

Convention d'objectifs Safety Flash

«Multitasking ou concentration»

Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents.



«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mon **travail**.

«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mes **loisirs**.

L'apprenti et le formateur confirment les engagements pris en signant la présente convention d'objectifs.

Apprenti:

Nom / Prénom: _____

Date / Signature: _____

Formateur:

Nom / Prénom: _____

Date / Signature: _____