



## Protection de la peau au travail

### Liste de contrôle

**Accordez-vous suffisamment d'attention  
à la protection de la peau dans votre entreprise?**

Ces facteurs constituent un risque pour la peau:  
substances irritantes ou allergènes, salissures,  
lavage fréquent des mains et port prolongé de gants  
imperméables à l'air.

**Les principaux dangers sont:**

- irritations cutanées
- eczémas et allergies (pouvant occasionner des incapacités de travail et nécessiter une reconversion professionnelle)

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

## 1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter à la dernière page.  
Si certaines questions ne s'appliquent pas à votre entreprise, veuillez tout simplement les barrer.

## 2. Mettez en œuvre les améliorations requises.

### Produits utilisés

- 1 Contrôlez-vous systématiquement si des **substances dangereuses pour la peau** sont utilisées dans votre entreprise?
- oui  
 en partie  
 non

Il s'agit de substances corrosives, irritantes, allergènes ou absorbables\* par la peau.

**Produits critiques:** détergents, colles, désinfectants, solvants, fluides de coupe, colorants, mortiers, enzymes, conservateurs, substances chimiques réactives, etc.

- 2 Contrôlez-vous systématiquement si des activités **très salissantes pour la peau** sont pratiquées dans votre entreprise?
- oui  
 en partie  
 non

- 3 Possédez-vous la **documentation nécessaire** pour connaître les propriétés et les dangers des produits utilisés ainsi que les mesures de protection requises?
- oui  
 en partie  
 non

Fiches de données de sécurité, recommandations des fournisseurs

- 4 Avez-vous transmis les **informations importantes** à tous les collaborateurs?
- oui  
 non

Informations sur les dangers de causticité, les mesures de protection requises, etc.

- 5 Les **réipients remplis par les collaborateurs eux-mêmes** dans l'entreprise sont-ils correctement étiquetés et le personnel connaît-il les mesures de protection?
- oui  
 non

Conteneurs, bouteilles, pompes de dosage, etc.

- 6 Avez-vous vérifié si vous pouviez **remplacer des produits dangereux pour la peau** par des produits moins agressifs?
- oui  
 en partie  
 non

- 7 Savez-vous quels sont les postes de travail comprenant des **tâches à effectuer en milieu humide**?
- oui  
 en partie  
 non

On entend par travail en milieu humide toute activité nécessitant une présence de plus de deux heures dans un milieu aqueux par journée de travail, le port prolongé de gants imperméables à l'air ou le lavage fréquent des mains. Le travail en milieu humide accroît sensiblement le risque d'irritations cutanées et exige par conséquent des mesures de protection spéciales pour les mains.



1 Les eczéma dus à des travaux en milieu humide et avec des substances irritantes apparaissent très souvent entre les doigts.



2 Le symbole de danger «corrosif» signale la présence d'un risque cutané important. Des mesures de protection de la peau, telles que le port d'équipements de protection appropriés (p. ex. gants), doivent être impérativement respectées.

### Mesures de protection individuelle

- 8 Le personnel dispose-t-il de **gants** appropriés?
- oui  
 en partie  
 non

Demandez conseil auprès de votre fournisseur et assurez-vous que les gants de protection utilisés soient adaptés aux tâches prévues. Vous trouverez des gants correspondant à vos besoins sur: [www.sapros.ch/fr/gants](http://www.sapros.ch/fr/gants)

- 9 Existe-t-il dans votre entreprise des **instructions recommandant le port de gants** en cas de contact avec des substances dangereuses ou salissantes pour la peau?
- oui  
 en partie  
 non

#### Un conseil

Demandez à vos collaborateurs s'ils sont satisfaits des produits de protection cutanée à leur disposition. Les réticences des collaborateurs vis-à-vis de certains produits de protection expliquent parfois pourquoi les mesures de protection sont négligées. Si un produit est mal toléré, essayez de trouver un produit de substitution.

\* Les substances absorbables par la peau sont des substances qui pénètrent dans l'organisme à travers la peau.

- 10** Le personnel dispose-t-il de **lotions ou de crèmes de protection de la peau** adaptées aux dangers spécifiques de votre entreprise?
- Ces lotions ou crèmes sont à appliquer sur les mains et les avant-bras avant le travail. (Fig. 3 et 4)
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 11** Le personnel dispose-t-il de **produits qui nettoient correctement tout en protégeant la peau**?
- Demandez conseil à votre fournisseur de produits de protection cutanée.
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 12** Le personnel dispose-t-il d'une **crème de soin** à appliquer une fois le travail terminé?
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 13** Les **locaux de lavage des mains** disposent-ils d'installations appropriées et celles-ci sont-elles régulièrement entretenues?
- Installations: température de l'eau réglable.
  - Entretien: remplissage des distributeurs de savon et de crème, ajout de serviettes et rouleaux de papier et nettoyage des lavabos au moins une fois par jour.
- oui  
 en partie  
 non



**3** Il ne faut pas oublier d'appliquer une crème de soin et de protection entre les doigts.

### Organisation

- 14** Des **mesures techniques** empêchent-elles, dans la mesure du possible, le contact de la peau avec des substances irritantes, caustiques ou sensibilisantes?
- Exemples: utilisation d'un panier pour le nettoyage des pièces, contact de la peau uniquement après le rinçage, usinage au moyen de systèmes fermés.
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 15** Existe-t-il un **programme de protection de la peau** en faveur de l'utilisation de crèmes protectrices, de produits nettoyants pour les mains et de crèmes de soin? (Tableau 1)
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 16** Lorsque des collaborateurs présentent des **altérations de la peau** aux mains, sont-ils adressés systématiquement à leur médecin de famille ou au médecin de l'entreprise?
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 17** Connaissez-vous le **nombre précis de dermatoses dans votre entreprise**?
- oui  
 non



**4** Bien protéger sa peau, c'est aussi mettre de la crème autour des ongles.

Principaux dangers	Moyens de protection de la peau	Produits pour laver la peau	Produits de soin de la peau	Gants de protection
	Avant le travail et après les pauses	Après le travail et avant les pauses	Une fois le travail terminé	
Lavage et désinfection fréquents des mains	Produit 1	Produit 2	Produit 3	
Nettoyage de l'installation X				Gants type 1
Fluides de coupe Y	Produit 4	Produit 5	Produit 6	
Colle Z	Produit 7	Produit 8		Gants type 2

**Tableau 1** Exemple d'un plan de protection de la peau. Faites traduire ces plans, si besoin est, pour le personnel de langue étrangère.

- 18 **Les supérieurs contrôlent-ils** et imposent-t-ils le respect des prescriptions en vigueur en matière de protection de la peau et d'hygiène?
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 19 **Les supérieurs instruisent-ils** suffisamment les collaborateurs sur les risques pour la peau et sur les mesures de protection à observer en conséquence?
- Instruisez en particulier les nouveaux collaborateurs sur les mesures de protection de la peau.
- oui  
 en partie  
 non
- 
- 20 Y a-t-il dans votre entreprise une personne disposant de **connaissances de base en matière de protection de la santé, d'hygiène et de protection de la peau**?
- Si non, nous vous conseillons de faire appel à un spécialiste pour assurer la protection de la santé dans votre entreprise.
- oui  
 non
- 

**Principes de protection de la peau à l'aide de produits de protection spéciaux**

- 1. Protection cutanée avant le travail**  
Appliquez des crèmes protectrices avant le travail et à la fin des pauses. S'il y a plusieurs utilisateurs, installez un distributeur.
- 2. Lavage des mains**  
Utilisez toujours des produits de nettoyage cutané ménageant la peau. L'utilisation fréquente de produits agressifs (avec ou sans substances abrasives) abîme la peau. N'utilisez des produits de nettoyage cutané abrasifs qu'exceptionnellement en cas de salissures extrêmes. N'oubliez pas de surveiller si les parties de la peau régulièrement très sales sont bien protégées. Plus d'infos: [www.suva.ch/protection-peau](http://www.suva.ch/protection-peau)
- 3. Soin des mains après le travail**  
Appliquez une crème de soin après le travail sur les mains très sollicitées (après un travail en milieu humide ou nécessitant le port prolongé de gants en caoutchouc).
- 4. Gants appropriés**  
Pour les tâches entraînant un contact avec du matériel infectieux ou des substances toxiques, corrosives, allergènes ou irritantes, il faut porter des gants appropriés, car une crème de protection ne suffit pas pour protéger les mains dans ces cas-là.

**Infos complémentaires**

- Informations importantes et offres de cours: [www.suva.ch/protection-peau](http://www.suva.ch/protection-peau)
- Brochure «Protection de la peau au travail», [www.suva.ch/44074.f](http://www.suva.ch/44074.f)
- Film «Napo dans: Protégez votre peau!», [www.suva.ch/protection-peau](http://www.suva.ch/protection-peau)  
> Outils > Films
- Dépliant «Trois conseils pour des mains saines», [www.suva.ch/84033.f](http://www.suva.ch/84033.f)
- Offres du marché des produits de sécurité sur Internet:  
[www.sapros.ch/fr/protection-de-la-peau](http://www.sapros.ch/fr/protection-de-la-peau), [www.sapros.ch/fr/gants](http://www.sapros.ch/fr/gants)

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

