

## Quiz «La sicurezza negli sport sulla neve»

Mettere una crocetta sulla risposta giusta.

**1. Qual è il tipo di infortunio più frequente negli sport sulla neve?**

- Collisioni con altre persone
- Infortuni sotto l'effetto dell'alcol
- Infortuni autoprovocati

**2. Quali muscoli sono maggiormente coinvolti quando si scia o si pratica snowboard?**

- Tronco e gambe
- Piedi e dita dei piedi
- Braccia e spalle

**3. Il casco, il parapolsi e il paraschiena proteggono da...**

- Infortuni sugli sci o sullo snowboard
- Utenti spericolati
- Lesioni in caso di caduta

**4. Quali sono i fattori più importanti negli sport sulla neve?**

- Una velocità moderata e una buona condizione fisica
- Attrezzatura in buono stato e tanto divertimento
- Condizioni meteo favorevoli

Cognome, nome: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Inserire la cartolina compilata nell'apposita urna.

**Le auguriamo una buona stagione invernale, alla larga dagli infortuni.**