



Corretto sollevamento e trasporto dei carichi

Una buona preparazione consente di evitare molti infortuni durante il sollevamento e il trasporto dei carichi:

prestate particolare attenzione quando trasportate materiale con bordi taglienti, sostituite gli imballaggi difettosi e verificate PRIMA del trasporto se il percorso è libero e l'area di deposito sufficiente per accogliere il carico.

I guanti da lavoro permettono una presa sicura e proteggono da possibili lesioni. Nel sollevare i carichi, cercate di mantenere la schiena dritta e di tenere il carico il più vicino possibile al corpo. Non curvate mai la schiena e non ruotatela di lato. Trasportate i carichi pesanti sempre in due.

Check:

- ✓ Preparare bene il trasporto.
- ✓ Non curvare la schiena.
- ✓ Non ruotare la schiena di lato.
- ✓ Tenere il carico vicino al corpo.
- ✓ Trasportare i carichi pesanti sempre in due.

