

# 10

## étapes pour un apprentissage en toute sécurité



**1**



**Je dis STOP  
en cas de danger.**

**2**



**Je respecte les règles  
de sécurité de  
mon entreprise.**

**3**



**Je respecte les règles  
vitales de mon métier.**

**4**



**J'utilise toujours  
les équipements de protection  
individuelle requis.**

**5**



**Je n'utilise que les équipements  
de travail pour lesquels je dispose  
de l'instruction requise.**

**6**



**Je travaille de façon systématique  
et je prévois suffisamment  
de temps pour chaque tâche.**

**7**



**Je ne me laisse pas distraire  
de mon travail.**

**8**



**Je viens au travail bien reposé·e  
ainsi que sobre et clean.**

**9**



**En cours de sport, je me comporte  
de manière à ne pas me blesser  
ni à blesser les autres.**

**10**



**Durant les loisirs, j'adopte un  
comportement sain et sûr.**

