

Spiegate una regola alla volta!

## Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta

### Vademecum



**Obiettivo:** tutti i lavoratori e i rispettivi superiori conoscono le regole vitali e le rispettano sempre



**Formatori:** capisquadra, capi muratori, capigruppo, addetti alla sicurezza



**Durata:** circa 10 minuti per ogni regola



**Luogo della formazione:** posto di lavoro

# Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta



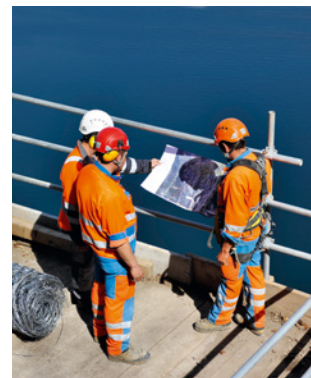
**Regola 1**  
Priorità ai sistemi di protezione collettiva



**Regola 2**  
Solo personale formato



**Regola 3**  
Verificare i DPI anticaduta



**Regola 4**  
Preparazione accurata dei lavori



**Regola 5**  
Usare punti di ancoraggio sicuri



**Regola 6**  
Regolare i DPI anticaduta in base alla corporatura



**Regola 7**  
Usare le scale anticaduta in sicurezza



**Regola 8**  
Garantire il salvataggio

I dispositivi di protezione individuale anticaduta (o DPI anticaduta) si compongono di un'imbracatura per il corpo e di un sistema costituito da corde, il cui scopo è proteggere le persone contro le cadute dall'alto.

**Otto semplici  
regole per  
la nostra  
incolumità**

**Il datore di lavoro è responsabile della sicurezza sul lavoro, quindi deve fare in modo che chi lavora con i DPI anticaduta sia istruito conformemente alle norme (durata minima della formazione: 1 giorno). Grazie a questo vademecum è possibile ripassare le nozioni acquisite in qualsiasi momento.**

### **Fissare le priorità giuste**

Lavorare con i DPI anticaduta è molto impegnativo. Ecco perché è richiesta un'accurata preparazione. Un impiego inappropriato può avere conseguenze fatali.

Anche i professionisti di lunga data non sono immuni dagli infortuni e anch'essi devono avere sempre bene a mente le norme di sicurezza più importanti. Chi rispetta e applica in maniera coerente le «regole vitali» sul lavoro può fare molto per evitare inutili sofferenze.

Le «Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta» sono state elaborate dalla Suva in collaborazione con le associazioni e i sindacati del settore edile. Questo è in linea con l'organizzazione paritetica della Suva.

### **Istruire i lavoratori**

I superiori, sia che abbiano la funzione di caposquadra, capogruppo o addetto alla sicurezza, sono i portavoce più credibili delle regole di sicurezza e quindi anche le persone meglio indicate per far conoscere le norme più importanti nell'edilizia.

Informate in anticipo i diretti interessati sugli obiettivi e lo svolgimento delle «mini lezioni» in materia di sicurezza. Mettete in chiaro che nella vostra azienda la sicurezza sul lavoro è qualcosa di serio e che si vigila sul rispetto delle regole. Spiegate chiaramente anche quali possono essere le conseguenze in caso di ripetuta trasgressione delle regole (ad es. monito scritto o verbale, trasferimento, in casi gravi il licenziamento).

Per ogni gruppo consigliamo di ordinare un vademecum ([www.suva.ch/88816.i](http://www.suva.ch/88816.i)) e un numero sufficiente di pieghevoli «Otto regole vitali per chi lavora nell'edilizia», da consegnare ai dipendenti ([www.suva.ch/84044.i](http://www.suva.ch/84044.i)).

## Suggerimenti per l'uso

### Come utilizzare il vademecum

Il formatore deve fare in modo che tutti i dipendenti impegnati nei lavori con i DPI anticaduta siano istruiti conformemente alle norme (durata minima della formazione: 1 giorno). Grazie a questo vademecum è possibile ripassare le nozioni acquisite in qualsiasi momento. Bisogna tener conto anche dei lavoratori interinali.

### Spiegate ogni regola vitale singolarmente, ad esempio una volta alla settimana.

Spiegate ogni regola preferibilmente in un luogo adeguato sul cantiere, ad es. su un tetto piano, accanto a un'apertura sul tetto, su un lato aperto nel vuoto ecc. Ogni lezione dura circa 10 minuti.

### Preparare le lezioni

Informate i dipendenti in anticipo sulle «mini lezioni» (argomento, luogo, data e orario). In questo modo possono prepararsi all'evento.

Numero ideale di partecipanti: da 3 a 6 persone.

Nella fase di preparazione dovete saper formulare con parole proprie e semplici le regole e come vengono applicate. Tenete conto anche dei lavoratori stranieri.

Verificate in anticipo che ci sia a disposizione un numero sufficiente di opuscoli («Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta») da consegnare a tutti i lavoratori presenti ([www.suva.ch/84044.i](http://www.suva.ch/84044.i)).

### Spiegare le regole

Per ogni regola di sicurezza c'è un'apposita scheda, la cui parte frontale può essere usata come manifestino. Vi suggeriamo di esporla (ad es. all'albo) dopo ogni lezione. Sul retro sono riportate varie informazioni per il responsabile della formazione.

È importante prendere sul serio eventuali obiezioni da parte dei lavoratori e cercare insieme soluzioni concrete.

Documentate le lezioni nelle schede dal titolo «Registro delle istruzioni».

## Informazioni per i superiori

### Verificare il rispetto delle regole

In qualità di superiore, dovete dare il buon esempio. Rispettate sempre le regole di sicurezza perché solo così risulterete credibili. Elogiate i lavoratori che adottano un comportamento sicuro: motivare serve molto più che punire.

Correggete subito i comportamenti non conformi alle norme di sicurezza. Definite però alcuni aspetti prioritari, ad esempio controllate per una settimana se i lavoratori rispettano l'ultima regola impartita.

Documentate i controlli avvenuti nelle apposite schede («Registro delle istruzioni»).

Se notate che una regola non viene rispettata, cercate di capire il perché:

- parlate con le persone che non la rispettano chiedete loro il perché. Affrontate ogni domanda e obiezione e cercate di dare una spiegazione;
- ripetete le istruzioni, se necessario;
- se tutto questo è inutile, segnalate il nome del «trasgressore» al superiore in modo che adotti misure sanzionatorie (monito scritto o verbale, trasferimento, licenziamento in casi estremi).

## Ulteriori supporti informativi

- «Formazione e addestramento in azienda. Fondamenti per la sicurezza sul lavoro», [www.suva.ch/66109.i](http://www.suva.ch/66109.i)
- «Regole chiare per tutti. Come formulare e applicare nelle PMI regole chiare in materia di sicurezza e comportamento», [www.suva.ch/66110.i](http://www.suva.ch/66110.i)
- «Sono delle teste dure – ma è proprio vero?», informazioni sulla motivazione, [www.suva.ch/66112.i](http://www.suva.ch/66112.i)
- Per gli infortuni tipici nel vostro settore: [www.suva.ch/esempi-infortuni](http://www.suva.ch/esempi-infortuni)

# Regola 1

Usiamo i DPI anticaduta solo se non è possibile adottare dei sistemi di protezione collettiva



Video  
sulla regola



## Regola 1

### Usiamo i DPI anticaduta solo se non è possibile adottare dei sistemi di protezione collettiva

**Lavoratore:** uso i DPI anticaduta solo se non sono installabili sistemi di protezione collettiva come reti di sicurezza o protezioni laterali.

**Superiore:** nella preparazione dei lavori do la priorità, se possibile, ai sistemi di protezione collettiva o ad altre soluzioni tecniche, ad esempio le piattaforme di lavoro elevabili.

## Consigli

Ribadire che i sistemi di protezione collettiva (pareti di protezione da copritetto, reti di sicurezza ecc.) devono essere sempre privilegiati rispetto ai dispositivi di protezione individuale. Le misure di protezione collettiva hanno una funzione di prevenzione e servono a proteggere tutti i lavoratori impegnati sul cantiere. Lavorare solo con i DPI anticaduta non garantisce una protezione totale.

### Stabilire le priorità

La durata dei lavori con i DPI anticaduta deve essere il più breve possibile. Per questa ragione, nella fase preparatoria, ci chiediamo sempre se:

- i lavori in altezza si possono evitare con una pianificazione adeguata dei processi e attrezzature adatte (ad es. premontaggio a terra);
- nella fase preparatoria abbiamo esaminato tutti gli aspetti organizzativi e tecnici delle misure di protezione collettiva prima di decidere di usare i DPI anticaduta.
  - Ponteggi da lavoro
  - Piattaforme di lavoro elevabili
  - Reti di sicurezza
  - ecc.

### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che si limiti il più possibile i lavori con i DPI anticaduta;
- che, se possibile, si dia sempre la priorità ai dispositivi di protezione collettiva.

Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

### Situazione sul cantiere

Al momento attuale ci sono posti di lavoro dove è possibile impiegare dispositivi di protezione collettiva? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

### Maggiori informazioni

- Ordinanza sui lavori di costruzione (OLCostr), [www.suva.ch/1796.i](http://www.suva.ch/1796.i)
- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)



1 Dare la priorità ai dispositivi di protezione collettiva (ad es. reti).



2 Prima di usare i DPI anticaduta verificare la possibilità di impiegare le piattaforme di lavoro elevabili.



3 Limitare il più possibile i lavori con i DPI anticaduta effettuando il premontaggio a terra.



## Regola 2

**Usiamo i DPI anticaduta solo se abbiamo ricevuto una specifica formazione in materia**



Video  
sulla regola



**suva**



## Regola 2

### Usiamo i DPI anticaduta solo se abbiamo ricevuto una specifica formazione in materia

**Lavoratore:** uso i DPI anticaduta solo se mi sento in grado di farlo e ho ricevuto una specifica formazione in materia.

**Superiore:** nei lavori in altezza impiego solo personale istruito all'utilizzo dei DPI anticaduta.

## Consigli

Elencare i lavori che vengono svolti utilizzando i DPI anticaduta e quali competenze e formazioni sono necessarie a tale scopo. La durata minima per la formazione con i DPI anticaduta è di un giorno. Dire quando è il caso di rivolgersi a uno specialista esterno se l'azienda non dispone di conoscenze, attrezzature o dell'esperienza necessaria.

### Requisiti per i lavori con i DPI anticaduta

#### 1 Pianificazione

Saper gestire eventuali pericoli legati a:

- incarico (ad es. luogo di lavoro, attività)
- ambiente (ad es. sostanze tossiche, pericoli naturali, elettricità)
- attrezzature di lavoro (installazione e utilizzo)

#### 2 Formazione adeguata

- Conoscere bene gli aspetti affrontati durante la formazione.
- Sapere in ogni situazione come soccorrere un collega sospeso nell'imbracatura.

#### 3 Attrezzature di lavoro ed equipaggiamento

- Disponiamo di attrezzature e di un equipaggiamento adeguati al lavoro da eseguire?
- Siamo in grado di utilizzarli?

#### 4 Conoscenze ed esperienza:

- Se non siamo sicuri, ci rivolgiamo a un esperto.
- Possiamo imparare e trarre vantaggio dal suo know-how.

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che la pianificazione sia priva di rischi;
- che la formazione sia adeguata;
- che l'equipaggiamento sia appropriato.

Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Ci sono interventi dove non siamo in grado di gestire i pericoli? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)
- [www.suva.ch/dpi-anticaduta](http://www.suva.ch/dpi-anticaduta)



1 Oltre alle conoscenze tecniche di montaggio e PDI anticaduta, questi lavori richiedono calma, forza e resistenza.



2 Durante la formazione si impara a riconoscere e a smaltire il materiale vecchio e danneggiato.



3 Lavorare in situazioni estreme: in questi casi sono richiesti una formazione specialistica ed esperienza.

## Registro delle istruzioni

Regola 2: usiamo i DPI anticaduta solo se abbiamo ricevuto una specifica formazione in materia

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

# Regola 3

## Verifichiamo regolarmente i DPI anticaduta



Video  
sulla regola



**suva**

## Regola 3

### Verifichiamo regolarmente i DPI anticaduta

**Lavoratore:** prima e dopo ogni impiego, controllo i DPI anticaduta per accertarmi che non siano danneggiati.

**Superiore:** faccio in modo che i controlli siano sempre svolti secondo le scadenze prestabilite e le indicazioni del fabbricante.

### Consigli

**Mettere in chiaro che i DPI anticaduta devono essere controllati ogni volta prima dell'uso. In questo modo si individuano anche i piccoli difetti che possono portare a una caduta fatale. Questo controllo è la nostra personale assicurazione sulla vita.**

#### Prima dell'inizio dei lavori

Prima di iniziare i lavori, ci controlliamo a vicenda:

- L'equipaggiamento è indossato nel modo giusto?
- L'equipaggiamento è idoneo all'intervento previsto?
- I punti di ancoraggio sono adeguati?

#### Dopo una caduta

Far esaminare tutti gli elementi usati a un esperto:

- dispositivi di protezione individuale
- funi e accessori
- elementi collettivi come i punti di ancoraggio

#### Controlli sistematici e ripetuti

- L'azienda deve nominare un responsabile dei controlli, il cui ruolo è quello di assicurarsi che sia fornito solo equipaggiamento idoneo e in perfetto stato (figg. da 1 a 3).
- L'azienda documenta ogni controllo (minimo 1 volta l'anno).

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che il controllo reciproco venga effettuato prima di ogni intervento;
- che i DPI anticaduta siano in perfetto stato;
- che i controlli sistematici vengano rispettati.

Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Ci sono componenti dell'equipaggiamento che devono essere sostituite o esaminate?

Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- Indicazioni del fabbricante e manuali d'uso
- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)



1 Cosa è stato acquistato, quando e chi l'ha controllato? Ogni aspetto deve essere dimostrato.



2 Bisogna sostituire questa cintura con cosciale molto danneggiata.



3 Va sostituito anche questo casco di protezione con un difetto visibile.

# Registro delle istruzioni

## Regola 3: verifichiamo regolarmente i DPI anticaduta

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

# Regola 4

Prepariamo in modo accurato i lavori  
con i DPI anticaduta



Video  
sulla regola



**suva**

## Regola 4

### Prepariamo in modo accurato i lavori con i DPI anticaduta

**Lavoratore:** chiedo al mio superiore qual è il sistema di sicurezza più idoneo per il mio intervento. Utilizzo i DPI anticaduta correttamente.

**Superiore:** prima di iniziare i lavori decido la procedura da seguire, il sistema di sicurezza e i DPI anticaduta in modo da contenere al massimo il rischio di caduta dall'alto.

### Consigli

Spiegare che lavorare con i DPI anticaduta è pericoloso e per questo motivo ogni intervento va pianificato con cura. I rischi possono essere contenuti scegliendo il sistema giusto e posizionando correttamente i punti di ancoraggio.

#### Sistema di sicurezza idoneo

A seconda della situazione di lavoro scegliamo il sistema di sicurezza più adeguato (figg. da 2 a 4). Se possibile, diamo la priorità ai sistemi di trattenuta (fig. 2).

#### Contenere il rischio individuale

- Teniamo in ordine il luogo di lavoro.
- Ci posizioniamo in modo da evitare di cadere.
- Evitiamo che la fune si allenti, anche solo di un cm.
- Evitiamo le cadute a pendolo che possono essere mortali a causa dello strappo della fune e dell'urto (fig. 1).

#### Controllo reciproco

- Nessuno lavora da solo o senza una supervisione.
- Eliminiamo subito eventuali carenze o difetti nel sistema di sicurezza. Se non ci riusciamo, diciamo STOP!
- Se qualcuno non fa la cosa giusta, ci correggiamo a vicenda.

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che venga scelto il sistema di sicurezza adeguato;
- che si adotti un comportamento individuale corretto;
- che venga effettuato il controllo reciproco.

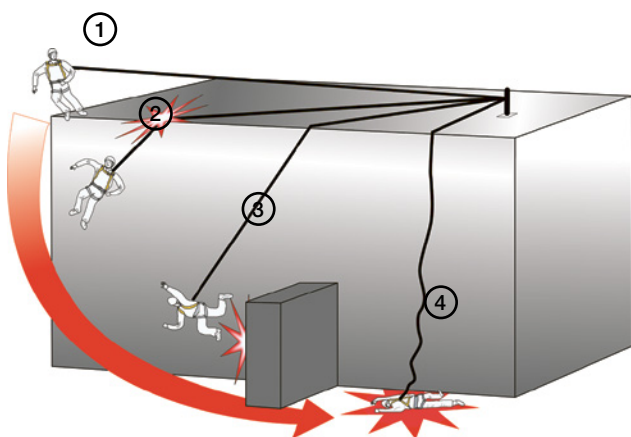
Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Sono previsti dei lavori con i DPI anticaduta per i quali non si è ancora deciso quale sistema di sicurezza usare? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- Ordinanza sui lavori di costruzione (OLCostr), [www.suva.ch/1796.i](http://www.suva.ch/1796.i)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)



1 In caso di una caduta con effetto pendolo (1), oltre il bordo c'è il pericolo che la fune si spezzi (2) o che la persona vada a sbattere contro la struttura (3) o il terreno (4).



2 Sistema di trattenuta: tiene lontana la persona dalle zone con pericolo di caduta. Se utilizzato nel modo giusto, non ci sono pericoli di caduta dall'alto.



3 Sistema di posizionamento: posiziona la persona sul luogo di lavoro. Impedisce la caduta libera. Rischio di lesioni molto ridotto.



4 Sistema di ritenuta: se utilizzato nel modo giusto, arresta la caduta della persona. Il contraccolpo viene ridotto da un assorbitore di energia. Non si esclude il pericolo di lesioni.

# Registro delle istruzioni

## Regola 4: prepariamo in modo accurato i lavori con i DPI anticaduta

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure



## Regola 5

Ci assicuriamo a punti di ancoraggio idonei e resistenti



Video  
sulla regola



**suva**

## Regola 5

### Ci assicuriamo a punti di ancoraggio idonei e resistenti

**Lavoratore:** utilizzo solo ed esclusivamente i punti di ancoraggio che io e il mio superiore abbiamo definito di comune accordo.

**Superiore:** stabilisco punti di ancoraggio adeguati con una portata minima di una tonnellata (10 kN).

### Consigli

Spiegare l'importanza della portata di carico dei punti di ancoraggio perché rappresentano la nostra personale assicurazione sulla vita. Se i punti di ancoraggio non sono affidabili, sospendere subito i lavori e cercare una soluzione con il superiore.

#### Posizione dei punti di ancoraggio

- Ove possibile, i punti di ancoraggio devono trovarsi sempre sopra la testa.
- Quando si lavora con un sistema di ritenuta (vedi regola 4) bisogna evitare di collocare i punti di ancoraggio a livello del pavimento o più in basso!
- A seconda dei casi, si possono utilizzare anche dei sistemi di ancoraggio temporanei o fissi (figg. da 1 a 3).

#### Punti di ancoraggio certificati

- Se possibile, realizzare dei punti di ancoraggio conformi (ad. es. secondo la norma EN 795). Questo vale per i punti di ancoraggio singoli e per i sistemi a fune e a binario.
- Non installare i punti di ancoraggio senza aver consultato prima un ingegnere civile.

#### Verificare, documentare e marcare

- Dopo l'installazione, verificare i mezzi di fissaggio (viti, tasselli) secondo le indicazioni del fabbricante.
- L'installazione dei punti e sistemi di ancoraggio permanenti deve essere documentato (secondo le indicazioni del fabbricante).
- I punti di ancoraggio devono essere marcati in modo permanente.

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- la posizione dei punti e dei sistemi di ancoraggio;
- la portata e la certificazione dei punti e dei sistemi di ancoraggio.

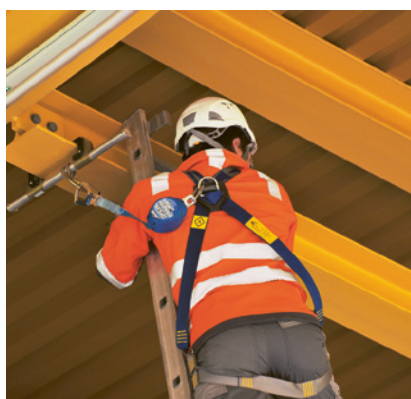
Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Ci sono cantieri sprovvisti di punti di ancoraggio adeguati? Si corrono dei rischi per la sicurezza? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- [www.suva.ch/linee-vita](http://www.suva.ch/linee-vita)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)



1 Sistema temporaneo che serve da punto di ancoraggio sulle travi di acciaio.



2 Linea vita temporanea con montanti per un sistema di ancoraggio continuo.



3 Sistema a fune di tipo fisso conforme alla norma EN 795 con ancoranti intermedi superabili.

# Registro delle istruzioni

## Regola 5: ci assicuriamo a punti di ancoraggio idonei e resistenti

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

## Regola 6

Regoliamo i DPI anticaduta in base alla corporatura



Video  
sulla regola



**suva**

## Regola 6

### Regoliamo i DPI anticaduta in base alla corporatura

**Lavoratore:** regolo l'imbracatura e il casco di protezione in base alla mia corporatura in modo che calzino perfettamente.

**Superiore:** metto a disposizione DPI anticaduta che si adattano perfettamente al corpo e sono adeguati al tipo di lavoro previsto. Verifico che siano rispettate le indicazioni del fabbricante.

### Consigli

I DPI anticaduta devono essere adeguati alla corporatura e agli indumenti. Mostrare le diverse regolazioni dell'imbracatura, dei cordini di posizionamento e del casco di protezione e dire a cosa bisogna prestare attenzione.

#### Imbracature per il corpo

- Indossare i cosciali in modo da lasciare spazio per farci passare una mano (vedi immagine sulla parte frontale) e riuscire a piegare le ginocchia.
- Adattare le cinghie del busto a seconda del vestiario (con o senza giacca, indumenti estivi o invernali) in modo che siano comode.
- Regolare l'anello dell'imbracatura dorsale all'altezza delle scapole.

#### Caschi di protezione

- I caschi devono essere conformi alla norma EN 397, EN 12492 oppure EN 14052 e avere il cinturino sottogola.
- Regolare la vestibilità prima del primo utilizzo.
- Il casco non deve essere troppo stretto, ma neppure rimanere allentato. Stringere il cinturino sottogola. Durante il lavoro va sempre tenuto allacciato (fig. 2).

#### Cordini di posizionamento

La scelta dei cordini di posizionamento dipende dal tipo di lavoro previsto. Devono potersi allungare in modo da consentire un posizionamento stabile ed evitare l'allentamento della corda (fig. 1).

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che l'imbracatura sia regolata in base alla corporatura;
- che il cinturino sottogola sia allacciato.

Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

C'è qualcuno che non riesce ad adattare i DPI anticaduta alla propria corporatura o necessità? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- [www.suva.ch/dpi](http://www.suva.ch/dpi)
- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)



1 Un'imbracatura confortevole non interferisce con il lavoro.



2 Per il massimo comfort provare tutte le possibili regolazioni del casco e del cinturino sottogola.



3 Un equipaggiamento adeguato e confortevole permette di lavorare meglio.

# Registro delle istruzioni

## Regola 6: regoliamo i DPI anticaduta in base alla corporatura

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

# Regola 7

## Sappiamo utilizzare le scale anticaduta



Video  
sulla regola



**suva**

## Regola 7

### Sappiamo utilizzare le scale anticaduta

**Lavoratore:** uso le scale a pioli fisse dotate di sistemi anticaduta solo se sono stato istruito ed equipaggiato per farlo. Impiego sempre il cursore adatto al sistema anticaduta in uso.

**Superiore:** faccio in modo che il mio personale sia istruito all'uso delle scale anticaduta e abbia i dispositivi di sicurezza adeguati.

### Consigli

I sistemi anticaduta di tipo guidato permettono di salire e scendere da altezze molto elevate. Se si lavora su una scala a pioli, è necessario un ulteriore fissaggio mediante una fune di posizionamento.

#### Equipaggiamento conforme alle indicazioni del fabbricante

- Utilizzare un'imbracatura idonea con anello di risalita o anello frontale.
- Utilizzare un cursore compatibile con il sistema in uso (figg. 1 e 2).
- Le prolunghe dei cordini di posizionamento sono vietate.

#### Posizionamento

Il cursore non è uno strumento che serve per posizionarsi sulla scala a pioli, ossia per lavorare. A tale scopo, bisogna usare in aggiunta una fune di posizionamento.

#### Scale a pioli fisse con gabbia di protezione dorsale

- Le scale a pioli fisse, dotate di una gabbia di protezione dorsale conforme alla legge, offrono un grado di sicurezza pari alle scale a pioli munite di un sistema anticaduta a rotaia.
- Se si accede di frequente a una postazione di lavoro che richiede l'uso di DPI anticaduta si raccomanda l'uso di scale a pioli dotate di un sistema anticaduta a rotaia.

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che le imbracature siano idonee;
- che i cursori siano compatibili con il sistema anticaduta;
- che vengano adottate ulteriori protezioni in caso di lavori sulle scale anticaduta.

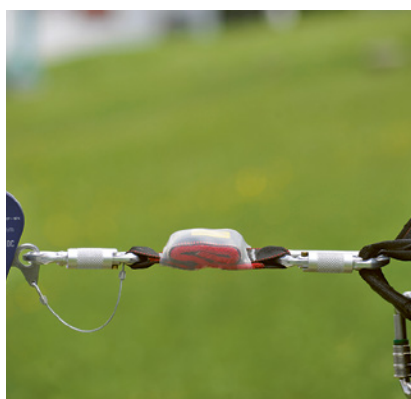
Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Ci sono dipendenti che lavorano con i sistemi anticaduta senza aver ricevuto la formazione necessaria? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)
- «Scale a pioli fisse», lista di controllo, [www.suva.ch/67055.i](http://www.suva.ch/67055.i)
- «Scale a pioli fisse», scheda tematica, [www.suva.ch/33045.i](http://www.suva.ch/33045.i)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)



1 Cursore per cavo metallico con assorbitore di energia incorporato



2 Cursore per scale a pioli con rotaia di sicurezza anticaduta



3 Sistema anticaduta su pali per la telecomunicazione mobile



# Registro delle istruzioni

## Regola 7: sappiamo utilizzare le scale anticaduta

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

## Regola 8

Predisponiamo tutto quanto è necessario per soccorrere subito le persone sospese con l'imbracatura



Video  
sulla regola



## Regola 8

### Predisponiamo tutto quanto è necessario per soccorrere subito le persone sospese con l'imbracatura

**Lavoratore:** quando uso i DPI anticaduta non lavoro mai da solo. Prima di iniziare a lavorare, concordo il piano di salvataggio con il mio superiore e i colleghi.

**Superiore:** prima di iniziare i lavori faccio in modo che siano garantiti in tempi rapidi i soccorsi con i mezzi disponibili sul posto. Grazie a regolari esercitazioni il mio personale sa sempre come intervenire in caso di emergenza.

## Consigli

Il salvataggio di una persona deve essere garantito in ogni momento con i mezzi disponibili sul posto entro 10-20 minuti dall'allarme. Spiegare il perché di questa urgenza: una persona sospesa a una fune può subire danni alla circolazione sanguigna. Possono quindi subentrare uno stato di choc e il decesso. Se si usa un DPI anticaduta (sistema di ritenuta) non è consentito lavorare da soli.

### Procedure salvavita

#### 1 Riconoscere i rischi

- Trauma da sospensione: chi rimane a lungo inerte e sospeso nell'imbracatura può subire uno choc letale (collasso cardiocircolatorio, decesso).
- Lesioni gravi: ferite aperte e molto sanguinanti, lesioni interne a seguito della caduta.

#### 2 Strategia di salvataggio e mezzi di soccorso

Prima di iniziare i lavori discutere e stabilire la strategia di salvataggio. Prevedere mezzi di soccorso resistenti e facili da maneggiare, che devono essere disponibili sul posto (ad es. zaino di salvataggio preconfezionato, fig. 2).

#### 3 Addestramento

Tutti gli addetti ai lavori devono poter applicare la strategia di salvataggio e saper usare correttamente l'attrezzatura preposta a tale scopo. Un addestramento regolare è fondamentale.

#### 4 Evitare di mettere in pericolo i soccorritori

Una caduta dall'alto è fonte di stress per tutti, anche per i soccorritori. Di conseguenza, si cerca di improvvisare. E questo va assolutamente evitato!

#### Persona di riferimento

Dite a chi bisogna rivolgersi in caso di dubbi o difficoltà.

#### Controllo

Fate presente che controllerete:

- che venga discussa una strategia di salvataggio;
- che sul luogo di lavoro siano sempre a disposizione i mezzi di soccorso;
- che il personale venga istruito all'uso dei mezzi di soccorso.

Dite anche quali sono le sanzioni previste in caso di mancato rispetto delle regole.

#### Situazione sul cantiere

Al momento attuale c'è qualcuno che ancora non sa come intervenire in caso di emergenza? Chiedetelo ai lavoratori e cercate insieme delle soluzioni.

#### Maggiori informazioni

- «Dispositivi di protezione individuale anticaduta», opuscolo, [www.suva.ch/44002.i](http://www.suva.ch/44002.i)
- [www.anticaduta.ch](http://www.anticaduta.ch)



1 Prima regola: soccorrere la persona con i mezzi disponibili sul posto entro 10-20 minuti.



2 Uno zaino di salvataggio preconfezionato consente un intervento rapido e sicuro.



3 Dopo il recupero la persona infortunata deve restare seduta con le gambe piegate e deve essere sorvegliata.

## Registro delle istruzioni

Regola 8: predisponiamo tutto quanto è necessario per soccorrere subito le persone sospese con l'imbracatura

### Istruzioni

---

Istruzioni impartite da:

Lavoratori istruiti:

Data

Cognome, nome

Firma

### Rispetto della regola

---

Data

Controllato da

Osservazioni, misure

## Riferimenti di legge

### **Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (OPI), art. 6 cpv. 1:**

«Il datore di lavoro provvede affinché tutti i lavoratori occupati nella sua azienda, inclusi quelli di altre aziende operanti presso di lui, siano informati e istruiti in modo sufficiente e adeguato circa i pericoli connessi alla loro attività e i provvedimenti di sicurezza sul lavoro.

Tale informazione e tale istruzione devono essere fornite al momento dell'assunzione e ogniqualvolta subentri una modifica essenziale delle condizioni di lavoro; se necessario, esse devono essere ripetute».

### **Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali (OPI), art. 6 cpv.4:**

«L'informazione e l'istruzione devono svolgersi durante il tempo di lavoro e non possono essere a carico del lavoratore».

## Documentazione

La direttiva CFSL 6508 prescrive l'obbligo di documentare la formazione dei lavoratori. A tal fine occorre compilare l'apposita scheda «Registro delle istruzioni» che contiene tutti i dati necessari.

**Suva**

Casella postale, 6002 Lucerna

**Informazioni**

Settore costruzioni

Tel. 058 411 12 12

[servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

**Ordinazioni**

[www.suva.ch/88816.i](http://www.suva.ch/88816.i)

**Titolo**

Otto regole vitali per chi lavora con i DPI anticaduta

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali,  
con citazione della fonte.

Prima edizione: maggio 2012

Edizione rivista e aggiornata: gennaio 2022

**Codice**

88816.i



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL  
[www.cfsl.ch](http://www.cfsl.ch)

## Il modello Suva I quattro pilastri



La Suva è più che un'assicurazione perché coniuga prevenzione, assicurazione e riabilitazione.



Gli utili della Suva ritornano agli assicurati sotto forma di riduzioni di premio.



La Suva è gestita dalle parti sociali: i rappresentanti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della Confederazione siedono nel Consiglio della Suva. Questa composizione paritetica permette di trovare soluzioni condivise ed efficaci.



La Suva si autofinanzia e non gode di sussidi.