

Stühle sind kein Ersatz für eine stabile Haushaltsleiter.



Sicher in Haus
und Werkstatt:
[suva.ch/haushalten-
heimwerken](https://www.suva.ch/haushaltenheimwerken)

Viele Menschen verletzen sich schwer, weil sie auf Möbel steigen und herunterstürzen. Nutzen Sie im Haushalt und beim Heimwerken zum Hochsteigen immer eine stabile Haushaltsleiter mit breiten Stufen und einem Bügel.

Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12
Bestellung: www.suva.ch/55373.d, Publikationsnummer 55373.d

suva

Welche Aufstiegshilfe eignet sich für den Haushalt?

Verwenden Sie eine Haushaltsleiter mit breiten Stufen und einem oberen Sicherheitsbügel, um sich daran festzuhalten. Lassen Sie sich nicht dazu verleiten, einen Stuhl, einen Hocker oder eine Getränkekiste als Aufstiegshilfe zu missbrauchen. Das kann böse enden.

Worauf müssen Sie bei Leitern generell achten?

- Wählen Sie für jeden Zweck die richtige Leiter. Steh- oder Haushaltsleitern sind keine Anstellleitern.
- Überprüfen Sie die Leiter auf Mängel, bevor Sie diese benutzen. Stellen Sie Leitern nur auf einem stabilen, rutschfesten Untergrund auf.

Wo müssen Sie sich bei einer Anstellleiter festhalten?

Mit beiden Händen an den Sprossen – nicht an den seitlichen Holmen.

Wie können Sie weitere Haushaltsunfälle vermeiden?

- Halten Sie vor dem Treppensteigen nach Gegenständen auf Boden oder Stufen Ausschau. Beseitigen Sie diese gefährlichen Stolperfallen, für Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Liebsten.
- Benutzen Sie auf jeder Treppe den Handlauf und passen Sie Ihr Verhalten der Situation an (Tempo raus!), besonders, wenn Sie etwas transportieren.

Informieren Sie sich:

[suva.ch/leitern](https://www.suva.ch/leitern)

[suva.ch/stolpern](https://www.suva.ch/stolpern)