

benefit

Football

Les 5 règles
de fair-play
pour prévenir
les accidents

Primes Suva

779 millions
restitués aux
clients en 2022



Spécialiste de la sécurité Suva
**Des conseils
d'expert gratuits**

*«Je ne pourrai
jamais jouer
au foot avec
mon fils.»*

Stanislav Machovsky (36 ans)



Sur le terrain

Une dure réalité

Bulgarie, le 4 août 2019

«Le treuil électrique m'a entraîné vers le rouleau de corde, ma jambe s'est prise dedans. Mes collègues se sont précipités pour m'aider, mais c'était trop tard: ma jambe était déjà très abîmée. Une manœuvre de routine que j'avais exécutée d'innombrables fois durant mes neuf années comme matelot pour Avalon Europe SA / River Nautical Sàrl avait dérapé. J'ai reçu les premiers soins dans un hôpital bulgare. Par chance, la Suva a pu organiser mon transfert vers l'hôpital cantonal d'Aarau. Sans cela, je n'aurais pas survécu, car j'avais contracté une infection. Les médecins ont dû m'amputer la jambe. Pendant mon séjour à la Rehaklinik Bellikon, on m'a mis une prothèse. Mon supérieur, Mika Mihic, m'a assuré que je conserverais mon emploi. Grâce à Dieu, j'ai obtenu le brevet de capitaine pour le Danube et l'Elbe, et j'ai pu réintégrer l'entreprise comme timonier. Quelques mois après l'accident, mon fils est né. Il m'a redonné la joie de vivre. Mais je suis très préoccupé par le fait de ne pas pouvoir être le père que j'aimerais être. Nous ne pourrons jamais faire les fous ni jouer au foot. Cela me rend triste.»

Stanislav Machovsky

Point de vue

«Compte tenu de son attitude face à la vie, de sa fiabilité et de son énorme volonté, nous n'avons pas douté une seule seconde que Stanislav Machovsky réussirait sa réinsertion. Pendant la pandémie, il a pu démontrer qu'il pouvait parfaitement gérer un bateau de 135 m de long.»

Mika Mihic, Senior Manager Nautic; Avalon Europe SA



suva.ch/reinsertion

Après un accident, la Suva accompagne et soutient les personnes touchées lors de la réadaptation.

PHOTO: MIRO MIRANOVYCH





Regula Müller,
rédactrice en chef



Améliorer la sécurité au travail, main dans la main

Sur un chantier, un poids énorme repose sur les épaules du contremaître, qui doit coordonner les travaux et veiller à leur avancement dans le respect des délais. Il est en même temps responsable de la sécurité de ses collaborateurs sur place. Il leur enseigne les règles vitales et vérifie qu'elles sont bien observées. La Suva procède à des visites inopinées sur les chantiers afin de promouvoir la sécurité au travail.

Dans ce numéro, René Muoser, expert en sécurité et protection de la santé à la Suva, inspecte un chantier avec Peter Moos, directeur d'Estermann AG. Il souligne les lacunes, mais soumet aussi au contremaître des propositions concrètes.

Après les très belles performances de la Nati cet été, le football connaît un fort regain d'intérêt en Suisse. Malheureusement, 45 000 personnes se blessent chaque année en pratiquant ce sport. Selon l'institut de recherche sociale Lamprecht und Stamm, un tiers des accidents qui surviennent dans les clubs de football suisses sont dus à des fautes. Découvrez les solutions proposées à partir de la page 12.

Bonne lecture!

Regula Müller, rédactrice en chef

Impressum

Éditeur: Suva, case postale, 6002 Lucerne, suva.ch; benefit@suva.ch
Rédactrice en chef: Regula Müller; **rédaction:** Alois Felber
Traductions: team gestion des langues de la Suva
Photos: Miro Miranovych, Herbert Zimmermann, Erwin Auf der Maur
Conception et mise en page: tnt-graphics AG; **illustrations:** tnt-graphics AG
Commandes: suva.ch/benefit-f; **changements d'adresse:** Suva, service clientèle, case postale, 6002 Lucerne, 041 419 58 51, service.clientele@suva.ch
 Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO₂: myclimate.org

Là pour
vous

Responsables de cours STPS

Quoi: chaque année, nos responsables de cours STPS forment à la sécurité au travail et à la protection de la santé quelque 250 spécialistes issus des secteurs de la construction, de l'artisanat, de l'industrie et des services. Cette formation est sanctionnée par un examen fédéral.

Pourquoi: le brevet fédéral permet d'acquérir les bases nécessaires à l'exercice du rôle de préposé à la sécurité dans une entreprise. Celui-ci a pour fonction de s'assurer que les entreprises appliquent les dispositions légales en la matière. Les responsables de cours transmettent et développent les compétences en associant phases d'auto-apprentissage et cours présentiels.

Qui: tous les responsables de cours de la Suva sont des experts possédant de longues années d'expérience. Suivre leurs cours, c'est apprendre auprès de professionnels dans une démarche centrée sur l'action concrète et les situations de travail typiques.

Pour vous inscrire aux cours STPS et à de nombreux autres cours: suva.ch/cours



BONNE QUESTION

Comment utiliser les filets de sécurité?



Michael Kaufmann, spécialiste sécurité et protection de la santé

Le montage d'éléments de toiture ou de plafond nécessite la mise en place de filets de sécurité à partir d'une hauteur de chute de 3 m afin d'éviter les chutes à l'intérieur de l'ouvrage. Michael Kaufmann, spécialiste sécurité et protection de la santé à la Suva, précise: «Les filets de sécurité doivent si possible être montés à l'aide d'une plateforme élévatrice. Les échelles sont trop risquées.» Le montage doit en outre être confié à des professionnels. Les fixations (cordes d'attache ou raccords spécifiques) doivent être placées au moins tous les 2,50 m, de manière à offrir une retenue efficace. Pour prévenir les chutes entre les filets et les éléments de construction, la distance entre ceux-ci et le bord des filets doit être partout inférieure à 30 cm. «Les filets de sécurité doivent être contrôlés visuellement tous les jours. Ils doivent aussi être vérifiés tous les ans afin de garantir leur bon fonctionnement.»

suva.ch/33001.f

La randonnée en toute sécurité

Pour se balader en toute sécurité en montagne, des chaussures solides, un pas assuré, l'absence de vertige et une bonne condition physique sont indispensables. Or, selon une étude du Bureau de prévention des accidents bpa, nombreux sont les randonneurs qui ne satisfont pas à ces prérequis. Il en résulte chaque année 4000 accidents graves et 40 mortels.

Nos conseils pour des randonnées en toute sécurité:

suva.ch/randonnee

PHOTO: MIKE PALMOWSKI/UNSPLASH



avantages de la déclaration électronique de sinistre

Désormais, les entreprises disposant d'un logiciel de comptabilité salariale certifié selon la norme KLE de Swissdec peuvent communiquer par voie numérique avec la Suva, de la déclaration de sinistre à la clôture du cas en passant par le décompte des prestations.

Voici les avantages:

- 1 Grande efficacité et feed-back en temps réel lors du traitement
- 2 Pas de procédures manuelles de transmission des données
- 3 Transmission électronique des déclarations LAA, LAAC et IJM aux assureurs affiliés
- 4 Possibilité de consulter à tout moment les dernières informations sur le statut de la gestion du cas
- 5 Envoi électronique des données relatives à l'incapacité de travail à partir du logiciel
- 6 Traitement automatisé des décomptes d'indemnités journalières dans le logiciel
- 7 Échange d'informations et de documents directement à partir du logiciel

Infos complémentaires:
suva.ch/declaration-sinistre



Réflecteurs et phares peuvent sauver des vies

La nuit, la moitié des accidents de vélo pourraient être évités si les personnes impliquées se voyaient une seconde plus tôt. Rouler à vélo sans éclairage, c'est risquer sa vie.

suva.ch/velo-f

25%

Un quart des accidents dus aux chutes et faux pas se produisent dans des escaliers. Marches antidérapantes, escaliers sans obstacles et mains courantes peuvent contribuer à les prévenir. suva.ch/trebucher



Des conseils gratuits pendant les contrôles

La Suva procède à des visites inopinées sur les chantiers afin de promouvoir la sécurité. René Muoser, expert en sécurité et protection de la santé à la Suva, inspecte un chantier avec Peter Moos, directeur d'Estermann AG.

Texte: Regula Müller; photos: Herbert Zimmermann



René Muoser (à g.) et Peter Moos se préparent à l'inspection.

Durant la visite, René Muoser souligne les lacunes, mais propose également des solutions concrètes (photo de dr.).



Dans une vidéo, René Muoser montre comment se déroule une visite de contrôle de la sécurité au travail sur un chantier. suva.ch/controle-conseil





elon René Muoser, «sur un chantier, il ne faut pas toujours se fier à sa première impression». Un chantier peut paraître ordonné, puis révéler des lacunes qui mettent la vie du personnel en jeu. Un autre chantier semblera chaotique, mais respectera les

règles essentielles de sécurité. «Dans l'idéal, les deux coïncident.» En onze ans d'activité comme expert en sécurité et protection de la santé à la Suva, R. Muoser a visité d'innombrables chantiers. Sa mission: vérifier que les exigences en matière de sécurité au travail et de protection de la santé sont respectées dans la zone géographique qui lui a été attribuée. Cet ingénieur et dessinateur en génie civil de formation sait bien que ses contrôles ne portent que sur un moment donné: «Quelques heures après, le chantier n'a plus du tout le même aspect.»



Main dans la main

À Unterägeri (ZG), l'entreprise Estermann AG, de Geuensee, construit actuellement une école. C'est là que R. Muoser rencontre aujourd'hui le directeur de l'entreprise, Peter Moos. «Je vois ces contrôles comme une chance», explique ce dernier. «Si je suis prêt à écouter, je recevrai de précieux conseils pour pallier facilement les lacunes.»

R. Muoser remarque en premier lieu des fers d'armature saillants: «Il faut les couvrir pour les sécuriser. Les pointes de métal peuvent provoquer des blessures graves, surtout lorsqu'elles se trouvent à hauteur du visage.» Des collaborateurs d'Estermann AG ont déjà subi des blessures aux yeux, c'est pourquoi le port de lunettes de protection est obligatoire depuis 2016. Grâce à cette mesure, aucune blessure aux yeux n'a été à déplorer en 2020. >

«Si je suis prêt à écouter, je recevrai de précieux conseils pour pallier facilement les lacunes.»

Peter Moos

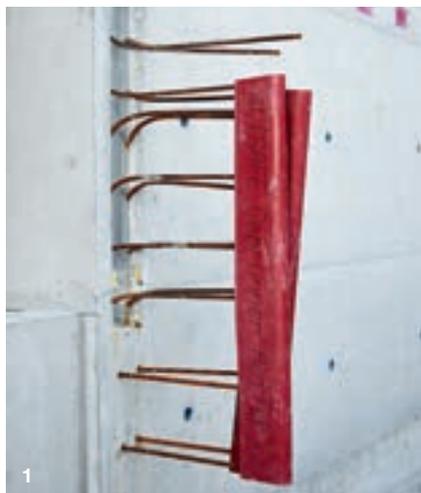
1 Les fers d'armature saillants doivent être couverts.

2 Contrôle de la distance entre l'échafaudage et la façade

3 Des protecteurs d'ouïe sous le casque: tout est correctement appliqué.

4 R. Muoser contrôle aussi l'état des machines.

5 Rappel des consignes de sécurité





La distance entre l'échafaudage et la façade est trop importante. Il manque une mesure de protection contre les chutes au niveau du bâtiment.



3



4



5



Lors de son inspection du chantier, René Muoser attire l'attention sur les dangers.



Nouveaux thèmes dans le programme de prévention

Connaissez-vous notre service numérique «Mon programme de prévention»? Cette offre inclut désormais les thèmes des accidents domestiques et des transports routiers. «Mon programme de prévention» vous aide dans votre travail de prévention en entreprise. suva.ch/programme-de-prevention

Modules de prévention sur la sécurité au travail

La Suva propose trois nouveaux ateliers sur l'organisation de la sécurité au travail. Animés dans l'entreprise par un spécialiste de la Suva, ces ateliers aident les responsables hiérarchiques à se pencher sur trois thèmes clés à l'aide des outils adaptés: la détermination des dangers, l'analyse d'événements et les audits de sécurité. suva.ch/modulesdeprevention



«Sur un chantier, il ne faut pas toujours se fier à sa première impression.»

René Muoser

Anticipation

En matière de sécurité au travail, Estermann AG se concentre actuellement sur les échafaudages: dans ce domaine, les erreurs provoquent très vite des chutes de hauteur. L'échafauteur et le contremaître auraient tout intérêt à collaborer plus étroitement. Lors de son inspection, R. Muoser remarque un détail sur l'échafaudage qui pourrait provoquer des chutes: «À certains endroits, l'échafaudage est à plus de 30 cm de la façade. Il faut impérativement une console intérieure», explique R. Muoser au directeur et au contremaître appelé pour la circonstance. P. Moos attache une grande importance à la santé et à la sécurité au travail de ses collaborateurs. «Cette année, nous formons nos contremaîtres à la validation d'échafaudages. Un protocole précis devrait permettre d'éviter ce genre d'erreur à l'avenir», indique-t-il. P. Moos dirige Estermann AG depuis 2017, et défend la sécurité au travail depuis la première heure. Il souhaite que ses collaborateurs rentrent chez eux, le soir, en bonne santé. «Je suis surtout convaincu que la sécurité améliore la qualité et l'efficacité du travail. Un chantier bien ordonné et des travaux planifiés avec soin, en intégrant les aspects relatifs à la sécurité, font gagner du temps et économiser de l'énergie.»

Automatisation

Pendant son inspection, R. Muoser s'adresse directement à quelques collaborateurs, soit en leur parlant des équipements de protection individuelle, soit en les interrogeant sur les règles vitales. «Nos contremaîtres doivent les former toutes les semaines aux huit principales règles pour la branche du bâtiment», indique P. Moos. «Ces règles doivent être parfaitement assimilées.» En effet, le contremaître est responsable de la sécurité sur le chantier, mais il se concentre surtout sur les travaux et le respect des délais. «Il faut donc que les règles deviennent un automatisme et qu'elles soient appliquées presque sans y penser.» De quoi donner des ailes à R. Muoser: «Je suis très heureux de transmettre mes connaissances et de contribuer ainsi à la sécurité au travail.» ●

Argent rendu

Entreprise à but non lucratif, la Suva restitue ses excédents de recettes aux assurés sous la forme de primes plus basses. En 2022, elles afficheront un niveau moyen historiquement bas. [suva.ch/restitutions](https://www.suva.ch/restitutions)

82 000 rentes

Le patrimoine de la Suva est intégralement affecté à un but précis. Il couvre les engagements de la Suva pour 82 000 rentes et les futurs frais de traitement et indemnités journalières des accidents déjà survenus.



779

mio. CHF

Avec le reversement d'excédents d'un montant de 779 millions de francs dans l'AAP et l'AANP, la charge moyenne des primes affichera un niveau historiquement bas en 2022.

253

mio. CHF

Excédents liés au COVID

Les accidents ont fortement diminué à la suite des mesures sanitaires.

526

mio. CHF

Produits excédentaires des placements

Performance des placements en 2020: 5,3 %

-10,8 %

161 468 accidents prof. (2020)

-10,9 %

248 415 accidents non prof. (2020)

Réduction de prime

Les excédents de recettes sont restitués aux assurés sous la forme de primes plus basses. La réduction de prime résultant de la pandémie de coronavirus dépend de la diminution effective des coûts dans la classe de risque concernée et diffère selon la branche. Sur l'ensemble des classes de risque, les reversements représentent en moyenne 7 % de la prime nette dans les deux branches d'assurance (AAP et AANP). La réduction de prime supplémentaire liée au bon rendement des placements est de 15 % de la prime nette pour tous les assurés.

-22 %





Quiz de fair-play

Quel rôle le fair-play joue-t-il pour vous? Connaissez-vous bien ses règles et les stars du ballon rond? Participez à notre quiz et gagnez des bons de voyage d'une valeur maximale de 3000 francs!

suva.ch/fairplay-f

La victoire du fair-play

Un accident de football sur trois est dû à une faute, parfois avec des conséquences graves. Les cinq règles de fair-play visent à améliorer la sécurité dans ce sport.

Texte: Regula Müller; illustrations: tnt-graphics

Je dois chercher par tous les moyens à empêcher mon adversaire de tirer au but – et si je n'y arrive pas en restant fair-play, je ne dois pas hésiter à commettre une faute.» Voilà ce qu'écrivait l'Allemand Paul Breitner, champion du monde en 1974, dans l'un de ses ouvrages datant des années 1980. 40 ans plus tard, la situation ne semble guère s'être améliorée: un tiers des accidents survenant dans les clubs de football suisses sont dus à des fautes, comme le montrent les chiffres de l'institut de recherche sociale Lamprecht und Stamm.

Christian Fassnacht, joueur professionnel des Young Boys de Berne, est pourtant convaincu que cela pourrait changer: «Pour moi, le fair-play consiste à respecter l'adversaire et l'arbitre. Même si cela engendre des décisions qui profitent à mon adversaire.» Une vision encore loin de faire l'unanimité dans ce sport populaire: près de la moitié des participants au test de football de la Suva se disent prêts à risquer leur santé pour gagner. Lara

Dickenmann, détentrice du record de sélections en équipe de Suisse et victorieuse de la Champions League, déclare quant à elle: «Pour moi, le fair-play est la base du sport et du football. Sans fair-play, pas de jeu.»

Des influences de poids

Les entraîneurs jouent un rôle central dans le respect du fair-play. Plus des trois quarts d'entre eux déclarent faire des remontrances aux joueurs qui ne jouent pas fair-play. Une tendance confirmée par Dennis Hediger, entraîneur des jeunes du FC Bâle et ancienne légende du FC

«Pour moi, le fair-play est la base du sport et du football. Sans fair-play, pas de jeu.»

Lara Dickenmann

Thoune: «Un but ou une victoire n'aura jamais plus de valeur que le fair-play. En tant qu'entraîneur de jeunes, je considère comme essentiel de leur faire comprendre ce principe.» Le fair-play est une compétence importante dans le football, mais aussi dans la vie. «Bien sûr, quand le fair-play permet de gagner, c'est l'idéal.»

Les arbitres aussi jouent un rôle majeur dans la prévention des accidents. Ils distribuent chaque année quelque 125 000 cartons jaunes et rouges dont un sur deux pour comportement dangereux, ce qui est parfois mal accepté: chez les juniors A, deux rencontres sur 100 donnent lieu à des agressions contre les hommes en noir. On est plus sage chez les professionnels, avec seulement 0,3 incident visant les arbitres en 100 matches.

Un risque de blessure accru

L'évolution sur les terrains de football suisses est alarmante: entre 2008 et 2015, le risque de blessure a enregistré une forte augmentation de près de 25 %.

Des modèles de poids



Joueurs

45 % estiment qu'il est plus important de bien jouer que de gagner. La condition physique, l'équipement, mais aussi les cinq règles de fair-play sont essentiels pour prévenir les blessures.



Entraîneurs

Plus des trois quarts d'entre eux ne tolèrent pas le manque de fair-play. Plus de 85 % encouragent leurs joueurs à entretenir leur condition physique.



Arbitres

Plus de 60000 cartons jaunes et rouges sont distribués chaque année pour des comportements dangereux.

60 000



Spectateurs

Les spectateurs souffrent aussi du manque de fair-play: [suva.ch/77246.f](https://www.suva.ch/77246.f)



5

règles de fair-play

En collaboration avec l'Association Suisse de Football ASF, la Suva a défini cinq règles de fair-play.

1 Je montre l'exemple.



Je fais preuve de respect et de politesse envers tous, sur et en dehors du terrain. Défaite ou victoire, je fais preuve de contenance.

2 J'accepte les décisions.



J'accepte toutes les décisions de l'arbitre et de l'entraîneur – même si je ne partage pas leur avis.

3 Je joue de manière responsable.



Je joue de façon attentive et me sens responsable de l'intégrité physique et morale de mon adversaire.

4 Je garde mon calme.



Je garde la tête froide, même dans les situations houleuses et décisives. Je veille à apaiser les conflits.

5 Je pense et j'agis positivement.



J'adopte une attitude et un langage corporel positifs en match comme à l'entraînement.

Trois exercices pour pratiquer le football sans se blesser

Renforcement des muscles du tronc

- 1 Allongez-vous à plat ventre.
- 2 Soulevez le corps en prenant appui sur les coudes et les orteils. Les coudes doivent se trouver dans l'alignement des épaules. Le corps forme une ligne droite. Rentrez les fesses.
- 3 Maintenez cette posture tant que vos forces vous le permettent.
- 4 En cas de douleur, interrompez l'exercice immédiatement.



Équilibre sur une jambe

- 1 En équilibre sur la jambe droite, tendez les bras sur les côtés.
- 2 Dirigez votre main gauche vers le pied d'appui pour toucher brièvement le sol, puis redressez-vous.
- 3 Répétez ce mouvement autant de fois que possible, puis changez de jambe.
- 4 La jambe d'appui doit toujours rester légèrement fléchie, le genou bien dans l'axe.
- 5 L'autre jambe ne doit pas toucher le sol. Le dos reste droit (pas de dos rond).

Renforcement de l'arrière des cuisses

- 1 Allongez-vous sur le dos, jambes serrées et genoux pliés, les talons ramenés à une distance d'environ un pied devant les fesses.
- 2 Étendez les bras le long du corps, la paume de la main vers le sol.
- 3 Soulevez le bassin de manière à former une ligne droite avec les cuisses et le dos. Levez un pied en tendant la jambe.
- 4 Le poids du corps se répartit sur les épaules et la jambe d'appui. La tête reste au sol, détendue.
- 5 Maintenez cette posture tant que vous le pouvez sans ressentir de douleur.



En cause, notamment, l'intensité accrue du jeu: entre 2004 et 2015, le nombre de blessures par contact est passé de 4,7 à 5,6 pour 1000 heures de jeu, et les accidents sans contact avec un adversaire pendant l'entraînement ont progressé de 1,8 à 2,2 blessures pour 1000 heures de jeu. L'âge et le sexe jouent également un rôle: les plus de 30 ans sont deux fois plus touchés que les juniors A et B, et 93 % des blessures sont subies par des hommes.

Des coûts élevés

La volonté de gagner à tout prix coûte cher à l'économie helvétique. En Suisse, 45 000 travailleurs assurés contre les accidents se blessent chaque année en jouant au football, soit autant que le nombre d'habitants du canton de Nidwald. Les blessures liées au football coûtent chaque année près de 198 millions de francs à la Suva, avec une moyenne de 3500 francs par accident. Les plus dangereux concernent les tacles et les collisions dont les suites impliquent fréquemment une prise en charge médicale. Les blessures au genou nécessitent un traitement particulièrement long, et mettent souvent plus d'un mois à guérir.

Les blessures liées au football représentent jusqu'à 500 000 jours d'absence par an, soit un coût moyen pour l'entreprise compris entre 6000 et 10 000 francs.

Aux blessures physiques s'ajoute l'impact psychologique, comme l'indique Dennis Hediger: «Les blessures font partie du sport. Mais la réadaptation est plus dure à supporter lorsqu'elles sont dues à un comportement antisportif.» Christian Fassnacht ajoute: «En tant que sportif, une blessure est ce qui peut m'arriver de pire. Je veux l'éviter à tout prix. Je veille donc à respecter l'adversaire et à ne prendre aucun risque lors de mes duels.»

Les footballeurs amateurs sont également exposés aux blessures, avec parfois des conséquences graves: chaque année, 34 accidentés deviennent durablement invalides.

Un impact sur les entreprises

Les conséquences de tous ces accidents touchent lourdement les employeurs. Les blessures liées au football représentent jusqu'à 500 000 jours d'absence par an, soit un coût moyen pour l'entreprise compris entre 6000 et 10 000 francs. Une personne accidentée est absente deux semaines en moyenne.

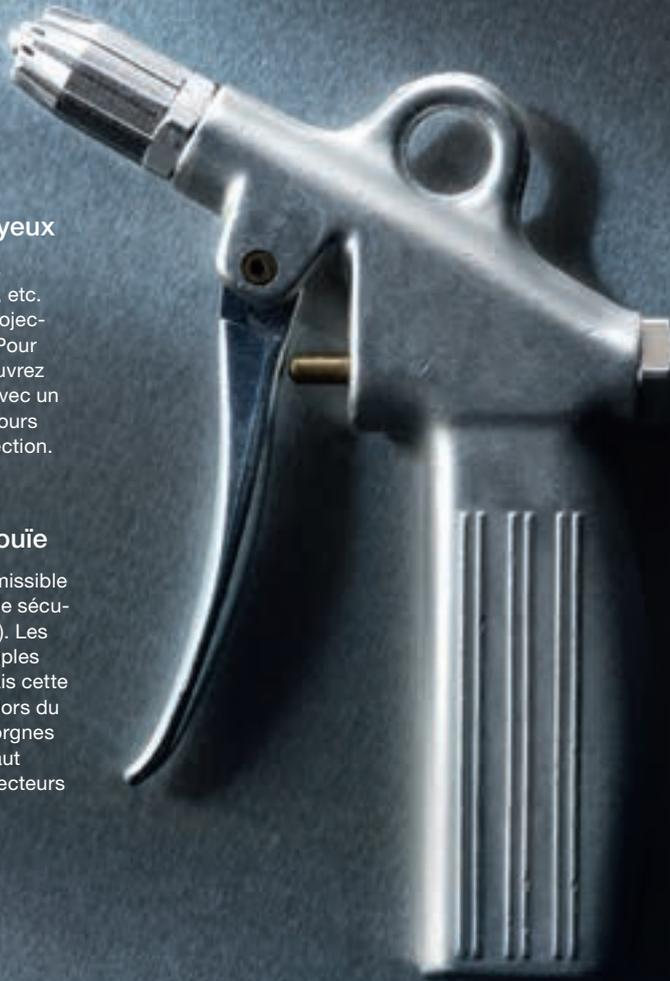
Les entreprises doivent se démener pour trouver des remplaçants, et subissent aussi l'impact économique de ces absences, puisqu'elles doivent former de nouvelles personnes et parfois repousser des délais de livraison. La prévention dans l'entreprise permet de sensibiliser les collaborateurs amateurs de football et de leur montrer les précautions à prendre pour éviter de se blesser. ●

suva.ch/football

Qui dit baisse du nombre des blessures, dit baisse des journées d'absence au travail.

suva.ch/modulesdeprevention

Nouveau module de prévention «Football»: le module do it yourself «Quiz de fair-play avec mur d'entraînement» associe connaissances footballistiques, prévention et jeu.



Protection des yeux

Le soufflage de trous borgnes, de rainures, etc. peut entraîner des projections dans les yeux. Pour réduire ce risque, couvrez les zones soufflées avec un chiffon et portez toujours des lunettes de protection.

Protection de l'ouïe

Le niveau sonore admissible pour les soufflettes de sécurité s'élève à 85 dB(A). Les buses à canaux multiples réduisent le bruit, mais cette valeur est dépassée lors du soufflage de trous borgnes ou d'arêtes. Mieux vaut donc porter des protecteurs d'ouïe.

Protection contre l'air comprimé

L'air comprimé peut pénétrer dans le corps par de petites plaies. Les buses à canaux multiples répartissent le flux d'air en plusieurs jets, minimisant ainsi les risques. N'utilisez jamais d'air comprimé pour nettoyer des vêtements sur vous.

Protection antirejet

Les raccords de sécurité ne doivent libérer le tuyau que lorsque la pression dans ce dernier est redescendue à un niveau sûr ($\leq 1,5$ bar), de manière à éviter tout risque de blessure. Tous les composants (buses, tuyau de soufflage, soufflette) doivent être fixés les uns aux autres.

Ça

Soufflette de sécurité

L'air comprimé peut provoquer des accidents et des dommages à la santé: blessures aux yeux, lésions auditives, pénétration d'air comprimé dans le corps. Des mesures de protection adaptées vous permettront de prévenir accidents et maladies.

Infos complémentaires: [suva.ch/88310.f](https://www.suva.ch/88310.f) et [suva.ch/44085.f](https://www.suva.ch/44085.f)

Adrian Bloch, chef du secteur bâtiment et génie civil à la Suva, a participé à l'élaboration de la nouvelle ordonnance.

«L'ordonnance bénéficie d'une large adhésion»

La nouvelle ordonnance sur les travaux de construction entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2022. Élaborée avec les associations patronales et syndicales, elle améliore encore la protection sur les chantiers. Adrian Bloch, chef du secteur bâtiment et génie civil à la Suva, nous en dit plus.

Interview: Regula Müller; photo: Herbert Zimmermann

«Il fallait harmoniser la protection contre les chutes de hauteur, ce qui impliquait certains changements au niveau de la planification.»

Adrian Bloch



suva.ch/otconst2022

Retrouvez ici la nouvelle OTConst à télécharger ainsi qu'un résumé des principaux changements.

Pourquoi fallait-il modifier l'ordonnance sur les travaux de construction?

La dernière révision totale de l'ordonnance sur les travaux de construction (OTConst) datait de 2005; certaines dispositions remontaient même à l'an 2000. Depuis, elle avait connu quelques adaptations, dont la dernière en 2011. Au bout de quinze ans, il est tout à fait justifié d'adapter le texte aux avancées techniques et d'y intégrer les derniers enseignements en matière de prévention.

Qui a décidé qu'il fallait une nouvelle ordonnance?

C'est une décision de la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST, qui a demandé au Conseil fédéral de remanier le texte. La commission spécialisée «Bâtiment» de la CFST a

impliqué dès le départ la Suva et l'ensemble des organisations d'employeurs et de travailleurs, qui sont concernés au premier chef par les modifications. Ce travail en partenariat nous permet de garantir une large adhésion.

L'ordonnance comptait 86 articles, qui n'ont pas tous été modifiés. Où se situent les modifications?

Un exemple: il fallait harmoniser la protection contre les chutes de hauteur. La règle exigeait des mesures de protection contre les chutes à partir d'une hauteur de chute de 2 m dans la construction, et de 3 m pour les travaux sur les toits. Cette source de confusion devait être harmonisée, ce qui impliquait certaines modifications concernant la planification. Par exemple, pour les travaux sur les toits, les offres doivent inclure des mesures de protection contre les chutes à partir d'une hauteur de chute supérieure à 2 m.

Quelle modification a suscité le plus de débats?

Les échelles portables, dont l'utilisation est restreinte par la nouvelle ordonnance. Les échelles provoquent chaque année plus de 5000 accidents professionnels, avec souvent, malheureusement, de graves conséquences pour les victimes. La nouvelle ordonnance autorise le travail sur des échelles portables uniquement si aucun autre équipement de travail n'est davantage approprié en termes de sécurité.

La nouvelle ordonnance contient-elle de nouveaux articles?

Oui, deux. Le premier fixe un nouvel objectif de protection pour les travaux

exécutés au soleil, sous une forte chaleur ou dans le froid. Le second oblige chaque chantier à se doter d'un concept spécifique de sécurité et de protection de la santé sous forme écrite.

Certains articles ont-ils été supprimés?

Bon nombre d'aspects relatifs aux échafaudages sont aujourd'hui intégrés aux normes des constructeurs et n'ont donc plus besoin de figurer dans l'ordonnance. En revanche, de nouvelles interdictions ont été adoptées, p. ex. le montage d'échafaudages de façade au moyen de perches verticales porteuses en bois. ●

Les principales nouveautés de l'OTConst

- Harmonisation de la hauteur de chute à 2 m
- Utilisation d'échelles portables uniquement en l'absence d'autre solution plus sûre
- Obligation pour chaque chantier de se doter d'un concept spécifique de sécurité et de protection de la santé écrit
- Objectif de protection pour les travaux exécutés au soleil, sous une forte chaleur ou dans le froid
- Interdiction des échafaudages de façade montés au moyen de perches verticales porteuses en bois
- Fouilles plus larges lorsqu'elles doivent être accessibles pour la pose de conduites



Offre de formation en ligne

Bien vivre le télétravail

Avec la pandémie de COVID-19, le télétravail s'est installé dans la durée, mais certains aspects peuvent être problématiques. L'aménagement du poste de travail et l'activité physique sont deux facteurs importants pour préserver la santé des télétravailleurs.

La Suva propose une formation en ligne pour les cadres et les collaborateurs. En suivant les conseils d'un spécialiste, les participants, réunis par groupes de 20 personnes au maxi-

mum, apprennent comment aménager leur poste de travail et découvrent les relations de cause à effet pouvant avoir un impact sur la santé.

Télétravail: conseils pour bien travailler chez soi

Module de prévention, payant, infos et réservation:

suva.ch/modulesdeprevention

> Thème santé

Nouvelle OTConst

Publications actualisées dès janvier

La nouvelle OTConst entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2022. Ces changements nécessitent une mise à jour complète de l'offre d'information de la Suva. Les principales publications concernées seront actualisées et mises en ligne en janvier. Certaines brochures ne seront momentanément pas disponibles.

Nouvelle OTConst 2022

Infos sur la révision:

suva.ch/otconst2022

Carte d'appel d'urgence

À portée de main en cas d'urgence

La carte d'appel d'urgence de la Suva vient d'être entièrement remaniée et mise à jour. Sur ce document au format carte de crédit où figurent les numéros d'urgence et des conseils en cas d'accident, le détenteur peut inscrire des informations personnelles importantes pour les secouristes.

Carte d'appels d'urgence

6 pages, 54 × 84 mm:

suva.ch/88217-1.f

Module de prévention

Promouvoir la sécurité à vélo

Le module de prévention «Conseils pour la sécurité à vélo» aide les entreprises à prévenir les absences de collaborateurs liées à des accidents de vélo. Des vidéos sensibilisent les collaborateurs au risque d'accident de vélo et leur fournissent d'importants conseils de prévention. Le module se termine par un quiz avec des prix attrayants pour les gagnants.

Conseils pour la sécurité à vélo:

suva.ch/modulesdeprevention

> Thème: vélo



Module de prévention

Ménagez votre dos: portez futé!

Connaître la bonne méthode pour soulever et porter des charges est essentiel pour éviter des efforts excessifs et des maux de dos. Mais pour la connaître, il faut l'apprendre! C'est l'objectif de notre nouveau module de prévention do it yourself: vos collaborateurs apprennent à porter futé grâce aux trois leçons de 45 minutes que vous organisez en toute autonomie.

Portez futé:

suva.ch/module-portez-fute

Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne: suva.ch/carte-commande-benefit.

Vous pouvez également commander en indiquant la référence dans le champ de recherche sur suva.ch.

Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur: suva.ch/publications



Prudence: risque de grillade explosive!

Affichette A4:

suva.ch/55390.f

Parce que les spectateurs souffrent aussi. Jouez fair-play: pas de risques inutiles.

Affichette A4: suva.ch/55386.f

Demande d'autorisation de transport de personnes avec des grues pour les travaux sur des arbres

Formulaire, 5 pages A4, PDF:

suva.ch/88313.f

Exit les chaussures lifestyle en salle de sport

Affichette A4:

suva.ch/55380.f

Accumulateurs au plomb

Liste de contrôle, 6 pages A4:

suva.ch/67119.f

Lubrifiants

Liste de contrôle, 4 pages A4:

suva.ch/67056.f

Passerelles, escaliers et plateformes de maintenance

Liste de contrôle, 4 pages A4:

suva.ch/67076.f

Mesures de protection contre les démarrages intempestifs

Liste de contrôle, 6 pages A4:

suva.ch/67075.f

Le travail à la scie circulaire de chantier.

Feuillet, 16 pages A4:

suva.ch/44014.f

Concours

Participez avant le 17 novembre 2021 et gagnez de fabuleux prix: suva.ch/concours

Un sommeil régénérateur est vital. Ne pas assez dormir, c'est être moins performant, plus souvent malade et plus exposé au risque d'accident.

Pour bien dormir:

suva.ch/dormir

Question: comment mieux dormir?

Réponses:

- A** Dormir dans une chambre calme, sombre et fraîche
- B** Boire quelques verres de vin avant de se coucher
- C** Consulter ses e-mails avant de dormir



1^{er} prix:
pistolet de massage

2^e prix:
capteur de sommeil

3^e prix:
support de téléphone portable pour vélo



NOUVEAU!

La nouvelle ordonnance sur les travaux de construction arrive.

Plus d'infos
[suva.ch/
otconst2022](https://suva.ch/otconst2022)

La vie est plus belle sans accident. C'est précisément pour améliorer la sécurité des travailleurs que l'ordonnance sur les travaux de construction a été mise à jour. Informez-vous dès à présent sur les modifications qui entreront en vigueur le 1^{er} janvier 2022.