suva

Oito regras vitais para a construção civil

A vida e a saúde das pessoas têm prioridade absoluta

Para nós, trabalhadores e chefes, isso significa:

Cumprimos rigorosamente as **regras de segurança**. A segurança no trabalho é uma tarefa de todos.

As **instruções** e os **controlos de segurança** são componentes importantes do nosso trabalho. Em caso de dúvidas, perguntamos.

Se existir perigo para a vida e saúde, **dizemos STOP!** Nesses casos, todos têm o direito e o dever de interromper o trabalho.

Eliminamos imediatamente as **falhas de segurança.** Se não for possível, comunicamo-las ao chefe e avisamos os colegas de trabalho. Prosseguimos com o trabalho quando as falhas estiverem eliminadas.

Estas regras correspondem à «Carta de Segurança» para o sector da construção civil. Nesta Carta, associações patronais, projectistas e sindicatos defendem, conjuntamente, o cumprimento das regras de segurança nos estaleiros.
www.sicherheits-charta.ch

CHARTA

STOP EM CASO DE PERIGO / ELIMINAR O PERIGO / RETOMAR O TRABALHO

Muito mais do que simples regras. Oito situações que lhe salvam a vida.

Para podermos regressar a casa sãos e salvos no fim do dia.

1. Proteger os pontos de queda.
2. Fechar as aberturas no chão.
3. Prender as cargas correctamente.
4. Trabalhar com andaimes.
5. Controlos diários dos andaimes.
6. Acessos seguros.
7. Equipamento de protecção pessoal.
8. Proteger as covas e escavações.

1 Fixamos barreiras de segurança a partir de uma altura de 2 m.

Trabalhador
Nunca trabalho na proximidade dos pontos de queda.

Chefe
Mando proteger constantemente os pontos de queda.

2 Protegemos, imediatamente, as aberturas no chão.

Trabalhador
Se encontrar aberturas no chão não protegidas, protejo-as de forma a não cederem e ficarem imóveis.

Chefe
Controlo o estaleiro regularmente e mando proteger as aberturas no chão, de forma a não cederem e ficarem imóveis.

3 Operamos as gruas correctamente e prendemos as cargas com segurança.

Trabalhador
Sem licença de condução de gruas, prefiro não tocar nas gruas. Só penduro cargas se tiver recebido formação e instrução sobre a fixação de cargas.

Chefe
Só permito que as cargas sejam manipuladas por pessoas que possuam a habilitação necessária. Só utilizamos gruas testadas. As cargas são presas por colaboradores que receberam formação e instrução.

4 Trabalhamos a partir de uma altura de queda de 3 m só com andaimes.

Trabalhador
Se o andaime faltar, não executo qualquer trabalho na zona da fachada.

Chefe
Se o andaime faltar, suspendo imediatamente os trabalhos na zona da fachada.

5 Controlamos os andaimes diariamente.

Trabalhador
Só utilizo andaimes seguros.

Chefe
Mando eliminar os defeitos imediatamente.
Se a segurança não estiver garantida, suspendo os trabalhos nos respectivos locais.

6 Construímos acessos seguros para todos os locais de trabalho.

Trabalhador
Só utilizo acessos seguros.

Chefe
Mando construir acessos seguros.

7 Usamos o equipamento de protecção pessoal.

Trabalhador
Levo comigo para o trabalho o equipamento de protecção necessário e uso-o durante o trabalho.

Chefe
Asseguro-me de que os colaboradores receberam e usam o equipamento de protecção necessário. Eu próprio também o uso.

8 Escoramos as covas e as escavações a partir de uma profundidade de 1,5 m.

Trabalhador
Nunca entro em covas ou escavações que não estejam seguras.

Chefe
Mando escorar as covas e escavações, antes de os colaboradores terem acesso a elas.

Suva
Caixa postal, 6002 Lucerna

Informações
Área Construção
Tel. 058 411 12 12
kundendienst@suva.ch

Encomendas
www.suva.ch/84035.pt

Título
Oito regras vitais para a construção civil

Impresso na Suiça
É permitida a reprodução, exceto para
uso comercial, mediante indicação da fonte.
Primeira edição: outubro 2011
Edição revista: janeiro 2022

Número de publicação 84035.pt

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch