

**suva**



**Sette regole vitali per  
il settore delle  
metalcostruzioni**

# La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità.

**Per noi lavoratori e superiori questo significa che:**

Rispettiamo sempre le **regole di sicurezza**.

La sicurezza è un lavoro di squadra!

Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.

Se un pericolo minaccia la nostra vita o la nostra salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.

Eliminiamo subito eventuali **carenze nella sicurezza**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Una volta eliminate le carenze, proseguiamo con i lavori.

Queste regole sono in linea con i principi della «Carta della sicurezza» per il settore edile. In questo documento le associazioni padronali, i progettisti e i sindacati si impegnano affinché sui cantieri vengano rispettate le regole di sicurezza.

[www.charta-sicurezza.ch](http://www.charta-sicurezza.ch)

**CHARTA**



STOP IN CASO DI PERICOLO / ELIMINA IL PERICOLO / RIPRENDI IL LAVORO

# Non sono solo regole. Sono sette principi salvavita.

## Sette semplici regole per la nostra incolumità

---

**1** Proteggersi contro le cadute dall'alto

---

**2** Controllare ogni giorno i ponteggi

---

**3** Lavorare sui tetti in sicurezza

---

**4** Manovrare correttamente le gru

---

**5** Trasportare gli elementi in sicurezza

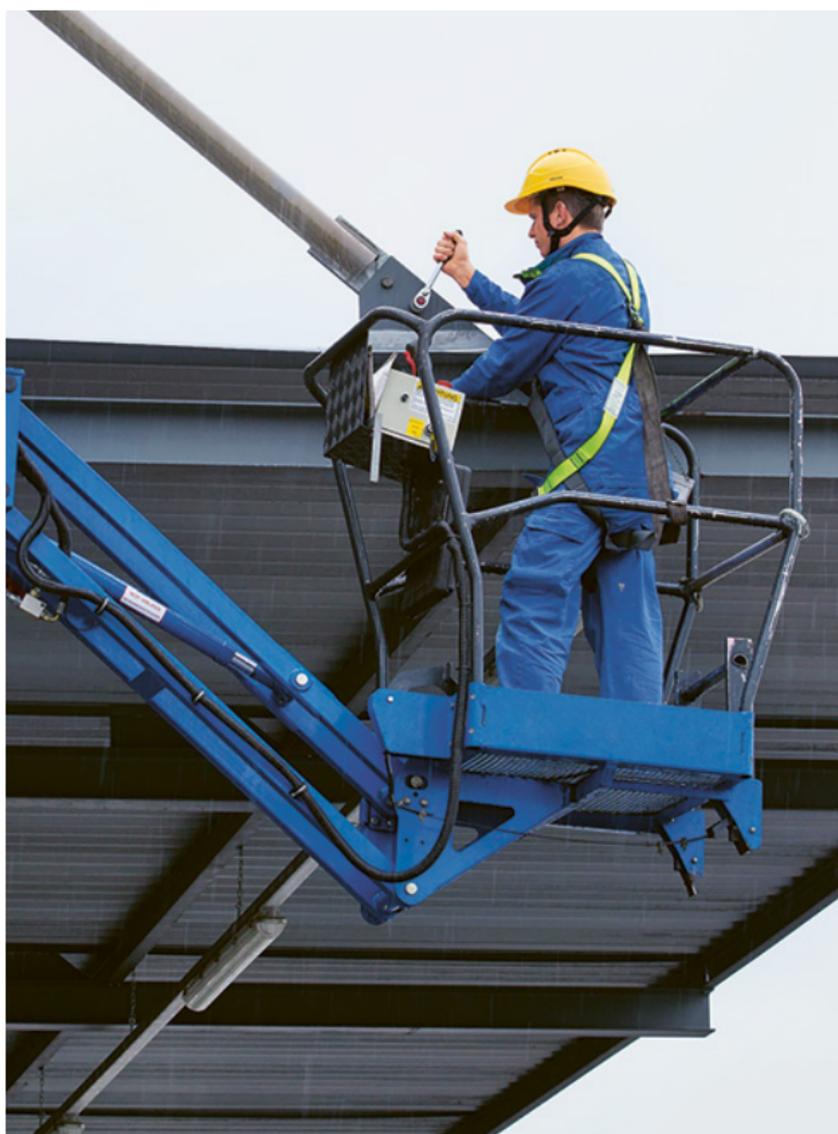
---

**6** Proteggersi dai fumi di saldatura

---

**7** Proteggersi dalle polveri di amianto

---



# 1 Ci proteggiamo contro le cadute dall'alto

## **Lavoratore**

Lavoro solo con strumenti adeguati e da una postazione sicura. Se c'è un pericolo di caduta dall'alto, dico STOP!

## **Superiore**

Pianifico i lavori di montaggio con attenzione e fornisco materiali di lavoro e mezzi ausiliari adatti. Verifico che gli accessi e i posti di lavoro siano sicuri. Mi accerto che le aperture nel vuoto a partire da un'altezza di 2 m siano messe in sicurezza. Non tollero soluzioni improvvisate.



## 2 Controlliamo i ponteggi ogni giorno

### **Lavoratore**

Salgo solo su ponteggi sicuri e controllati. Segnalo subito eventuali carenze ai superiori e metto in guardia i miei colleghi.

### **Superiore**

Verifico ogni giorno i ponteggi e gli accessi prima dell'uso. Faccio eliminare immediatamente eventuali carenze.



### 3 Lavoriamo solo su tetti messi in sicurezza

#### **Lavoratore**

Metto in sicurezza i bordi dei tetti a partire da un'altezza di caduta di 2 m. Adotto adeguate misure di sicurezza per evitare cadute verso l'interno dell'edificio. Lavoro solo su superfici resistenti alla rottura.

#### **Superiore**

Faccio sempre mettere in sicurezza le zone con rischio di caduta. Fornisco il materiale per la messa in sicurezza. Interrompo immediatamente i lavori non sicuri.



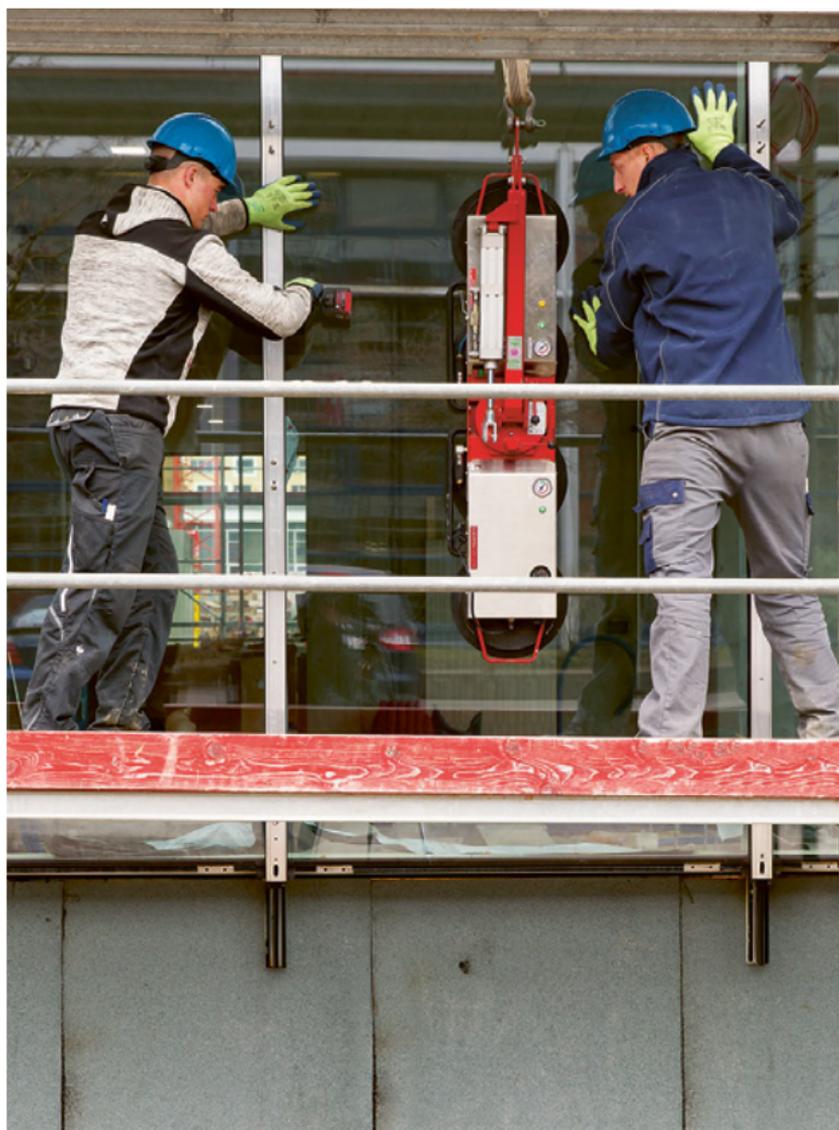
## 4 Manovriamo correttamente le gru e imbrachiamo i carichi in modo sicuro

### **Lavoratore**

Non manovro una gru né imbraco un carico senza aver prima ricevuto un'adeguata formazione.

### **Superiore**

Faccio in modo che il personale riceva la formazione necessaria e che il processo per il trasporto del carico sia sicuro.



## 5 Trasportiamo il vetro e gli elementi del telaio in condizioni di sicurezza

### **Lavoratore**

Trasporto il vetro e gli elementi del telaio solo con i mezzi di trasporto previsti. Metto sempre in sicurezza tutte le parti. Non entro mai nella zona di pericolo.

### **Superiore**

Mi accerto che siano disponibili mezzi di trasporto sicuri e che vengano impiegati nel modo corretto.



## 6 Ci proteggiamo dai fumi di saldatura

### **Lavoratore**

Utilizzo correttamente l'impianto di aspirazione e ventilazione. Indosso i dispositivi di protezione delle vie respiratorie previsti.

### **Superiore**

Verifico se i lavoratori utilizzano correttamente l'impianto di aspirazione e ventilazione e se indossano i dispositivi di protezione delle vie respiratorie come prescritto.



## 7 Ci proteggiamo dalle polveri di amianto

### **Lavoratore**

Lavoro su materiali contenenti amianto solo se si adottano le misure di protezione necessarie.

### **Superiore**

Prima di iniziare i lavori negli edifici costruiti prima del 1990, verifico se c'è amianto. In tal caso, dispongo le necessarie misure di protezione.

Insieme alle sette regole vitali per il settore delle metalcostruzioni è disponibile anche un vademecum [www.suva.ch/88826.i](http://www.suva.ch/88826.i).

**Suva**

Casella postale, 6002 Lucerna

**Informazioni**

Settore industria e artigianato

Tel. 058 411 12 12

[servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

**Ordinazioni**

[www.suva.ch/84061.i](http://www.suva.ch/84061.i)

**Titolo**

Sette regole vitali per il settore delle metalcostruzioni

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: aprile 2014

Edizione rivista e aggiornata: aprile 2023

**Codice**

84061.i