

# Una sedia non può sostituire una buona scala domestica.



Prevenzione  
infortuni domestici:  
[suva.ch/lavori-  
domestici-bricolage](http://suva.ch/lavori-domestici-bricolage)

Molte persone si procurano lesioni gravi cadendo da sedie e altri mobili presenti in casa. Per le faccende domestiche e i lavori di bricolage utilizzate sempre una scala domestica stabile, con gradini larghi e arco di sicurezza.

**Suva**

Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 058 411 12 12  
Ordinazioni: [www.suva.ch/55373.i](http://www.suva.ch/55373.i), codice 55373.i

**suva**

## Quale ausilio di salita è indicato per i lavori domestici?

Noi consigliamo una scala domestica con gradini ampi e staffa di sicurezza alta per un sostegno adeguato. Evitate di usare una sedia, uno sgabello o una cassa di bottiglie come scaletta perché rischiate grosso.

## A cosa bisogna prestare particolare attenzione?

- Scegliete la scala portatile giusta per il vostro scopo. Le scale doppie o le scale per uso domestico non sono indicate per l'uso in appoggio.
- Prima dell'uso verificate che le scale portatili non abbiano difetti. Collocate le scale portatili su una superficie stabile e antiscivolo.

## Dove bisogna afferrare una scala portatile semplice?

Bisogna tenersi saldamente con entrambe le mani ai pioli, non ai montanti.

## Come si possono evitare gli infortuni domestici?

- Prima di usare le scale verificate che per terra o sui gradini non ci siano oggetti lasciati in giro. Eliminate eventuali ostacoli; fatelo per la vostra salute e per quella dei vostri cari.
- Su ogni rampa di scale usate il corrimano e adeguate la velocità in base alla situazione (andate piano!), soprattutto quando trasportate oggetti.

Per informazioni:

[suva.ch/scale](https://suva.ch/scale)

[suva.ch/inciampare](https://suva.ch/inciampare)