



Invitation à la Suva: médecine d'assurance et santé publique

Suva Medical

La Suva a invité au printemps 2025 les young Swiss Public Health Doctors (ySPHD) dans ses locaux de Lucerne. Le but de cette visite était de découvrir sur le terrain le travail et les formations continues de la Suva. Bilan d'un échange passionnant sur le rôle de la médecine d'assurance dans le domaine de la santé publique.

Auteur

PD Dr. med. Dominik Menges PhD MPH,
Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de pré-
vention, Université de Zurich, Hirschengraben 84, 8001
Zürich

Prof. Dr. med. Julia Dratva MPH,
Université des sciences appliquées de Zurich,
Katharina-Sulzer-Platz 9, 8400 Winterthur

Introduction

En avril 2025, un groupe de jeunes femmes et hommes médecins en formation dans le domaine de la prévention et de la santé publique a rendu visite à la Suva à Lucerne, une institution qui se consacre depuis longtemps à la prévention et à la santé publique. Cette visite a été organisée par la division médecine d'assurance de la Suva dans le but d'accueillir les young Swiss Public Health Doctors (ySPHD)^[1], un groupe de jeunes talents très impliqués appartenant à l'association professionnelle suisse pour la prévention et la santé publique (Swiss Public Health Doctors, SPHD). L'objectif de cette rencontre était de découvrir sur le terrain le travail de la médecine d'assurance et de pouvoir compter sur la Suva comme site de formation pour la prévention et la santé publique.

Prévention à la Suva

La prévention constitue l'un des principaux piliers des activités de la Suva^[2]. Son utilité est indéniable: une baisse du nombre d'accidents et une meilleure protection de la santé au poste de travail ont des répercussions directes et positives sur la santé de la population et réduisent les coûts liés à la santé, d'où découle également une baisse des prestations à fournir par la Suva. En plus d'un siècle d'existence, la Suva a prouvé de manière irréfutable que l'établissement systématique d'une culture de la sécurité et de la prévention au poste de travail est à la fois rentable et bénéfique à la santé. Cela souligne l'avantage de la prévention pour la santé publique ainsi que le rôle important de la Suva (et d'autres assureurs-accidents) dans le système de santé suisse.

La médecine d'assurance comme application pratique de la santé publique?

La médecine d'assurance est généralement considérée comme une discipline administrative ou juridique^[3]. Étant donné qu'elle s'intéresse en premier lieu à l'individu et

à la gestion individuelle des cas, l'évaluation juste et transparente de la capacité ou de l'incapacité de travail, de la causalité et des conséquences d'un accident ainsi que la réadaptation et la réinsertion sont au cœur de son travail. À première vue, cela semble aller à l'encontre de l'approche de la santé publique qui englobe toute la population. Pourtant, ces deux disciplines poursuivent des objectifs similaires: éviter la maladie, promouvoir la santé fonctionnelle et la participation sociale durable des personnes assurées ou de la population dans la société. Dans le cadre de cette visite, les docteurs en médecine Josef Grab et Christoph Bosshard ont clairement montré que le travail en médecine d'assurance requiert certes des tâches et des compétences spécifiques mais qu'il correspond également, sous bien des aspects, à une activité de santé publique appliquée. La médecine d'assurance est à comprendre comme une partie de la médecine sociale et préventive. La percevant comme telle, la Suva s'implique dans le domaine de la formation continue des médecins en prévention et santé publique et contribue ainsi activement à façonner le futur de cette spécialité.

La médecine d'assurance comme application pratique de la santé publique

La médecine d'assurance fait le lien entre la médecine clinique, les employeuses et employeurs, la loi, le système social et les personnes assurées^[3-5]. Une approche basée sur les faits et les données s'avère ici primordiale pour l'évaluation des cas. Pour exercer leur activité, les médecins spécialisés doivent avoir des connaissances solides sur le secteur sanitaire, sur la recherche et l'interprétation des études publiées ainsi que l'analyse des données. En tant qu'institution, la Suva peut s'appuyer sur les résultats de centaines de milliers de cas traités par an. Elle utilise, d'une part, cette immense mine d'informations en interne pour améliorer la conduite des cas et les processus. D'autre part, elle la met à la disposition de la recherche médicale afin d'acquérir de précieux témoignages sur la charge des troubles de la santé physique et mentale ainsi que sur une réadaptation et une réinsertion réussie et sur la prévention. La collaboration transdisciplinaire, une pensée et une réaction systémiques, basées sur les faits, des connaissances du système social et sanitaire ainsi que l'analyse et l'interprétation des données constituent également des compétences clés de la profession de médecin spécialisé en prévention et santé publique. Ces compétences peuvent être acquises dans la division médecine d'assurance à la Suva et être appliquées concrètement au quotidien institutionnel.

Apprendre sur le terrain

Pour les jeunes spécialistes de santé publique, la visite à la Suva s'est avérée précieuse. Les échanges leur ont fourni des informations spécialisées mais leur ont aussi permis de réfléchir à leur propre rôle et aux divers moyens d'action dans le domaine de la santé publique. Pendant leur visite, ils ont pu découvrir la structure organisationnelle de la Suva, son histoire et ses domaines d'activité et avoir ainsi un aperçu concret de la branche professionnelle complexe qu'est la médecine d'assurance. Les jeunes talents ont tout particulièrement apprécié l'échange libre et la possibilité de s'entretenir avec des spécialistes expérimentés, de la vision commune d'une santé publique durable et orientée vers le futur. Ces observations sur le terrain ne permettent pas seulement aux jeunes médecins en formation d'approfondir leurs connaissances mais aussi d'affirmer leur identité professionnelle.

Inspiration pour des réseaux de santé publique

La visite de la Suva n'a pas été seulement instructive pour le groupe ySPHD, elle fut également une source d'inspiration. Elle leur a montré l'importance du réseautage et d'une perspective globale de la santé publique, notamment pour le système de santé suisse. La Suva fournit un exemple concret montrant comment les principes et compétences en matière de santé publique peuvent être appliqués sur le terrain: interdisciplinarité, pensée systémique, processus décisionnels basés sur les faits et utilisation systématique des données sont autant de facteurs déterminants pour la santé publique et présents dans le travail quotidien de la Suva. Le groupe ySPHD a pu constater que la santé publique s'applique au quotidien dans des institutions telles que la Suva.

La SPHD (Swiss Public Health Doctors)

En tant qu'association professionnelle suisse pour la prévention et la santé publique, la SPHD s'engage au service des futurs spécialistes dans ce domaine. Soucieuse de fournir une formation continue de qualité en Suisse, la SPHD propose différentes offres destinées à la promotion de la relève. La communauté ySPHD en constitue l'un des fers de lance. Dans le cadre d'événements réguliers, les professionnels de la médecine intéressés par la santé publique peuvent s'initier à différentes activités auprès de divers employeurs dans ce secteur. La communauté leur permet, par ailleurs, de se créer un réseau professionnel

et de l'étendre. D'autres offres pour l'encouragement de la relève comprennent un programme de mentoring en collaboration avec Santé Publique Suisse^[5] ainsi qu'un prix récompensant les excellents mémoires de master en médecine dans le domaine de la santé publique. Grâce à ces activités, la SPHD contribue durablement au développement et au renforcement des compétences concernant la santé publique en Suisse.

Bibliographie

1. Young Swiss Public Health Doctors (ySPHD). Swiss Public Health Doctors (SPHD), Bern^[Internet]. Verfügbar unter: <https://www.publichealthdoctors.ch/fr/young-sphd/evenements-a-venir> (abgerufen am 24.06.2025).
2. Suva. Geschäftsbericht 2024, Luzern. Verfügbar unter: <https://www.suva.ch/fr-ch/download/document/rapport-de-gestion-suva-2024/rapport-de-gestion-suva-2024--1278-109-24.F?lang=fr-CH> (abgerufen am 27.06.2025).
3. Kunz R, Bollag Y, De Boer W. Versicherungsmedizin und klinische Medizin – Gemeinsamkeiten und Unterschiede: eine Standortbestimmung. Medinfo (ASA/SV) 2012;1.
4. De Boer W, Brage S, Kunz R. Insurance medicine in clinical epidemiological terms: A concept paper for discussion. Tijdschr Bedr Verzekeringsgeneeskd 2018;26:97–99.
5. Kunz R, Verbel A, Weida-Cuignet R, Hoving JL, Weinbrenner S, Friberg E et al. Evidence needs, training demands, and opportunities for knowledge translation in social security and insurance medicine: a European survey. J Rehabil Med 2021;53:jrm00179.
6. Mentoring-Programm. Public Health Schweiz, Bern^[Internet]. Verfügbar unter: <https://public-health.ch/fr/unsere-veranstaltungen/mentoring-programm/> (abgerufen am 24.06.2025).

Adresse de correspondance

PD Dr. med. Dominik Menges PhD MPH
Institut d'épidémiologie,
de biostatistique et de prévention
Universität Zürich
dominik.menges@uzh.ch