

Unfallprävention an Ihrem Betriebs-Skitag (ab 40 Teilnehmenden)

Jeden Winter verletzen sich mehr als 33 000 Arbeitnehmende beim Ski- und Snowboardfahren. Hierzu sensibilisiert unsere Schneesportkampagne – um Unfälle, Kosten und Ausfalltage von Mitarbeitenden in Ihrem Betrieb zu reduzieren.

Sie profitieren

- Die Suva ergänzt Ihren Betriebs-Skitag mit einem erlebnisorientierten Präventionsprogramm.
- Die Teilnehmenden werden sensibilisiert, wie sie mit den Risiken der körperlichen Übermüdung beim Schneesport umgehen können.
- Die Teilnehmenden erhalten ein Event-Geschenk.

Aktivitäten beim Suva-Pavillon

Warm-up

Wärmen Sie sich gemeinsam mit der Suva auf, um Verletzungen zu vermeiden.

Belastungsmessung

Hier testen Sie die Belastungen auf Ihren Körper, indem Sie mit Kraft auf eine Sprungplatte springen. Erleben Sie, wie die Belastung auf Ihren Körper wirkt.

Fitnessstest

Wie lange können Sie in der Hocke bleiben? Wer gewinnt die Challenge?

Aktivitäten auf der Piste

App «Slope Track»

Die App misst, was Ihr Körper beim Schneesport aushalten muss und sie zeigt auf, wie Sie Unfällen vorbeugen können.

Tempomessung & Bremsweg

Wie schnell fahren Sie auf der Piste? Und wie viel Raum benötigen Sie zum Ausweichen, wenn es knapp wird?



Ein möglicher Tagesablauf

09.00 Uhr	Angeleitetes Warm-up beim Suva-Zelt
09.15 Uhr	Erleben der Aktivitäten in der Gruppe oder individuell, Ski- und Snowboardfahren mit der App «Slope Track»
12.00 Uhr	Mittagessen Ski- und Snowboardfahren, Tempomessungen mit Bremsweg-Sensibilisierung Persönliches Fazit und Abgabe des Event-Geschenks, Ski- und Snowboardfahren mit der App «Slope Track»
15.30 Uhr	Gemeinsamer Abschluss, Heimreise

Was kostet das Event?

Die Suva stellt ihren Kunden das Präventionsprogramm mit Suva-Zelt kostenlos zur Verfügung. Dies umfasst: Planung, Organisation, Infrastruktur, Betreuung der Aktivitäten, persönliche Präventionstipps, Event-Geschenk.

Eckdaten

Zeitraum:	Durchführung von Januar bis März 2025
Destination:	je nach Kundenwunsch
Voraussetzung:	Über 40 Teilnehmende. Das Suva-Zelt kann an einem zentralen Ort aufgebaut und auch von unabhängigen Schneesportlern besucht werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kontaktieren Sie uns gerne für ein erstes unverbindliches Gespräch. Unser Beratungsteam freut sich auf Ihren Anruf: Telefon 041 419 50 19 oder via E-Mail:

praeventionsmodule@suva.ch