

Lista di controllo **CFSL**

Parrucchieri, nail studio



Prestate sufficiente attenzione alla sicurezza e alla salute?

Anche nei saloni di parrucchiere e per la cura delle unghie (i cosiddetti nail studio), la sicurezza e la tutela della salute hanno grande importanza. Il prezzo da pagare per le carenze in questo ambito è alto. Non si possono escludere malattie molto serie che spesso provocano una lunga incapacità al lavoro, fino all'abbandono della professione.

I pericoli principali sono:

- malattie cutanee
- malattie delle vie respiratorie
- disturbi all'apparato locomotore

Se istruite bene i vostri collaboratori e fate in modo che le regole di sicurezza vengano rispettate, potete ridurre sensibilmente il rischio per la salute. Altrettanto importante è utilizzare correttamente cosmetici, installazioni e apparecchi.

Questa lista di controllo vi aiuta a individuare i pericoli e ad adottare le opportune misure di protezione.

La presente lista di controllo è frutto della collaborazione tra i partner seguenti: SECO; AIPL (rappresentata dall'Ufficio dell'economia e del lavoro del Canton Zurigo); Suva; *coiffuresuisse*, Berna; Sties Coiffure, Winterthur.

Foto gentilmente concesse da: Suva; *coiffuresuisse*, Berna; Coiffure Pia, Uster; Sties Coiffure, Winterthur.

Codice CFSL: 6808.i



Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con ☒ «no» o ☒ «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro

Pelle

- 1** Togliete anelli e bracciali prima di iniziare a lavorare?
- Questa misura è consigliabile per motivi igienici (residui di prodotti chimici, sporcizia, ecc., sotto anelli e bracciali). I gioielli contenenti nichel, come anche i piercing, possono provocare allergie.

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 2** Nel vostro salone esiste un piano di protezione della pelle e viene rispettato durante il lavoro?
- Un piano di protezione della pelle contiene misure per proteggere, detergere e curare la pelle (fig. 1).

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 3** Prima di cominciare a lavorare, applicate una crema di protezione della pelle anche intorno alle unghie (fig. 2) e tra le dita (fig. 3)?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 4** Avete a disposizione creme per le mani e guanti adeguati?
- Attenzione! Non utilizzare guanti in lattice contenenti talco, potrebbero provocare allergie. Guanti adeguati: vedi materiale d'istruzione alla fig. 27, codice Suva 88804.i

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 5** In caso di contatto con sostanze cosmetiche (applicazione, controllo delle variazioni di colore, lavaggio, ecc.) vengono indossati guanti monouso e questi ultimi vengono utilizzati effettivamente una sola volta?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

Tabelle da appendere

Il nostro piano di protezione della pelle

Prima di iniziare il lavoro

1. Togliere gli anelli
2. Applicare la crema per la protezione della pelle, anche attorno alle unghie e fra le dita

Durante l'attività

Attività	Styling Massaggio della testa senza prodotto per il trattamento dei capelli Avvolgimento di parrucche Fissaggio Estensione di colori, riflessi e decoloranti	Controllo eventuali cambiamenti di colore Avvolgimento di parrucche Fissaggio Estensione di colori, riflessi e decoloranti	Shampoo Massaggio della testa senza prodotto per il trattamento dei capelli Applicazione o risciacquo di prodotti curativi	Miscelazione, applicazione e risciacquo testati, fissatori per riflessi, liquidi per permanente e decoloranti	Lavaggio e disinfezione di attrezzi, utensili e locali
Misure per la protezione della pelle					
Portare guanti usa e getta		X		X	
Portare guanti per il lavaggio			X		
Portare guanti per uso domestico					X

Dopo l'attività

Risciacquare le mani con l'acqua			X		X
Risciacquare le mani con l'acqua ed ecc. con sapone dolce	X			X	
Asciugare bene le mani	X		X	X	X
Portare accuratamente avanti le mani con una crema curativa	X		X	X	

Al termine del lavoro Trattare le mani con una crema curativa piuttosto grassa

Fig. 1: Il piano di protezione della pelle del manuale della soluzione settoriale *coiffuresuisse* è stato elaborato appositamente per i parrucchieri.



Fig. 2: Applicare una crema di protezione della pelle intorno alle unghie.



Fig. 3: Applicare una crema di protezione della pelle tra le dita.

Pelle

- | | |
|--|---|
| <p>6 Nel vostro salone sono presenti le istruzioni di lavoro riguardanti l'utilizzo dei guanti e delle sostanze pericolose per la pelle?</p> <p>Utilizzate prodotti che consentono di evitare il contatto diretto con la pelle. Se ciò non è possibile, è necessario utilizzare guanti protettivi adeguati (fig. 4).</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>7 Gli operatori lavorano in ambienti umidi o a contatto con l'acqua per meno di 2 ore al giorno?</p> <p>In caso di esposizione prolungata all'umidità o all'acqua bisogna proteggere la pelle adottando subito adeguate misure. Fare attenzione ad alternare il lavoro in ambiente umido e asciutto.</p> <p>Attenzione: anche il lavoro svolto indossando guanti protettivi non traspiranti genera una camera umida sulla pelle e, pertanto, rientra nel «lavoro in ambiente umido».</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>8 Nella pulizia di lavandini, specchi, pavimenti ecc. si utilizzano guanti per uso domestico?</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>9 I neoassunti nella professione di parrucchiere ricevono i consigli di uno specialista (ad es. dermatologo, medico del lavoro, medico di famiglia) per quanto riguarda i pericoli e la protezione della pelle?</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>10 I collaboratori ricevono la consulenza di un dermatologo già ai primi segni di una possibile malattia della pelle (fig. 5)?</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>11 Quando si utilizzano collanti a base di acrilato (unghie artificiali), si evita il contatto con la pelle? Gli acrilati possono provocare allergie.</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>12 Una volta terminate le attività aggressive per la pelle, si applica sulle mani una crema per la cura della pelle?</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |
| <p>13 Disponete di un lavandino specifico per detergere le mani e sono disponibili detergente, crema protettiva e crema per la cura della pelle?</p> | <p>☐ sì
 ☐ in parte
 ☐ no</p> |

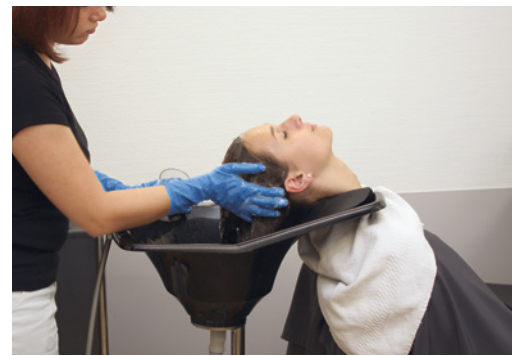


Fig. 4: Evitare il contatto con le sostanze pericolose per la pelle utilizzando i guanti.



Fig. 5: Inizio di un'irritazione cutanea

Vie respiratorie

- 14** Viene garantita una buona qualità dell'aria ambiente attraverso un sufficiente ricambio dell'aria (ventilazione naturale o artificiale)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

In caso di ventilazione naturale, occorre ogni ora spalancare completamente le finestre.

Se si utilizzano spray ecc., occorre arieggiare in misura maggiore.

Una ventilazione regolare può essere garantita anche da ventilatori d'estrazione o da un impianto di ventilazione dimensionato in misura adeguata.



Fig. 6: Buona ventilazione per la miscelazione dei prodotti ossigenanti

- 15** Per miscelare tinture e prodotti ossigenanti disponete di una stanza con buone possibilità di aerazione (fig. 6)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 16** I filtri degli impianti di ventilazione o degli apparecchi per la depurazione dell'aria ambiente vengono sostituiti tempestivamente?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Occorre garantire la regolarità della manutenzione.



Fig. 7: Bomboletta spray



Fig. 8: Nebulizzatore manuale

- 17** Quando possibile si utilizzano nebulizzatori manuali (fig. 8) al posto delle bombolette spray (fig. 7)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 18** Si lavora spesso con solventi per smalto?
- In caso affermativo, è necessario assicurare una ventilazione sufficiente.
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 9: Tavolo per la cura delle unghie con dispositivo di aspirazione

- 19** Le postazioni per la cura delle unghie sono dotate di dispositivi di aspirazione efficienti (fig. 9)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

Nelle postazioni fisse per la cura delle unghie è necessario prevedere aspirazioni efficienti con filtri di aspirazione intercambiabili.

- 20** Durante i lunghi lavori di limatura delle unghie, si indossano le mascherine di protezione respiratoria adeguate (fig. 10)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

La mascherina antipolvere di tipo FFP2 necessaria è disponibile nei negozi specializzati o nei centri per il bricolage.



Fig. 10: In caso di lunghi lavori di limatura delle unghie, indossare la mascherina di protezione respiratoria.

Apparato locomotore ed ergonomia

21 Le poltrone per i clienti e i lavandini sono dotati di una regolazione sufficiente dell'altezza, in modo che i collaboratori possano lavorare mantenendo sempre una postura non forzata indipendentemente dalla loro statura (fig. 11 + 12)?

Quando si servono dei bambini è necessario utilizzare seggiolini appositi per adattare l'altezza di lavoro (fig. 13).

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 11: Postura scorretta

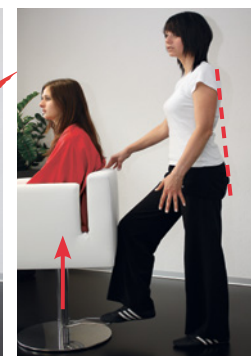


Fig. 12: Regolare la poltrona del cliente in modo da adottare una postura corretta.

22 Per lavorare, disponete di sgabelli su rotelle con altezza regolabile (fig. 14) o di sgabelli di appoggio?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

23 Si alterna il lavoro in piedi e in posizione seduta (fig. 15 e 16)?

Restare a lungo in piedi in una postura non bilanciata esercita una sollecitazione eccessiva sulla schiena e provoca tensioni nell'area spalle-nuca.

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 13: Impiego dei seggiolini per bambini



Fig. 14: Lavorare con sgabello su rotelle con altezza regolabile.

24 Gli spazi sono sufficienti per lavorare senza impedimenti (fig. 17)?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

25 I collaboratori hanno la possibilità di stare seduti nelle pause (fig. 18)?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

26 Esiste uno spazio separato o un'area per i momenti di pausa che non sia utilizzato contemporaneamente come magazzino, laboratorio, stanza di lavoro o delle pulizie (fig. 18)?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

27 I collaboratori indossando scarpe adeguate che calzino bene e sostengono perfettamente il piede (fig. 19)?

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Variare la postura tra lavoro in piedi (fig. 15) e in posizione seduta (fig. 16).



Fig. 17: Spazio sufficiente. Nessun impedimento nel lavoro.



Fig. 18: Spazio separato per le pause con possibilità di stare seduti.



Fig. 19: Calzature adeguate

Sicurezza e tutela della salute in generale

- 28** Tutte le prese nelle aree umide (lavabi, locali per l'igiene personale, ecc.) dispongono di dispositivi salvavita (fig. 20 e 21)?

Gli interruttori differenziali possono salvare la vita e prevenire gli incendi.

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 29** Gli apparecchi e gli strumenti di lavoro elettrici sono sottoposti regolarmente a un controllo visivo? I cavi elettrici difettosi vanno prontamente sostituiti (fig. 22)!

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 30** L'illuminazione sul posto di lavoro è sufficiente? L'illuminazione sul posto di lavoro non può scendere al di sotto del valore minimo di 500 Lux anche se le lampade sono sporche e usurate.

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 31** L'illuminazione sul posto di lavoro è antiabbagliante? Occorre evitare gli abbagliamenti dovuti a forti sorgenti luminose o riflessi provocati dagli specchi.

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 32** I posti di lavoro sono privi di correnti d'aria?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 33** Sul lavoro i dipendenti sono protetti dai rumori molesti? Il rumore (per es. rumore degli apparecchi, musica, parlare ad alta voce, ecc.) può essere un fattore di stress e deve essere limitato al massimo.

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 34** Si evitano le situazioni di stress provocate da un'enorme pressione sul lavoro organizzando correttamente le attività?

Altre informazioni su:
<http://www.stressnostress.ch>

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 35** I rivestimenti del pavimento sono di tipo anti-sdrucchiolo e adatti alle condizioni dell'attività? Un numero sufficiente di tappetini impedisce di portare dentro umidità e sporcizia (fig. 23)!

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 36** I punti di inciampo come ad esempio dislivelli del pavimento, gradini, cavi liberi, oggetti lasciati in giro o spigoli aguzzi sono eliminati se possibile o contrassegnati in modo sufficiente (figg. 24 + 25)?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 37** Le bombolette spray sono protette dall'irraggiamento solare diretto? In vetrina possono essere esposte solo bombolette spray vuote. In caso di esposizione diretta al calore c'è pericolo di esplosione e con le fonti di accensione (per es. fumare) c'è pericolo di incendio!

☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 20: I circuiti di sicurezza per correnti di guasto sono obbligatoriamente prescritti per gli ambienti umidi e bagnati.



Fig. 21: Per le installazioni più vecchie, viene consigliata l'installazione successiva di prese di tipo FI.



Fig. 22: Sostituire prontamente i cavi elettrici difettosi.



Fig. 23: Meno umidità e sporcizia grazie a tappetini adeguati.



Fig. 24 + 25: Eliminare o contrassegnare i punti di inciampo.

Sicurezza e tutela della salute in generale

38 Quando si usano le sostanze pericolose per la salute, si seguono le indicazioni delle schede dati di sicurezza o le avvertenze riportate sulle confezioni dei prodotti cosmetici? (fig. 26)

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 26: Rispettare le avvertenze sulle confezioni di prodotti cosmetici.

Istruzione / formazione

39 I collaboratori vengono istruiti sull'ergonomia nel lavoro?

- Postura diritta, rilassata
- Attività che si ripetono frequentemente
- Alternanza di lavoro in posizione seduta e in piedi
- Esercizi di rilassamento
- Calzature adeguate

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

40 I collaboratori vengono istruiti nel campo del primo soccorso?

- Comportamento in caso di emergenza
- Elenco di numeri di telefono per chiamate d'emergenza
- Chiamata d'emergenza/schema di notifica
- Cassetta di primo soccorso: controllo del materiale, ubicazione e contrassegno

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

41 Si svolgono regolarmente riunioni per istruzioni e delucidazioni?

Lo scambio mirato tra collaboratori e superiori favorisce un comportamento sicuro, una collaborazione positiva e un buon clima aziendale.

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no

42 I collaboratori vengono informati e/o addestrati a sufficienza nei seguenti campi?

- Uso di sostanze pericolose per la salute
- Rapporto con i clienti (regole d'igiene, rischio di contagio da HIV, epatite, ecc.)
- Protezione della pelle/piano di protezione della pelle
- Regole di comportamento in caso di minaccia o aggressione

Le istruzioni e formazioni devono poter essere provate.

- ☐ sì
☐ in parte
☐ no



Fig. 27: Materiale gratuito per la formazione dei parrucchieri. Codice Suva 88804.i

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti (vedi retro).

Ordinazioni

Manuale della soluzione settoriale: *coiffuresuisse*, Associazione Imprenditori Parrucchieri Svizzeri, Moserstrasse 52, Casella postale 641, 3000 Berna 22, tel. 031 335 17 00, mail@coiffuresuisse.ch, www.coiffuresuisse.ch

Pubblicazioni della Suva: ordinazione on line al sito www.suva.ch

Pubblicazioni della CFSL: ordinazioni on line al sito www.cfsl.admin.ch

www.sapros.ch/it – il mercato virtuale dei prodotti per la sicurezza

<http://www.suva.ch/protezione-pelle>

Lista di controllo compilata da: _____ Data: _____ Firma: _____

Data: Firma:

Firma: _____

Pianificazione delle misure: Parrucchieri, nail studio

[illegible]

Prossimo controllo: (min. 1 volta l'anno)

(min. 1 volta l'anno)

In caso di domande contattare: Ispettorato cantonale del lavoro (www.cfsi.admin.ch/indirizzi)

Per le ordinazioni: www.cfsl.admin.ch/listedicontrollo, oppure telefono 041 419 59 59

Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL, Alpenquai 28b, 6005 Lucerna, Internet: www.cfsl.admin.ch

Edizione maggio 2026

Codice CFSL: 6808.i