

suva



Oito regras vitais
para a construção civil

A vida e a saúde das pessoas têm prioridade absoluta

Para nós, trabalhadores e chefes, isso significa:

Cumprimos rigorosamente as **regras de segurança**. A segurança no trabalho é uma tarefa de todos.

As **instruções** e os **controles de segurança** são componentes importantes do nosso trabalho. Em caso de dúvidas, perguntamos.

Se existir perigo para a vida e saúde, **dizemos STOP!** Nesses casos, todos têm o direito e o dever de interromper o trabalho.

Eliminamos imediatamente as **falhas de segurança**. Se não for possível, comunicamo-las ao chefe e avisamos os colegas de trabalho. Prosseguimos com o trabalho quando as falhas estiverem eliminadas.

Estas regras correspondem à «Carta de Segurança» para o sector da construção civil. Nesta Carta, associações patronais, projectistas e sindicatos defendem, conjuntamente, o cumprimento das regras de segurança nos estaleiros.

www.sicherheits-charta.ch



Muito mais do que simples regras. Oito situações que lhe salvam a vida.

Para podermos regressar a casa sãos e salvos no fim do dia.

1 Proteger os pontos de queda.

2 Fechar as aberturas no chão.

3 Prender as cargas correctamente.

4 Trabalhar com andaimes.

5 Controlos diários dos andaimes.

6 Acessos seguros.

7 Equipamento de protecção pessoal.

8 Proteger as covas e escavações.



1 Fixamos barreiras de segurança a partir de uma altura de 2m.

Trabalhador

Nunca trabalho na proximidade dos pontos de queda.

Chefe

Mando proteger constantemente os pontos de queda.



2 Protegemos, imediatamente, as aberturas no chão.

Trabalhador

Se encontrar aberturas no chão não protegidas, protejo-as de forma a não cederem e fiquem imóveis.

Chefe

Controlo o estaleiro regularmente e mando proteger as aberturas no chão, de forma a não cederem e fiquem imóveis.



3 Operamos as guias correctamente e prendemos as cargas com segurança.

Trabalhador

Sem licença de condução de guias, prefiro não tocar nas guias. Só penduro cargas se tiver recebido formação e instrução sobre a fixação de cargas.

Chefe

Só permito que as cargas sejam manipuladas por pessoas que possuam a habilitação necessária. Só utilizamos guias testadas. As cargas são presas por colaboradores que receberam formação e instrução.



4 Trabalhamos a partir de uma altura de queda de 3m só com andaimes.

Trabalhador

Se o andaime faltar, não executo qualquer trabalho na zona da fachada.

Chefe

Se o andaime faltar, suspendo imediatamente os trabalhos na zona da fachada.



5 Controlamos os andaimes diariamente.

Trabalhador

Só utilizo andaimes seguros.

Chefe

Mando eliminar os defeitos imediatamente.

Se a segurança não estiver garantida, suspendo os trabalhos nos respectivos locais.



6 Construimos accesos seguros para todos los locais de trabajo.

Trabajador

Só utilizo accesos seguros.

Chefe

Mando construir accesos seguros.



7 Usamos o equipamento de protecção pessoal.

Trabalhador

Levo comigo para o trabalho o equipamento de protecção necessário e uso-o durante o trabalho.

Chefe

Asseguro-me de que os colaboradores receberam e usam o equipamento de protecção necessário. Eu próprio também o uso.



8 Escoramos as covas e as escavações a partir de uma profundidade de 1,5 m.

Trabalhador

Nunca entro em covas ou escavações que não estejam seguras.

Chefe

Mando escorar as covas e escavações, antes de os colaboradores terem acesso a elas.

Suva

Caixa postal, 6002 Lucerna

Informações

Área Construção

Tel. 058 411 12 12

kundendienst@suva.ch

Encomendas

www.suva.ch/84035.pt

Título

Oito regras vitais para a construção civil

Impresso na Suíça

É permitida a reprodução, exceto para uso comercial, mediante indicação da fonte.

Primeira edição: outubro 2011

Edição revista: janeiro 2022

Número de publicação 84035.pt