

Für deine Sicherheit am Lenker: Smartphone und Kopfhörer weg.



Vorausschauen.
Mitdenken.
Blickkontakt
suchen.
[suva.ch/velo](https://www.suva.ch/velo)

Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12
Bestellung: www.suva.ch/55412.d, Publikationsnummer 55412.d

suva

Bleib aufmerksam im Strassenverkehr

Jedes Jahr passieren 27 000 Velounfälle auf Schweizer Strassen. Jeder einzelne ist einer zu viel. Also bleib im Strassenverkehr aufmerksam, denke mit und schütze dich und andere. Denn nur, wenn du mit dem Kopf bei der Sache bist, reagierst du richtig. Mit klaren Handzeichen, angepasster Geschwindigkeit, guter Sichtbarkeit und defensiver Fahrweise senkst du das Unfallrisiko im Strassenverkehr.

Tipps fürs sichere Velofahren

- Fahre vorausschauend und suche den Blickkontakt.
- Lass dich nicht ablenken – sei aufmerksam, fahre ohne Kopfhörer und lass das Smartphone in der Hosentasche.
- Gib eindeutige Handzeichen und zeige selbstbewusst, wo du hinwillst.
- Schütze dich mit Helm und sicherer Ausrüstung.

Sicherer unterwegs mit der App «Cycle Track»

- Analysiere deine Fahrt und identifiziere riskante Streckenabschnitte.
- Erkenne die Unfall-Hotspots in deiner Umgebung.
- Hol dir konkrete Fahrtipps in den Erklärvideos und Grafiken.
- Erfahre mehr zu den häufigsten Unfallgefahren beim Velofahren.
- Prüfe mit einem Blick, welche Ausrüstung für dich und dein Velo nötig ist.

