

Evita che il marciapiede si trasformi in una pista da pattinaggio



Per saperne di più:
www.suva.ch/inciampare

Quando la temperatura scende, il rischio di cadere aumenta notevolmente. Ecco come evitare di finire a gambe all'aria: rimuovere la neve e il ghiaccio dagli ingressi e dalle scale (ad es. spargendo il sale), indossare scarpe con suola profilata, mettere in conto un tempo sufficiente per il tragitto casa-lavoro.

L'inverno può essere molto insidioso per i pedoni.

Nei mesi invernali i pedoni rischiano molto di più di scivolare e cadere e questo vale sia nel tempo libero che sul lavoro. Un infortunio per caduta o scivolamento su quattro avviene nei mesi più freddi e bui dell'anno e la causa è il maltempo. Infatti, spesso si cade o si scivola per colpa del ghiaccio a terra. Ogni anno in Svizzera si infortunano 12 000 persone a causa di cadute.

Come superare il gelido inverno senza un livido?

- Prima di uscire di casa controlla che tempo fa (basta aprire la finestra e mettere il naso fuori).
- Scegli scarpe adeguate.
- Prevedi tempo sufficiente per il tuo tragitto, così puoi adeguare il passo alle condizioni dell'asfalto.
- Cammina preferibilmente su strade o sentieri sgombri dalla neve e dal ghiaccio.

Per informazioni:

[suva.ch/inciampare](https://www.suva.ch/inciampare)