

Ein Zeichen für den Hautschutz setzen



Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12

Bestellung: www.suva.ch/88360.d, Publikationsnummer: 88360.d



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.eikas.ch

suva

Hände schützen – so geht's

Wichtig: Kontakt mit aggressiven Seifen, Reinigungsmitteln, Schmierstoffen, Coiffeurmitteln, Epoxiden und Lösemitteln meiden

1 Hautschutzcreme verwenden

- **vor der Arbeit, nach Pausen und nach dem Händewaschen** auftragen
- Hautschutzcreme **passend zur Arbeit** wählen (z. B. wasser- oder ölabweisend)
- Hautschutzcreme **ohne Konservierungs- und Duftstoffe** verwenden

2 Handschuhe tragen

- bei Arbeiten mit **Wasser, feuchten, spitzen und scharfkantigen Gegenständen sowie Chemikalien**
- Handschuhe **passend zur Arbeit wählen** (z. B. wasserfest, stich- und schnittfest, chemikalienbeständig)
- **richtige Grösse** wählen; Handschuhe müssen gut sitzen
- keine gepuderten Latexhandschuhe tragen
- **bei langem Tragen und Schwitzen:** Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen anziehen
- **bei Allergien:** zum Schutz vor Allergenen vom Arzt/ von der Ärztin empfohlene Handschuhe tragen

3 Hände reinigen

- **nicht zu häufig** Händewaschen
- **lauwarmes**, nicht heisses **Wasser** verwenden
- **milde Seife** mit pH-Wert 5,5 verwenden
- Hände inkl. Fingerzwischenräume **gut abspülen** und mit weichen Handtüchern **gut abtrocknen**

4 Hände pflegen

- in Pausen und nach der Arbeit mehrmals **Pflegecreme auftragen**
- Pflegecreme **ohne Konservierungs- und Duftstoffe** verwenden
- **Fingerspitzen, -zwischenräume und Handgelenke** ebenfalls eincremen

Geeignete Handschuhe, Schutz- und Pflegecremen sowie Reinigungsmittel finden Sie auf www.sapros.ch.

