utilizzo nel modo previsto. Prima di iniziare i lavori verifico che le attrezzature siano complete e funzionanti.

Superiore

Mi assicuro che siano disponibili attrezzature di lavoro adeguate e che il personale sia formato o istruito per il loro utilizzo. Provvedo alla loro manutenzione periodica.



7 Lavoriamo alle linee di contatto, o nei loro pressi, solo se disinserite e messe a terra in modo visibile

Lavoratore

Lavoro alle linee di contatto, o nei loro pressi, solo se sono state messe a terra in modo visibile. In caso di dubbio, dico STOP e chiedo al superiore.

Superiore

Do inizio ai lavori solo dopo aver installato la messa a terra e aver ricevuto il «via libera».



8 Ci proteggiamo dalle cadute dall'alto

Lavoratore

Scelgo la mia postazione e gli attrezzi di lavoro in modo da non cadere dall'alto.

Superiore

Per i lavori a rischio di caduta faccio in modo che gli accessi e le postazioni di lavoro siano in condizioni di sicurezza. Non tollero le soluzioni improvvisate.



9 Utilizziamo passaggi pedonali sicuri

Lavoratore

Non attraverso mai i binari, ma utilizzo sempre i passaggi sopraelevati o i sottopassaggi.

Superiore

Mi occupo della sicurezza e della manutenzione dei passaggi pedonali e stabilisco regole precise per il loro utilizzo. Pongo subito rimedio alle situazioni di pericolo.



10 Facciamo in modo di evitare le aggressioni fisiche e verbali

Lavoratore

Osservo attentamente il contesto in cui mi trovo per avvicinarmi ai clienti in modo adeguato. Se la situazione diventa ingestibile, chiedo aiuto e mi tiro indietro prima che degeneri.

Superiore

Creo le condizioni per prevenire gli atti di violenza sul luogo di lavoro. Adeguo le risorse al grado di pericolo di ogni attività.

Insieme a questo pieghevole sulle dieci regole vitali per chi lavora nelle ferrovie è disponibile un vademecum destinato alla formazione del personale da parte dei superiori www.suva.ch/88831.i (solo download).

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Settore industria e artigianato

Tel. 058 411 12 12

servizio.clienti@suva.ch

Ordinazioni

www.suva.ch/84071.i

Questa pubblicazione è nata in collaborazione con l'UFT, il SEV e l'UTP nonché le imprese di trasporto. La Suva ringrazia per la preziosa collaborazione.

Titolo

Dieci regole vitali per chi lavora nelle ferrovie

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: settembre 2016

Edizione rivista e aggiornata: gennaio 2022

Codice

84071.i



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch