

Lanciate un segnale per proteggere la pelle



Suva

Casella postale, 6002 Lucerna
Tel. 058 411 12 12

Ordinazioni: www.suva.ch/88360.i Codice 88360.i



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.admin.ch

suva

Come proteggere le mani

Importante: evitate il contatto con saponi, lubrificanti, solventi, epossidi, prodotti professionali per parrucchieri e detergenti aggressivi.

1 Usare una crema protettiva per la pelle

- Applicare la crema **prima di iniziare il lavoro, dopo ogni pausa e dopo aver lavato le mani.**
- Scegliere la crema **in base al lavoro da svolgere** (ad es. oleorepellente o idrorepellente).
- Utilizzare una crema **senza conservanti e senza fragranze.**

2 Indossare i guanti

- Indossare i guanti per lavori che prevedono l'uso di **acqua, prodotti chimici, oggetti umidi, appuntiti o spigolosi.**
- Scegliere i guanti **in base al lavoro da svolgere** (ad es. resistenti all'acqua, ai tagli, alle perforazioni, alle aggressioni chimiche).
- **Scegliere la taglia giusta:** i guanti devono calzare bene.
- Non indossare guanti in lattice talcati.
- **In caso di uso protratto e sudorazione,** indossare guanti di cotone sotto gli altri guanti.
- **In caso di allergie** indossare i guanti raccomandati dal medico per proteggersi dagli allergeni.

3 Lavare le mani

- **Non** lavare le mani **troppo spesso.**
- Usare **acqua tiepida**, non troppo calda.
- Usare un **sapone delicato** con pH 5,5.
- **Sciacquare bene** le mani e tra le dita e **asciugarle bene** con asciugamani morbidi.

4 Nutrire la pelle delle mani

- Applicare una crema nutriente **durante le pause e dopo il lavoro.**
- Utilizzare una crema **senza conservanti e senza fragranze.**
- Applicare la crema anche **sulla punta delle dita, negli spazi tra le dita e sui polsi.**

Trovate tutto l'occorrente per prendervi cura delle vostre mani, come guanti, detergenti, creme protettive e nutrienti su www.sapros.ch.

