

Vos mains sont un outil essentiel

Dans votre salon de coiffure, vos mains sont exposées en permanence à des dangers.

Une peau saine
pour les coiffeuses
et coiffeurs



Dangers

Exposition permanente à l'humidité: lors du lavage et du rinçage des cheveux, vos mains sont en contact permanent avec l'eau. Rien de grave en apparence, mais votre peau est sollicitée de sorte qu'elle s'assèche, se fissure et devient sujette aux irritations.

Produits de coiffure: les colorations, décolorations ou permanentes relookent les coiffures de manière cool, mais sont également agressives pour la peau. Sans protection, cela peut entraîner des rougeurs, des démangeaisons, de l'eczéma et même des allergies.

Possibles maladies de la peau

Eczéma de contact irritatif (forme la plus fréquente)

L'eczéma de contact irritatif n'est pas une allergie, mais une réaction de la peau à des substances irritantes telles que les shampoings, l'eau, les détergents ou le savon.

Rougeurs, démangeaisons, peau sèche et écaillés. En hiver, c'est souvent pire.

- Portez des **gants en nitrile** pour les travaux en milieu humide et lors de l'utilisation de produits de coiffure.
- Vous ne pouvez pas porter de gants lors de travaux humides? Alors appliquez une **crème de protection de la peau** appropriée.
- **Séchez-vous bien** les mains.

Lorsque ce n'est pas encore si grave:

- Portez **toujours des gants en nitrile** pour les travaux en milieu humide et lors de l'utilisation de produits de coiffure.
- Appliquez souvent de la **crème** sur vos mains.
- Allez **chez le médecin** dès que possible.



Symptômes



Prévention – comment pré- server sa peau



Traitement – comment soigner sa peau

Eczéma de contact allergique

En cas d'eczéma de contact allergique, votre peau réagit aux substances allergisantes, p.ex. nickel, parfums, agents conservateurs et teintures capillaires.

Rougeurs, démangeaisons, vésicules et zones cutanées suintantes

- Portez des **gants en nitrile** pour les travaux en milieu humide et lors de l'utilisation de produits de coiffure.
- Vous ne pouvez pas porter de gants lors de travaux humides? Alors appliquez une **crème de protection de la peau** appropriée.
- **Séchez-vous bien** les mains.

Lorsque ce n'est pas encore si grave:

- **Évitez tout contact avec des substances allergisantes.** Même de petites traces peuvent déclencher une réaction.
- Suivez les **prescriptions du médecin.**

Protéger sa peau est un impératif qui est déterminant pour son avenir professionnel.

Contrôler la présence de symptômes



Peau sèche
et fissurée



Rougeurs et
démangeaisons



Tuméfactions
ou vésicules
sur la peau

Conseils

1 Protéger ses mains en premier

- Les **gants en nitrile** sont la meilleure des protections pour exécuter des **travaux en milieu humide** et pour manipuler les **produits de coiffure**.
- Assurez-vous qu'ils sont à la **bonne taille** et qu'ainsi, ils protègent confortablement vos mains.
- **Changez-les** dès que vous commencez à suer, car leur protection n'est pas éternelle.
- Vous **suez facilement** ou remarquez des **irritations cutanées**? Portez des **sous-gants en coton fins**.
- Vous ne pouvez pas porter de gants lors de travaux humides? Alors appliquez une **crème de protection de la peau** appropriée.

2 Soin de la peau = self-care

- Lors du lavage des mains, utilisez un **savon doux** avec une valeur pH de 5, sans parfums ni agents conservateurs qui assèchent ou irritent la peau.
- Appliquez ensuite une **crème de soin** avant le travail, pendant les pauses et après le travail, même le soir.

Restez vigilant!

- Protégez également votre peau chez vous, en nettoyant ou en faisant le ménage: portez des gants de protection.
- Et en hiver? Gardez vos mains au chaud. Votre peau n'apprécie pas trop le froid.
- Attention au risque de rechute: il suffit d'être à nouveau en contact avec certaines substances pour que de nouveaux problèmes de peau surviennent.

Si votre peau est en danger:

- **Demandez de l'aide:** en cas de problèmes cutanés, parlez-en à votre supérieur.
- **Allez chez le médecin:** faites examiner votre peau par un médecin dès les premiers signes. Le plus tôt sera le mieux!
- **Si vos mains sont abîmées:** allez tout de suite chez le médecin pour faire examiner votre peau et savoir si vous pouvez continuer à travailler avec une protection renforcée et un éventuel traitement médical.
- **Si vous avez des problèmes cutanés:** demandez à votre supérieur de faire une déclaration auprès de l'assurance-accidents. Vous pouvez également le faire vous-même – cela ne tient qu'à vous.

Test Suva: vous trouverez des conseils et des offres de prévention pour rester en bonne santé sur www.suva.ch/salon-de-coiffure.

