

# Questo è l'effetto del sole sulla pelle

Il sole  
invecchia  
la pelle!!

## È possibile rallentare l'invecchiamento cutaneo?

Sì, la pelle invecchia meno rapidamente se ci si protegge dai raggi UV che sono uno dei fattori esterni maggiormente responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

## I raggi UV sono pericolosi?

Sì, i raggi UV possono causare il cancro. Ogni anno in Svizzera 1000 lavoratori circa sviluppano un epitelioma.

## Come posso proteggermi dal sole?

È necessario indossare abiti adeguati, una protezione per il capo e applicare una crema con filtro solare. È anche importante ombreggiare il posto di lavoro ed evitare possibilmente di lavorare sotto il sole diretto.

[www.suva.ch/sole](http://www.suva.ch/sole)

**Chi si protegge dai raggi solari, mantiene più a lungo un aspetto giovanile e fresco e non si ammala di cancro alla pelle!** Si consiglia quindi di applicare sempre una crema solare con un indice di protezione elevato, di mettere un casco o un cappello dotato di visiera e protezione per la nuca e di coprire le parti scoperte del corpo. In questo modo si può prevenire il cancro alla pelle.