

## Domande sullo stato di salute

### Modulo aggiuntivo gruista

Il presente questionario non è destinato ai giovani di età inferiore ai 18 anni. L'art. 9 dell'Ordinanza sulle gru prevede per loro una visita profilattica secondo l'art. 72 OPI.

**L'attività di gruista è molto impegnativa.** Il sollevamento di carichi con gru comporta sempre dei rischi. Basta un piccolo errore per provocare una disgrazia. Il lavoro con la gru può essere molto faticoso. Si è tenuti spesso a lavorare a grandi altezze, sotto pressione ed esposti agli agenti atmosferici. Ciò richiede determinate premesse psicofisiche, per esempio non soffrire di vertigini, avere una buona capacità visiva da lontano e al crepuscolo, essere agili e in buone condizioni fisiche.

Esistono malattie che sono difficilmente compatibili con l'attività di gruista. Se subentrano problemi di salute durante il lavoro (attacchi epilettici, turbe circolatorie) potete mettere in pericolo voi stessi, i vostri colleghi di lavoro o terzi. In caso di problemi con sostanze che provocano dipendenza (alcol, altre droghe o medicinali), l'alterazione delle capacità percettive può costituire un pericolo per le altre persone.

Il presente questionario vi aiuta a individuare questi problemi e a prendere la giusta decisione in merito alla scelta dell'attività di gruista.

#### Avvertenza giuridica

Secondo l'Ordinanza sulle gru (art. 5 cpv. 5 lett. a) i lavori di sollevamento con gru possono essere eseguiti esclusivamente da persone le cui condizioni psicofisiche garantiscono l'uso sicuro della gru.

Importante: questa condizione vale per sempre e non solo nel momento dell'ottenimento della patente di allievo gruista/patente di gruista. Vi consigliamo pertanto di conservare questo questionario. Vi sarà utile nel senso che, consultandolo di tanto in tanto, potrete verificare il vostro attuale stato di salute e la vostra idoneità come gruista.

#### Come procedere nel modo migliore

Dapprima dovete sottoporvi a un test della vista e dell'udito presso un medico o un ottico che documenta il risultato sul modulo «Test della vista e dell'udito» ([www.suva.ch/88184.i](http://www.suva.ch/88184.i)).

Quindi dovrete rispondere alle domande sullo stato di salute a pagina 2 del presente modulo.

**Se avete risposto «no» a tutte le domande**, potete confermare sulla richiesta per la patente di allievo gruista/patente di gruista che siete idonei a svolgere il lavoro di gruista dal punto di vista dello stato di salute.

**Se avete risposto «sì» a una o a più domande** la vostra idoneità come gruista è da considerare dubbia dal punto di vista della salute. In questo caso vi consigliamo di rivolgervi al vostro datore di lavoro. Egli potrà dirvi ciò che si aspetta da voi, quali lavori ritiene di potervi affidare e su quale gru intende farvi lavorare. Queste informazioni influiscono sui requisiti da soddisfare. Se credete di poter soddisfare questi requisiti, dovete discutere la situazione con il vostro medico. Egli potrà confermarvi sul modulo allegato ([www.suva.ch/88185-1.i](http://www.suva.ch/88185-1.i)) che, dal punto di vista della salute, siete idonei con o senza riserve a svolgere l'attività di gruista. Le spese della visita medica sono a carico vostro o del datore di lavoro. Raccomandiamo di chiarire questo punto con il datore di lavoro.

Se il vostro medico non è in grado di valutare l'idoneità, potete richiedere una valutazione da parte della Divisione medicina del lavoro alla Suva. A tale scopo occorre inviare alla Suva una copia della domanda insieme alla documentazione medica necessaria. La Suva, nello specifico la Divisione medicina del lavoro, vi comunicherà l'esito con copia al vostro medico. Nella misura in cui sono soddisfatti i requisiti di natura medica, potete inviare la domanda unitamente agli allegati indicati.

## Domande sullo stato di salute

### 1 Dati personali

Cognome/nome:

Via/n.:

NPA/luogo:

Data di nascita:

### 2 Risultato del test della vista e dell'udito ([www.suva.ch/88184.i](http://www.suva.ch/88184.i))

Il vostro medico/ottico ha espresso delle riserve sulla vostra idoneità a svolgere l'attività di gruista a causa delle capacità visive e uditive?

No

Sì

### 3 Domande sullo stato di salute

3.1 Avete sofferto (negli ultimi 5 anni) o soffrite tuttora di:

a svenimenti?

b stati di debolezza?

c epilessia o accessi epilettiformi?

d vertigini, paura di lavorare in quota o disturbi dell'equilibrio?

e malattie nervose?

f turbe mentali o psichiche?

g malattie del cuore o dei vasi sanguigni?

h ipertensione?

i malattie degli organi della respirazione?

k diabete mellito?

l dipendenze (alcol, droghe, medicinali)?

3.2 Negli ultimi 5 anni avete mai dovuto sottoporvi a una terapia di disintossicazione (alcol o altre droghe)?

3.3 Soffrite di limitazioni della mobilità che potrebbero ostacolarvi nell'azionamento della gru o nel salire sulla gru?

3.4 Soffrite di altre malattie che potrebbero ostacolarvi nell'azionamento della gru o nel salire sulla gru (per esempio allergie da punture di insetti)?

3.5 Beneficiate di una rendita per malattia o infortunio?

Se sì, di quale istituzione? \_\_\_\_\_

#### Informazioni sulla tutela dei dati

Il modulo compilato ([www.suva.ch/88185.i](http://www.suva.ch/88185.i)) contiene una serie di dati confidenziali sullo stato di salute. Il centro di formazione e la Suva sono autorizzati a prendere visione della documentazione. I terzi non hanno diritto di prendere visione dei dati.

Se rispondete «no» a tutte le domande, potete confermare al punto 3 della domanda di essere idonei a svolgere il lavoro di gruista dal punto di vista della salute. In questo caso non è necessario richiedere la conferma del medico.

Se avete risposto a una o a più domande con «sì» e desiderate lo stesso ottenere la patente di gruista, dovete recarvi da un medico per il giudizio sulla vostra idoneità. Sulla base degli accertamenti egli potrà eventualmente confermarvi che, dal punto di vista medico, siete idonei a svolgere l'attività di gruista.

Conferma  
del medico  
88185/1.i

Domanda	Quadro clinico, spiegazioni sulle malattie	Rischi sul posto di lavoro
3.1.a	<b>Svenimenti</b> , senza influssi esterni, offuscamento della vista (per es. salendo le scale, chinandosi, alzandosi in piedi).	Rischio per la propria persona per caduta se si manifestano improvvisi sintomi clinici.
3.1.b	<b>Stati di debolezza</b> , ad esempio: debolezze improvvise, pallore, svenimento imminente, improvvisa insorgenza di stati di paura e panico.	
3.1.c	<b>Epilessia</b> (accessi epilettici, assenze)	
3.1.d	<b>Vertigini</b> di varia natura, paura di lavorare in quota o disturbi dell'equilibrio (insicurezza nel camminare)	
3.1.e	<b>Malattie nervose</b> come: disturbi dei movimenti, paralisi, disturbi della sensazione tattile, forte tremito, disturbo dell'attenzione o della capacità di concentrazione, stanchezza insolita	Le capacità percettive alterate o la sensibilità limitata nell'azionare i comandi della gru possono costituire un rischio per la propria persona, per i colleghi di lavoro e per terzi.
3.1.f	<b>Malattie mentali</b> (schizofrenia) o <b>disturbi psichici</b> (gravi depressioni)	
3.1.g	<b>Malattie del cuore o dei vasi sanguigni</b> : malattie dei vasi coronarici (infarto miocardico, angina pectoris), cardiopatia valvolare, disturbi del ritmo cardiaco, miocardiopatie	Rischio per la propria persona per caduta al verificarsi di improvvisi sintomi clinici.
3.1.h	Se la <b>pressione sanguigna</b> supera il valore di 160/95 nonostante i trattamenti, l'idoneità in qualità di gruista può essere considerata dubbia. Il vostro medico è in grado di informarvi sulla vostra normale pressione sanguigna	
3.1.i	<b>Malattie degli organi respiratori</b> come asma grave, dispnea accentuata sotto sforzo: salire fino a raggiungere la cabina del gruista situata molto in alto comporta un grande sforzo fisico (apparato circolatorio).	
3.1.k	<b>Il diabete</b> (diabete mellito) può essere critico se sussiste la tendenza a forti oscillazioni dei tassi dello zucchero nel sangue, specialmente verso l'ipoglicemia (carenza di zucchero nel sangue).	Rischio per la propria persona nel salire e scendere dalla gru, nel muoversi sul posto di lavoro, rischio per i colleghi di lavoro e per terzi in caso di errori di azionamento dei comandi della gru.
3.1.l	<b>Le dipendenze</b> sono un argomento delicato. Dovete essere coscienti del fatto che come gruista mettete in pericolo voi stessi, i vostri colleghi di lavoro e terzi, se lavorate con la gru sotto l'effetto di droghe o alcol. Per principio vale quindi quanto segue: a chi si trova sotto l'effetto dell'alcol o di altre droghe, non è consentito lavorare con le gru. Se avete un problema, parlatene assolutamente con il medico.	Le capacità percettive alterate o la capacità di reazione compromessa sia nell'azionamento della gru sia nel muoversi sul posto di lavoro possono costituire un rischio per la propria persona, per i colleghi di lavoro e per terzi.
3.2	Se già in passato avete dovuto sottoporvi a una <b>terapia di disintossicazione</b> occorrerà discutere la situazione con il medico: dal colloquio risulterà se il vostro stato di salute è stabile (vedi anche il punto « <b>tossicomania</b> »).	
3.3	<b>Le limitazioni della mobilità</b> per paralisi, ridotta mobilità delle articolazioni (artrosi) o per la mancanza di arti possono essere d'ostacolo nel salire sulla gru e d'impedimento nell'azionare i comandi della gru. I requisiti sono altrettanto severi per quanto concerne la mobilità del gruista quando si lavora tramite radiocomando.	Rischio per la propria persona nel salire nel muoversi sul posto di lavoro, rischio per i colleghi di lavoro e per terzi in caso di errori di azionamento dei comandi della gru.
3.4	In caso di <b>altre malattie</b> bisogna vedere se ciò non compromette l'idoneità in qualità di gruista. A tale scopo serve l'accertamento da parte del medico. Ci si può basare a tal riguardo sulle malattie e sui rischi indicati ai punti dal 3.1 al 3.3.	Sono possibili tutti i rischi indicati sopra.
3.5	Se siete <b>beneficiario di una rendita</b> , la vostra salute è compromessa. In caso di altre malattie bisogna vedere se ciò non compromette l'idoneità in qualità di gruista. A tale scopo serve l'accertamento da parte del medico. Occorre indicare anche il genere della rendita (AI, Suva ecc.).	Rischio per la propria persona nel salire e nel muoversi sul posto di lavoro, rischio per i colleghi di lavoro e per terzi in caso di errori di azionamento dei comandi della gru.

**Suva**

Settore costruzioni  
Patenti per gruista  
Casella postale, 6002 Lucerna  
Tel. 058 411 12 12  
[www.suva.ch/88185.i](http://www.suva.ch/88185.i)

Edizione: ottobre 2019

**Codice**  
88185.i