

**suva**



**Tre consigli per  
la salute delle mani**



## Protezione

Evitare il contatto con sostanze nocive. Se questo non è possibile, proteggere le mani con guanti appropriati o applicando una crema protettiva. Al giorno d'oggi si trovano in commercio i guanti giusti per ogni professione.





## Pulizia

Prima di ogni pausa e di lasciare il posto di lavoro lavarsi le mani con un detergente non aggressivo. Non usare solventi o prodotti abrasivi, come il sapone granulare.



## Cura

Prendersi cura delle mani applicando regolarmente una crema adatta. Questa operazione rigenera la pelle.





## Proteggete le vostre mani?

Sul lavoro si utilizzano detergenti, solventi, oli minerali, cemento, resine sintetiche o altre sostanze chimiche? In questi casi, per evitare infiammazioni e allergie, è importante proteggere nel modo giusto le mani. Se necessario, proteggere anche le altre parti del corpo dove la pelle è esposta.

Rispettare le avvertenze riportate sui prodotti e nelle istruzioni per l'uso. In caso di dubbio, rivolgersi al superiore o all'addetto alla sicurezza.

# Domande?

Per ulteriori informazioni:

[www.suva.ch/protezione-pelle](http://www.suva.ch/protezione-pelle)

Per ordinare guanti, mezzi di protezione, ecc.:

[www.sapros.ch/protezione-della-pelle](http://www.sapros.ch/protezione-della-pelle)

## **Suva**

Casella postale, 6002 Lucerna

## **Informazioni**

Tel. 058 411 12 12

[servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

## **Ordinazioni**

[www.suva.ch/84033.i](http://www.suva.ch/84033.i)

## **Titolo**

Tre consigli per la salute delle mani

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: marzo 2009

Edizione rivista e aggiornata: aprile 2023

## **Codice**

84033.i