

CFSL Lista di controllo

Lavoro ai piani



Sono stati adottati tutti i necessari provvedimenti affinché sia garantita la salute degli impiegati?

Chi lavora ai piani e nelle stanze è esposto ad una serie di pericoli, Per garantire la salute dei lavoratori bisogna disporre di adeguate attrezzature, di un'organizzazione attenta e soprattutto di personale formato.

I pericoli principali sono:

- irritazioni cutanee, eczemi, difficoltà respiratorie a causa dell'inalazione di detersivi concentrati
- eccessiva sollecitazione di schiena, articolazioni e muscoli
- mancanza di tempo, ritmi di lavoro frenetici
- pericolo di contagio

Con la presente lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Il documento è stato realizzato in collaborazione con le associazioni responsabili della soluzione settoriale nel settore alberghiero e della ristorazione.

Codice CFSL: 6804.i



Qui di seguito trovate una serie di domande importanti relative al tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

Edificio

<p>1 I pavimenti e i rivestimenti della doccia e della vasca da bagno sono antiscivolo? Usare un tappetino.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p>2 Le prese nei locali umidi o bagnati (bagni, docce, lavandini) sono dotate di salvavita? Obbligatorio sugli impianti e negli edifici ristrutturati dopo il 1986; raccomandato sui vecchi impianti. Sui vecchi impianti si raccomanda un adeguamento oppure l'uso di prese salvavita (fig. 1).</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<p>3 Si dispone di un locale centrale dove depositare i materiali utilizzati frequentemente? Per es. locale ai piani con allacciamento dell'acqua e scarico nel pavimento.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

L'opuscolo upi 9811 Pavimenti e rivestimenti fornisce informazioni specifiche in materia di resistenza antisdrucchiolo.

Nota: i pavimenti in ceramica o pietra si possono rendere antiscivolo anche in un secondo tempo.



Fig. 1: le prese salvavita (interruttori FI) si trovano nei negozi specializzati.



Fig. 2: applicare rotelle al letto permette di rifare il letto senza danneggiare la schiena.

Ergonomia, ausili

<p>4 I mezzi di trasporto per la pulizia delle camere e la biancheria sono adeguati alle condizioni di lavoro? Dimensione e capacità sufficienti.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p>5 I letti e i mobili si possono spostare senza eccessivi sforzi? Ad es. montare delle rotelle ai mobili che si spostano spesso (fig. 2) oppure usare un carrello per quelli che si spostano occasionalmente.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p>6 Si dispone di ausili di salita (per es. scala a libretto, scale o con base d'appoggio sufficiente) adatti per i lavori sopra testa?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p>7 Si cerca di distribuire i lavori in modo da alternare la postura e non danneggiare la schiena? Alternare le mansioni, rotazione dei lavori.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Figure 3 e 4: per evitare di ferirsi con siringhe o tagliarsi con vetri chiudere e trasportare i sacchi della spazzatura senza schiacciarli.

Rifiuti, pericolo di contagio

<p>8 Vi sono norme chiare per raccogliere la spazzatura in modo da non ferirsi con siringhe (protezione da HIV), cocci e da evitare qualsiasi altro tipo di infezione (fig. 3 e 4)?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p>9 Vi sono norme precise su come maneggiare la biancheria contaminata da sangue o altri liquidi organici (protezione da epatite e HIV)? Usare guanti; trasportare separatamente la biancheria in lavanderia.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Detergenti, pulizia

10	Sono presenti e facilmente accessibili le schede di sicurezza aggiornate di detergenti e detersivi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Si verifica periodicamente se è possibile sostituire i detergenti utilizzati con altre sostanze meno pericolose?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
12	I detergenti vengono conservati nell' imballaggio originale e non in bottiglie comuni (fig. 5)? Mai travasarli in bottiglie per bevande!	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
13	Per i lavori con detergenti acidi o alcalini (decalcificante ecc.) si usano occhiali e guanti di protezione come indicato nelle schede di sicurezza (fig. 6)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
14	Quando si usano i detergenti contenenti acidi si bada ad arieggiare i locali? Aprire le finestre; nei locali chiusi ridurre la quantità di oggetti da pulire in una giornata oppure usare una maschera FFP2 (fig. 7).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 5: per evitare intossicazioni conservare i detergenti nei contenitori originali.



Figure 6, 7: proteggersi quando si usano decalcificanti acidi. Se l'aerazione è insufficiente, usare la mascherina.

Organizzazione e formazione

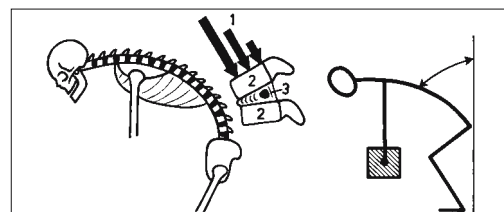
15	Al momento dell'assunzione e successivamente il personale viene istruito sui pericoli e sulle misure di protezione da adottare ? Argomenti importanti da affrontare: <ul style="list-style-type: none"> ■ segnalare subito la presenza di apparecchi e cavi difettosi ■ ostacoli nelle vie di circolazione (fig. 8) ■ manipolazione di detergenti (rispettare le indicazioni delle schede di sicurezza) ■ uso di occhiali e guanti di protezione ■ misure di pronto soccorso in caso di contatto con acidi e sostanze alcaline (lesioni oculari!) ■ regole per proteggersi dall'epatite e dall'HIV ■ postura corretta (schiena dritta) nel rifare i letti e nel trasportare carichi (fig. 9 e 10) ■ comportamento in caso di molestie sessuali da parte dei clienti ■ altri argomenti (a seconda della realtà lavorativa) 	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
16	Il superiore verifica che le norme stabilite sul lavoro siano effettivamente rispettate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
17	L' impiego del personale e l' orario di lavoro sono calcolati secondo la reale mole lavorativa, tenendo conto anche delle pause necessarie? Verificare questo punto periodicamente (garantire il diritto di partecipazione).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
18	Il personale lavora, quando possibile, in gruppi di due per prevenire eventuali molestie sessuali da parte dei clienti?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 8: i cavi a terra nei corridoi possono far inciampare.



Fig. 9 e 10: una postura corretta (schiena dritta) aiuta a prevenire i danni alla schiena



È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi pag. 4).

