

Bienvenue dans le module de prévention «Se protéger les mains comme un pro»

Vous avez décidé de réaliser le module de prévention «Se protéger les mains comme un pro» au sein de votre entreprise. Nous nous réjouissons de votre engagement exemplaire en faveur de la santé de vos collaborateurs. Nous soutenons volontiers votre travail de prévention.

Informations générales

Préparation et mise en place des postes A à E

Préparation (2–3 heures):

- Prenez le temps de bien lire les documents et d'étudier les informations complémentaires dans «Bon à savoir» (page 7).
- Informez la direction ou le supérieur au sujet de la réalisation du module de prévention. Demandez à la direction ou au supérieur une déclaration claire en faveur de la protection des mains dans votre entreprise. Exemple: «Ceux qui ne respectent pas les prescriptions relatives à la protection des mains s'exposent à un avertissement». Pour que cette déclaration soit efficace, elle doit être faite par le directeur ou le supérieur en personne et au début de la formation.
- Réservez une salle pour la réalisation du module de prévention. Cette pièce doit avoir une superficie d'environ 70 m² et pouvoir accueillir 5 tables, à raison d'une table pour chaque poste.
- Vous avez besoin d'environ 20 minutes pour monter et démonter le module.
- Informez les collaborateurs de la réalisation du module de prévention. Pour chaque passage, nous recommandons un maximum de 20 participants (4 personnes par poste). Prévoyez environ une heure par passage.
- Inscrivez les lieux/activités de l'entreprise qui requièrent obligatoirement le port de gants dans le tableau «Ici, les gants de protection sont requis!» (page 9). Aidez-vous de la liste de contrôle 67183 de la Suva «Protection des mains dans la métallurgie» (voir en annexe). Pour chaque lieu, décrivez le type de gant requis.

- Vérifiez la disponibilité de gants de protection et la présence de signaux d'obligation au niveau des lieux et appareils inscrits. Si ce n'est pas le cas, équipez les lieux et appareils en conséquence. Vous pouvez commander des gants de protection ou des signaux d'obligation à l'adresse www.sapros.ch.
- Apposez l'affiche «Protégez-vous les mains comme un pro!» dans la salle de formation.
- Si vous utilisez la présentation pour l'introduction de la formation: complétez la présentation avec la statistique des accidents de l'entreprise.
- Pour des raisons d'hygiène, tous les articles que nous mettons à votre disposition pour ce module de prévention doivent être désinfectés après usage. Veuillez utiliser le désinfectant livré à cet effet avec le matériel.

Montage des postes (20 minutes):

Installez les cinq postes du module de prévention. Testez leur bon fonctionnement.

Poste A: «Effets d'une blessure à la main»

Disposez le matériel comme sur la photo: le descriptif des exercices, 3 «gants de blessés» et une chaussure.



Poste B: «Comment le gant protège-t-il?»

Disposez le matériel comme sur la photo: le descriptif des exercices, 2 mains en Forex, 1 gant de protection, 1 cutter Suva et 1 emballage de gants en latex.



Poste D: «Les bons gants à la bonne place»

Disposez le matériel comme sur la photo: le descriptif des exercices, la feuille des activités, 8 cartes avec des photos de différents types de gants.



Poste C: «Porter ou ne pas porter des gants de protection»

Disposez le matériel comme sur la photo: le descriptif des exercices, les cartes «Porter» et «Ne pas porter», 10 photos représentant des activités. Vous pouvez également créer vos propres cartes avec les activités de l'entreprise et leur description.



Poste E: «Doigté»

Disposez le matériel comme sur la photo: le descriptif des exercices, un bloc en aluminium, 5 vis (différentes dimensions), 2 paires de gants. Veillez à ce que les vis soient disposées à côté du bloc en aluminium selon leur taille et qu'elles ne soient pas déjà vissées dans le bloc.



Exemple de déroulement du module de prévention «Se protéger les mains comme un pro»

Introduction (5 – 10 minutes)

Dans l'idéal, un membre de la direction ou un supérieur fait une déclaration devant les participants afin de souligner l'importance du port systématique des gants de protection pour les travaux présentant des risques de blessures aux mains et aux doigts. Si aucun supérieur n'est disponible, citez lire la déclaration de la direction. Montrez les activités de l'entreprise pour lesquelles le port de gant de protection est absolument nécessaire. Soulignez le fait que nos mains sont notre outil le plus important en montrant l'affiche. Le risque de blessure est élevé. Les gants de protection permettent de le réduire. Il est de la responsabilité des collaborateurs d'avoir toujours leurs gants de protection à portée de main (idéalement, ils doivent les porter sur eux ou les avoir à disposition au poste de travail). Vous pouvez utiliser ici la présentation qui peut être téléchargée au niveau du descriptif du module en ligne.

Formation des groupes

Répartissez les participants (20 au maximum) en 5 groupes et attribuez un poste à chaque groupe. Donnez un numéro à chaque membre du groupe. Le membre du groupe 1 est le chef du groupe. Il est responsable de l'exécution correcte des exercices par le groupe et du changement de poste. Il lit aux autres participants l'exercice à faire à chaque poste. À la fin, il lit la solution. Chaque groupe passe aux 5 postes du module. Après l'exécution de tous les exercices d'un poste, chaque groupe remet le matériel dans sa position initiale.

Temps imparti

Informez les participants du temps imparti. 5 minutes sont prévues pour chaque poste et 1 minute pour le changement de poste. Vous pouvez utiliser l'avertisseur sonore fourni avec le matériel du module de prévention en cas de besoin.

Partie principale

(aperçu des postes: 5 x 6 minutes = 30 minutes)

Poste A: «Effets d'une blessure à la main»

Dans un premier temps, tous les participants mettent un gant. Celui-ci simule une blessure à la main. Chaque gant représente une blessure différente. Les participants doivent essayer de dénouer, puis de renouer le lacet de leur chaussure avec le gant. Ils se passent les gants entre eux au sein du groupe. Après que tous les participants ont testé les gants, ils partagent leurs expériences au sein du groupe. Que ressent-on lorsque l'usage des mains est entravé?

Avant le changement de poste, le matériel est remis dans sa position initiale.

Poste B: «Comment le gant protège-t-il?»

Deux gants en latex sont mis à disposition. Un seul gant en latex est glissé dans un gant de protection. Les participants pratiquent une entaille dans les deux gants à l'aide du cutter Suva. Les participants les comparent et discutent des résultats.

Avant le changement de poste, le matériel est remis dans sa position initiale.

Poste C: «Porter ou ne pas porter des gants de protection»

Les participants doivent décider s'ils doivent ou non porter des gants de protection selon les activités représentées. Chaque photo est associée à une activité. Ensuite, toutes les photos sont retournées. La solution est indiquée au dos avec un état de la situation. Le groupe discute du résultat.

Avant le changement de poste, le matériel est remis dans sa position initiale.

Poste D: «Les bons gants à la bonne place»

Quel gant convient à quelle activité? Les participants associent les huit types de gants aux activités représentées. Ensuite, toutes les photos sont retournées. Si les versos de toutes les photos représentent une grande image homogène, l'exercice est réussi. Le groupe discute du résultat.

Avant le changement de poste, le matériel est remis dans sa position initiale.

Poste E: «Doigté»

Les participants enfilent les gants mis à disposition. Des vis de tailles différentes sont disposées sur la table. Avec les gants, chaque participant essaie de serrer les vis jusqu'au marquage dans le bloc en aluminium. On commence par la vis la plus grande. Cet exercice montre comment un travail minutieux peut être exécuté avec des gants. Le groupe partage ses expériences.

Avant le changement de poste, le matériel est remis dans sa position initiale.

Bilan (15 minutes)

Résumez les faits marquants à l'aide de l'affiche. Demandez aux participants de s'engager à toujours porter des gants de protection et de confirmer leur engagement (signature). Demandez aux participants de signer l'attestation de formation.

Si lors de la précédente visite des lieux, vous avez remarqué qu'il manquait des gants ou des signaux d'obligation à certains endroits, vous pouvez faire tester des nouveaux gants ou les remettre directement. Discutez également des emplacements où les signaux d'obligation ont été apposés. Vous devez commander ce matériel séparément. Il ne fait pas partie du matériel du module.

Demandez aux participants un feed-back sur le contenu du module et sur les pratiques dans votre entreprise. Qu'ont-ils retenu de la formation? Répondez aux questions ouvertes.

Prenez congé des participants en les remerciant de leur collaboration constructive. Demandez aux participants de signer l'attestation de formation.

Veillez apposer l'affiche dans un lieu très fréquenté de l'entreprise.

Un grand merci pour votre collaboration et le travail de prévention dans votre entreprise.

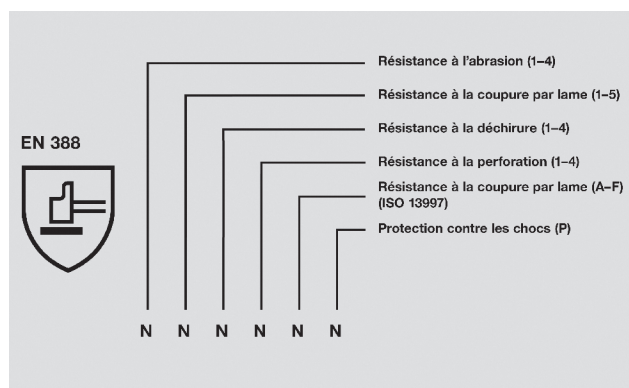
Bon à savoir

Informations complémentaires pour la formation

Pour l'introduction

En Suisse, près de 160 000 accidents occasionnant des blessures aux mains, aux poignets ou aux doigts sont reconnus chaque année par les assureurs-accidents. Pour ces assureurs, la prise en charge de ces accidents génère des coûts s'élevant à 480 millions de francs par an ou en moyenne à 3000 francs par cas. L'expérience montre que le coût effectif pour l'entreprise (heures de travail perdues, remplacement de la personne accidentée, etc.) est bien plus élevé. Au travail, le risque de blessure aux mains est particulièrement élevé. Les professionnels des secteurs principal et secondaire de la construction y sont particulièrement exposés. Les gants peuvent offrir une protection efficace, p. ex. pour empêcher des coupures. Le module de prévention «Se protéger les mains comme un pro» se concentre sur les blessures aux mains d'origine mécanique telles que les contusions, les écrasements, les coupures ou les piqûres.

Étant donné la fréquence de ces blessures, il importe que les mains soient protégées contre des blessures d'origine mécanique avec des gants adéquats. La norme européenne EN 388 classe les gants de protection selon les risques mécaniques.



Norme EN 388: Gants de protection contre les risques mécaniques. La valeur la plus élevée correspond à la meilleure protection.

Les mains sont très complexes du point de vue anatomique. Elles sont composées de 27 os. 33 muscles sont reliés à la main et aux doigts par des tendons et permettent ainsi de les faire bouger. Trois nerfs principaux garantissent la sensibilité des doigts. Grâce à de nombreux récepteurs, les doigts ont une sensibilité haptique élevée. En raison de cette complexité, les blessures aux mains sont très souvent compliquées et même les petites blessures peuvent avoir de graves conséquences.

Choix des gants adéquats

Il faut choisir ses gants de protection en fonction du risque. Quels sont les principaux dangers? – Déterminez les gants de protection adéquats selon la norme EN 388.

Pour favoriser l'acceptation du port des gants par les collaborateurs, il est recommandé de leur présenter plusieurs types de gants. Grâce à la variété des matériaux, vos collaborateurs trouveront rapidement les gants qui leur conviennent. Les matériaux ci-dessous sont appropriés pour les gants de protection contre les risques mécaniques:

- Cuir ¹
- Textile
- Matières synthétiques ¹
- Cotte de mailles, treillis ou plaquettes de métal

Sauf indication contraire du fabricant, les gants doivent être nettoyés à la main ou en machine, ou rincés à l'extérieur. Ensuite, ils doivent sécher.

Attention: lors de travaux exécutés sur des machines équipées de broches, de mandrins ou de cylindres en mouvement, tels que le perçage ou le tournage, les gants risquent d'être happés par ces éléments. Le port des gants est donc interdit lors de ces travaux. Testez la résistance à l'usure des gants. Vérifiez l'absence de friabilité, de fissures, de trous et d'usure des matériaux. Seuls les gants en parfait état offrent la protection requise.

¹ Les gants humides doivent être séchés dans un lieu aéré et conservés ensuite dans un endroit sec et propre. Ne jamais faire sécher des gants en cuir ou en matières synthétiques sur un radiateur car sinon, ils deviennent friables. Protégez les gants en matières synthétiques contre la chaleur et le rayonnement solaire directs.

Prescriptions légales

Art. 5, OPA

Si les risques d'accidents ou d'atteintes à la santé ne peuvent pas être éliminés par des mesures d'ordre technique ou organisationnel, ou ne peuvent l'être que partiellement, l'employeur mettra à la disposition des travailleurs des équipements de protection individuelle qui doivent être efficaces et dont l'utilisation peut être raisonnablement exigée, tels que: casques de protection, protège-cheveux, lunettes et écrans de protection, protecteurs d'ouïe, appareils de protection des voies respiratoires, chaussures, gants et vêtements de protection, dispositifs de protection contre les chutes et la noyade, produits de protection de la peau et, au besoin, sous-vêtements spéciaux. L'employeur doit veiller à ce que ces équipements soient toujours en parfait état et prêts à être utilisés.

Art. 11, OPA

Le travailleur est tenu de suivre les directives de l'employeur en matière de sécurité au travail et d'observer les règles de sécurité généralement reconnues. Il doit en particulier utiliser les équipements de protection individuelle et s'abstenir de porter atteinte à l'efficacité des installations de protection.

Liens utiles

Toutes les informations relatives au thème «Équipement de protection individuelle» sont disponibles sur www.suva.ch/epi.

Vous trouverez d'autres informations relatives au thème de la main à l'adresse www.2mains.ch.

Vous pouvez commander des gants de protection pour diverses activités sur le site www.sapros.ch

