

**suva**



**Lernende im Coiffeur-  
Beruf schützen ihre  
Hände**



## Das Werkzeug zum Erfolg – Ihre Hände

Viele Coiffeusen und Coiffeure leiden unter Hautproblemen wegen der häufigen Feuchtarbeit (Haarewaschen, Haarfarbe auftragen usw.). Einige müssen deshalb sogar ihren Beruf aufgeben. Lassen wir es nicht so weit kommen. Tun wir was dagegen.

Hautschutz betrifft alle im Coiffeur-Beruf, auch Lernende.



## Hautschutz ist das A und O

Der natürliche Schutz der Haut wird bei der täglichen Arbeit im Salon sehr strapaziert:

- Häufiges Haarewaschen entfettet die Haut, auch mit mildem Shampoo.
- Ständige Feuchtigkeit weicht die Haut auf und macht sie anfällig.
- Aggressive chemische Produkte können die Haut reizen.

Fazit: Die Haut macht irgendwann schlapp. Sie wird trocken und rissig. Sie wird rot und juckt. Schliesslich können Ekzeme und Allergien entstehen.



## Haarewaschen nur mit Handschuhen

Handschuhe schützen Ihre Hände vor Chemikalien und die Kundin, der Kunde merkt nicht mal, dass Sie mit Handschuhen arbeiten. Probieren Sie's aus! Sie erhalten Muster von Handschuhen aus Nitril zum Testen.

Jetzt nur noch die passende Handschuhgröße ermitteln:

- Größe S – grün
- Größe M – pink
- Größe L – blau



## Die Handschuhgrösse ist entscheidend

Die Handschuhe müssen eng anliegen. An den Fingerspitzen darf es keine Hohlräume geben. Am besten verwenden Sie Handschuhe aus Nitril (siehe Muster). Sie können auch Handschuhe aus Vinyl verwenden. Diese können aber nur zum Haarewaschen eingesetzt werden. Für das Auftragen von Haarfarbe sind sie ungeeignet.

Handschuhe werden von den Vorgesetzten im Salon zur Verfügung gestellt. Bestellmöglichkeit: [www.suva.ch/coiffure](http://www.suva.ch/coiffure).



## Pflegen Sie Ihre Hände mit einer Creme

Tun Sie Ihren Händen Gutes. Reiben Sie sie regelmäßig mit einer Pflegecreme ein. Das hilft die Haut zu regenerieren. Schliesslich haben Ihre Hände harte Arbeit hinter sich.

Und, gepflegte Hände sehen einfach gut aus.

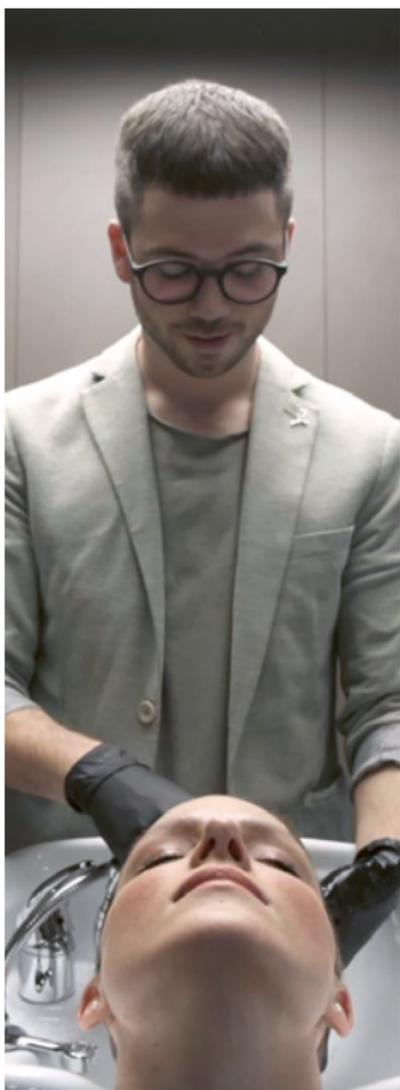


## Was Lernende über Hautschutz denken

Wie gehen Lernende im Coiffeur-Beruf mit dem Thema Hautschutz und Handschuhe tragen um? Schauen Sie sich dazu drei Videoclips an unter [www.suva.ch/coiffure](http://www.suva.ch/coiffure).

Der bekannte Star-Coiffeur Martin Dürrenmatt zeigt Lernenden in drei Episoden auf was sie achten sollen:

1. Schütze deine Hände – jeden Tag
2. Handschuhe tragen beim Haarewaschen
3. Ekzeme sehen schrecklich aus



Martin Dürrenmatt

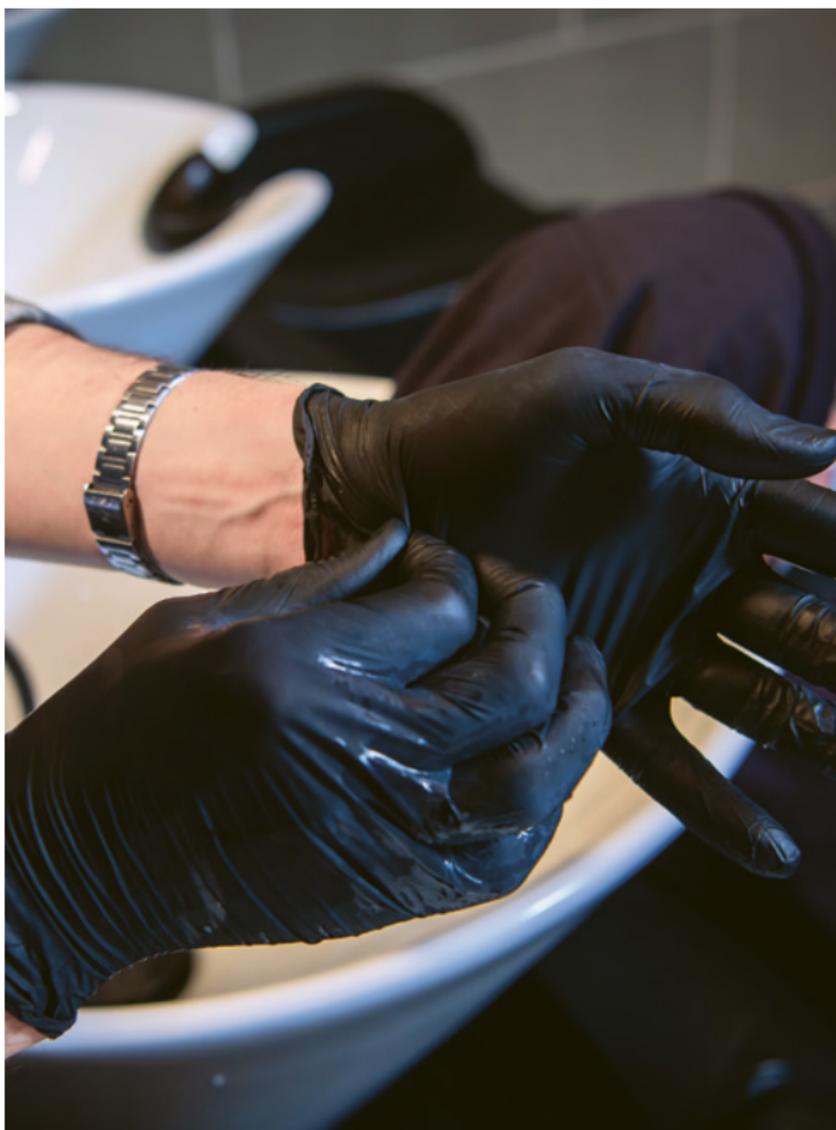


Nicolas Cettou

## Auch Trendsetter schützen ihre Hände

Die beiden bekannten Coiffeure Nicolas Cettou in Lausanne und Martin Dürrenmatt in Zürich benutzen selbst auch Handschuhe bei Feuchtarbeiten. Denn die Hände sind das Werkzeug zum Erfolg schlechthin. Wer sie schützt und pflegt hat Spass im Beruf.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.suva.ch/coiffure](http://www.suva.ch/coiffure).



## Bitte beachten Sie:

- Handschuhe tragen bei Feuchtarbeit
- Die passende Handschuh-Grösse wählen
- Handschuhe aus Nitril verwenden
- Die Hände mit einer Pflegecreme einreiben



**Wer seine Hände schützt, investiert in seine Zukunft.**

**Wir wünschen Ihnen eine grossartige und gesunde Lehrzeit.**

**Suva**

Postfach, 6002 Luzern

**Auskünfte**

Tel. 058 411 12 12

kundendienst@suva.ch

**Bestellungen**

[www.suva.ch/84078.d](http://www.suva.ch/84078.d)

**Titel**

Lernende im Coiffeur-Beruf schützen ihre Hände

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle

Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: September 2022

**Publikationsnummer**

84078.d