

Un compromiso con el cuidado de la piel



Suva

Postfach, 6002 Luzern, tel. 058 411 12 12

Pedido: www.suva.ch/88360.es, número de publicación: 88360.es



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch

suva

Proteja sus manos: le contamos cómo

Importante: evitar el contacto con jabones, productos de limpieza, lubricantes, productos de peluquería, epoxis y disolventes agresivos.

1 Utilizar crema protectora para la piel

- aplicar **antes de trabajar y después de los descansos y de lavarse las manos**
- elegir la crema protectora **adecuada para el trabajo** (p. ej., repelente al agua o al aceite)
- utilizar cremas protectoras **sin conservantes ni fragancias**

2 Utilizar guantes

- para trabajar con **agua, humedad, objetos puntiagudos y afilados y productos químicos**
- elegir los guantes **adecuados para el trabajo** (p. ej., impermeables, resistentes a perforaciones y cortes o resistentes a productos químicos)
- elegir la **talla correcta**: los guantes deben ajustarse bien
- no usar guantes de látex con polvo
- **en caso de uso prolongado y sudoración**: usar guantes de algodón debajo de los guantes
- **en caso de alergias**: utilizar guantes recomendados por el médico para protegerse de los alérgenos

3 Lavado de manos

- **no lavarse las manos con demasiada frecuencia**
- utilizar **agua tibia**, no caliente
- utilizar **jabones suaves** con un valor de pH de 5.5
- **aclarar bien** las manos, incluidos los espacios entre los dedos, y **secarlas bien** con toallas suave

4 Cuidado de las manos

- **aplicar** varias veces **crema hidratante** durante los descansos y después del trabajo
- utilizar crema hidratante **sin conservantes ni fragancias**
- aplicar la crema **en las yemas de los dedos, entre los dedos y también en las muñecas**

Puede encontrar cremas protectoras e hidratantes, así como productos de limpieza adecuados en www.sapros.ch.

