

# CFSL Lista di controllo

## Lavoro ai piani



### **Sono stati adottati tutti i necessari provvedimenti affinché sia garantita la salute degli impiegati?**

Chi lavora ai piani e nelle stanze è esposto ad una serie di pericoli, Per garantire la salute dei lavoratori bisogna disporre di adeguate attrezzature, di un'organizzazione attenta e soprattutto di personale formato.

I pericoli principali sono:

- irritazioni cutanee, eczemi, difficoltà respiratorie a causa dell'inalazione di detersivi concentrati
- eccessiva sollecitazione di schiena, articolazioni e muscoli
- mancanza di tempo, ritmi di lavoro frenetici
- pericolo di contagio

Con la presente lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Il documento è stato realizzato in collaborazione con le associazioni responsabili della soluzione settoriale nel settore alberghiero e della ristorazione.

Codice CFSL: 6804.i



Qui di seguito trovate una serie di domande importanti relative al tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Se rispondete a una domanda con  «no» o  «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.

## Edificio

<p><b>1</b> I <b>pavimenti</b> e i <b>rivestimenti della doccia</b> e della <b>vasca da bagno</b> sono antiscivolo? Usare un tappetino.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>2</b> Le prese nei locali umidi o bagnati (bagni, docce, lavandini) sono dotate di <b>salvavita</b>? Obbligatorio sugli impianti e negli edifici ristrutturati dopo il 1986; raccomandato sui vecchi impianti. Sui vecchi impianti si raccomanda un adeguamento oppure l'uso di prese salvavita (fig. 1).</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>3</b> Si dispone di un <b>locale</b> centrale dove <b>depositare</b> i materiali utilizzati frequentemente? Per es. locale ai piani con allacciamento dell'acqua e scarico nel pavimento.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>

L'opuscolo upi 9811 Pavimenti e rivestimenti fornisce informazioni specifiche in materia di resistenza antisdrucchiolo.

**Nota:** i pavimenti in ceramica o pietra si possono rendere antiscivolo anche in un secondo tempo.



Fig. 1: le prese salvavita (interruttori FI) si trovano nei negozi specializzati.



Fig. 2: applicare rotelle al letto permette di rifare il letto senza danneggiare la schiena.

## Ergonomia, ausili

<p><b>4</b> I <b>mezzi di trasporto</b> per la pulizia delle camere e la biancheria sono adeguati alle condizioni di lavoro? Dimensione e capacità sufficienti.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>5</b> I <b>letti</b> e i <b>mobili</b> si possono spostare senza eccessivi sforzi? Ad es. montare delle rotelle ai mobili che si spostano spesso (fig. 2) oppure usare un carrello per quelli che si spostano occasionalmente.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>6</b> Si dispone di ausili di salita (per es. scala a libretto, scale o con base d'appoggio sufficiente) adatti per i <b>lavori sopra testa</b>?</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>7</b> Si cerca di <b>distribuire i lavori</b> in modo da alternare la postura e non danneggiare la schiena? Alternare le mansioni, rotazione dei lavori.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>



## Rifiuti, pericolo di contagio

<p><b>8</b> Vi sono norme chiare per raccogliere la <b>spazzatura</b> in modo da non ferirsi con siringhe (protezione da HIV), cocci e da evitare qualsiasi altro tipo di infezione (fig. 3 e 4)?</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
<p><b>9</b> Vi sono <b>norme</b> precise su come maneggiare la <b>biancheria</b> contaminata da sangue o altri liquidi organici (protezione da epatite e HIV)? Usare guanti; trasportare separatamente la biancheria in lavanderia.</p>	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>

Figure 3 e 4: per evitare di ferirsi con siringhe o tagliarsi con vetri chiudere e trasportare i sacchi della spazzatura senza schiacciarli.

## Detergenti, pulizia

- |    |   |   |
|----|---|---|
| 10 | Sono presenti e facilmente accessibili le <b>schede di sicurezza</b> aggiornate di detergenti e detersivi?  | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 11 | Si verifica periodicamente se è possibile <b>sostituire</b> i detergenti utilizzati con altre sostanze meno pericolose?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 12 | I detergenti vengono conservati nell' <b>imballaggio originale</b> e non in bottiglie comuni (fig. 5)?<br><b>Mai travasarli in bottiglie per bevande!</b>   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> no                                      |
| 13 | Per i lavori con detergenti acidi o alcalini (decalcificante ecc.) si usano <b>occhiali</b> e <b>guanti di protezione</b> come indicato nelle schede di sicurezza (fig. 6)?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 14 | Quando si usano i detergenti contenenti acidi si bada ad <b>arieggiare</b> i locali?<br>Aprire le finestre; nei locali chiusi ridurre la quantità di oggetti da pulire in una giornata oppure usare una maschera FFP2 (fig. 7). | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |



Fig. 5: per evitare intossicazioni conservare i detergenti nei contenitori originali.



Figure 6, 7: proteggersi quando si usano decalcificanti acidi. Se l'aerazione è insufficiente, usare la mascherina.

## Organizzazione e formazione

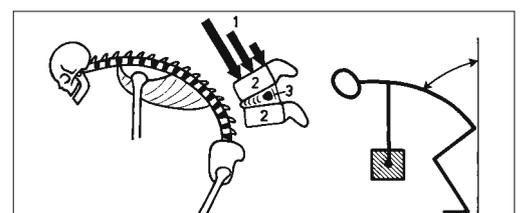
- |    |   |   |
|----|---|---|
| 15 | Al momento dell'assunzione e successivamente il personale viene istruito sui <b>pericoli</b> e sulle <b>misure di protezione da adottare</b> ?<br>Argomenti importanti da affrontare: <ul style="list-style-type: none"> <li>■ segnalare subito la presenza di apparecchi e cavi difettosi</li> <li>■ ostacoli nelle vie di circolazione (fig. 8)</li> <li>■ manipolazione di detergenti (rispettare le indicazioni delle schede di sicurezza)</li> <li>■ uso di occhiali e guanti di protezione</li> <li>■ misure di pronto soccorso in caso di contatto con acidi e sostanze alcaline (lesioni oculari!)</li> <li>■ regole per proteggersi dall'epatite e dall'HIV</li> <li>■ postura corretta (schiena dritta) nel rifare i letti e nel trasportare carichi (fig. 9 e 10)</li> <li>■ comportamento in caso di molestie sessuali da parte dei clienti</li> <li>■ altri argomenti (a seconda della realtà lavorativa)</li> </ul> | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 16 | Il <b>superiore verifica</b> che le norme stabilite sul lavoro siano effettivamente rispettate?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 17 | L' <b>impiego del personale</b> e l' <b>orario di lavoro</b> sono calcolati secondo la reale mole lavorativa, tenendo conto anche delle <b>pause</b> necessarie?<br>Verificare questo punto periodicamente (garantire il diritto di partecipazione).  | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 18 | Il personale lavora, quando possibile, in <b>gruppi di due</b> per prevenire eventuali molestie sessuali da parte dei clienti?  | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |



Fig. 8: i cavi a terra nei corridoi possono far inciampare.



Fig. 9 e 10: una postura corretta (schiena dritta) aiuta a prevenire i danni alla schiena



È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi pag. 4).

