

Cascare dal sonno sul lavoro può essere fatale

Le persone che soffrono di disturbi del sonno hanno quasi il doppio di probabilità di subire un infortunio sul lavoro o nel tempo libero. Soprattutto chi svolge lavori pericolosi o si muove nel traffico stradale deve prestare particolare attenzione. Ricordatevi quindi di dormire a sufficienza.



Suva

Casella postale, 6002 Lucerna, tel. 058 411 12 12
Ordinazioni: www.suva.ch/55353.i, codice 55353.i

suva