

# U znak zaštite kože



Suva

Postfach, 6002 Luzern, tel.: 058 411 12 12

Porudžbina: [www.suva.ch/88360.sr](http://www.suva.ch/88360.sr), broj publikacije: 88360.sr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)

**suva**

# Zaštita ruku – evo kako

**Važno:** Izbegavajte kontakt sa agresivnim sapunima, sredstvima za čišćenje, mazivima, frizerskim preparatima, epoksidnim smolama i rastvaračima.

## 1 Koristite kremu za zaštitu kože

- Nanesite **pre posla, nakon pauza i nakon pranja ruku**
- Izaberite kremu za zaštitu kože **u skladu sa poslom** (npr. vodootpornu ili otpornu na ulje)
- Koristite kremu za zaštitu kože **bez konzervansa i mirisa**

## 2 Nosite rukavice

- Pri radu sa **vodom, vlažnim, šiljatim i oštrim predmetima, kao i hemikalijama**
- Izaberite rukavice **u skladu sa poslom** (npr. vodootporne, otporne na probijanje, prosecanje i hemikalije)
- Izaberite **odgovarajuću veličinu:** rukavice moraju dobro da naležu
- Nemojte nositi puderisane rukavice od lateksa
- **Pri dužem nošenju i znojenju:** nosite pamučne rukavice ispod rukavica
- **U slučaju alergija:** za zaštitu od alergena nosite rukavice koje preporučuje lekar

## 3 Očistite ruke

- **Nemojte prečesto** prati ruke
- Koristite **mlaku**, ne vruću **vodu**
- Koristite **blage sapune** sa pH vrednošću od 5,5
- **Temeljito isperite** ruke, uključujući prostor između prstiju, i **dobro osušite** mekim peškirimama

## 4 Negujte ruke

- Tokom pauza i posle rada, više puta **nanesite kremu** za negu
- Koristite kremu za negu **bez konzervansa i mirisa**
- Takođe, nanesite kremu na **vrhove prstiju, prostor između prstiju i zglobove**

Odgovarajuće rukavice, zaštitne kreme, kreme za negu i sredstva za čišćenje možete da pronađete na [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch).

