Sauvez votre peau!

Le soleil fait vieillir la peau!

Peut-on ralentir le vieillissement cutané?

Oui, une peau protégée des rayons UV vieillit moins vite. Le rayonnement UV est l'un des principaux facteurs exogènes responsables du vieillissement cutané.

Les rayons UV peuvent-ils être dangereux?

Oui, les rayons UV sont cancérigènes. En Suisse, un millier de travailleurs développent un cancer cutané non mélanome chaque année.

Comment puis-je me protéger du soleil?

Portez des vêtements et un couvre-chef et utilisez suffisamment de crème solaire. Ombragez votre poste de travail ou évitez autant que possible de travailler en plein soleil.

www.suva.ch/soleil

En se protégeant du soleil, on reste plus beau, plus jeune, en bonne santé! En clair: toujours une crème solaire avec un indice de protection élevé, un casque ou un couvre-chef avec visière et protège-nuque. Et des vêtements recouvrant les parties du corps exposées. Pour mieux se protéger du cancer de la peau!