

suva



**Les apprentis coiffeurs
et coiffeuses protègent
leurs mains**



Vos mains sont les outils de votre réussite

Beaucoup de coiffeurs et coiffeuses souffrent de problèmes cutanés dus à l'humidité permanente (shampooings, colorations, etc.). Certains doivent même abandonner leur métier pour cette raison. Protégez vos mains: il existe des moyens simples, mais efficaces.

Dans la coiffure, la protection de la peau concerne tout le monde, y compris les apprentis et apprenties.



Élémentaire: protégez votre peau

Le travail quotidien au salon malmène la barrière cutanée naturelle.

- Les shampoings fréquents dessèchent la peau, même en utilisant un shampoing doux.
- L'humidité permanente ramollit la peau et la fragilise.
- Les produits chimiques agressifs peuvent irriter la peau.

Conclusion: la peau finit par s'abîmer. Elle est sèche et gercée. Elle rougit, elle démange. Elle risque de développer un eczéma ou une allergie.



Portez des gants pour laver les cheveux

Portez des gants pour protéger vos mains des produits chimiques: vous verrez que le client ou la cliente ne s'en apercevra même pas. Faites l'essai avec les échantillons de gants en nitrile qui vous ont été remis.

Et maintenant, choisissez des gants à votre taille!

- Taille S: vert
- Taille M: rose
- Taille L: bleu



Vérifiez la taille de vos gants

Vos gants doivent être ajustés à vos mains. Il ne doit pas y avoir de bulle d'air au bout des doigts. L'idéal est d'utiliser des gants en nitrile (voir échantillons). Vous pouvez également utiliser des gants en vinyle, mais seulement pour les shampooings. Ils ne conviennent pas à la coloration.

Des gants sont fournis par les responsables du salon.

Commandes: www.suva.ch/salon-de-coiffure.



Appliquez une crème de soin pour les mains

Faites du bien à vos mains. Frictionnez-les régulièrement avec une crème de soin pour régénérer la peau. Après avoir bien travaillé, vos mains ont besoin de récupérer.

Des mains soignées, c'est tellement plus beau!

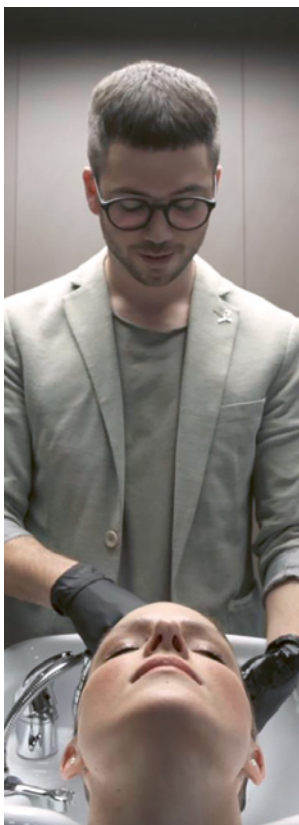


Protection de la peau: paroles d'apprentis et apprenties

Porter des gants et protéger sa peau: qu'en pensent les apprentis et apprenties de la coiffure? Trois clips vidéo pour connaître la réponse: www.suva.ch/salon-de-coiffure.

Martin Dürrenmatt, coiffeur de stars, vous montre comment préserver vos mains en trois épisodes.

1. Protégez vos mains chaque jour
2. Pour les shampooings, portez des gants
3. Un eczéma, ce n'est pas beau



Martin Dürrenmatt



Nicolas Cettou

Coiffeurs tendance: eux aussi protègent leurs mains

Nicolas Cettou (Lausanne) et Martin Dürrenmatt (Zurich), coiffeurs tendance, portent aussi des gants pour protéger leurs mains de l'humidité. Leurs mains sont les outils de leur réussite. En prendre soin fait partie du métier.

Infos complémentaires:

www.suva.ch/salon-de-coiffure.



Très important!

- **Porter des gants pour se protéger de l'humidité**
- **Choisir des gants à la bonne taille**
- **Utiliser des gants en nitrile**
- **Appliquer une crème de soin sur les mains**



**Protéger ses mains, c'est investir
dans l'avenir.
Nous vous souhaitons un excellent
apprentissage en bonne santé.**

Suva

Case postale, 6002 Lucerne

Renseignements

Case postale, 1001 Lausanne

Tél. 021 310 80 40

service.clientele@suva.ch

Commandes

www.suva.ch/84078.f

Titre

Les apprentis coiffeurs et coiffeuses protègent leurs mains

Imprimé en Suisse

Reproduction autorisée, sauf à des fins commerciales,
avec mention de la source.

1^{re} édition: septembre 2022

Référence

84078.f