

suva



10 regras para trabalhar
em segurança com
a torre rolante

1 Planeamento

2 Montagem e desmontagem

3 Integridade

4 Verificação

5 Travões das rodas

6 Subida

7 Movimentação

8 Proteção contra tombamento

9 Piso

10 Proteção do local de instalação



1 Planear sempre com cuidado a utilização da torre rolante.

Planeia os trabalhos em altura com cuidado. Utiliza uma torre rolante adequada com a altura correta.



2 Montar e desmontar a torre rolante de forma segura.

A partir de uma altura de queda de 2 metros, a montagem e desmontagem deve ser realizada em segurança. As torres rolantes com proteção lateral previamente montada são especialmente seguras.



3 Verificar se a torre rolante está completa e pronta a funcionar de forma segura.

Uma torre rolante segura é:

- proteção lateral tripartida com rodapé
- subida em segurança, por ex., com escada de andaime
- plataformas e rodas intactas
- estabilidade suficiente



4 Verificar a torre rolante antes de cada utilização.

Verifica a torre rolante antes de cada utilização. Presta atenção às deficiências e verifica a montagem correta.

Respeita sempre as instruções de montagem.



5 Bloquear os travões das rodas antes de subir para a torre rolante.

As rodas travadas evitam que a torre rolante comece a rolar involuntariamente.



6 Subir para a torre rolante apenas através de um acesso seguro.

- Utiliza um acesso seguro, por ex., uma escada do andaime.
- A escalada pelo lado exterior e com escadas de encosto é perigosa e proibida.



7 Movimentar a torre rolante apenas quando não estiverem pessoas sobre a mesma.

Durante a movimentação não podem estar pessoas em cima da torre rolante.
Caso contrário, existe perigo de queda.



8 Proteger sempre a torre rolante contra tombamento.

Nas instruções de montagem está indicado a partir de que altura são necessários apoios e como devem ser montados.

A altura de apoio máxima é por norma:

- no exterior: 8 metros
- dentro de edifícios: 12 metros



9 Instalar a torre rolante sobre um piso com capacidade de carga suficiente.

Instale a torre rolante apenas sobre um piso com capacidade de carga suficiente.



10 Proteger o local de instalação da torre rolante na área de circulação.

Se a torre rolante for instalada na área de circulação, o local de instalação tem de ser protegido. Utilize sinalizações, vedações ou ambas de modo a que os veículos não possam embater contra a torre rolante.

Suva

Postfach 6002, Luzern

Informações

Área da Construção

Tel. 058 411 12 12

kundendienst@suva.ch

Encomendas

www.suva.ch/84018.pt

Título

10 regras para trabalhar em segurança
com a torre rolante

Impresso na Suíça

É permitida a reprodução, exceto para uso
comercial, mediante indicação da fonte.

Primeira edição: junho 1999

Edição revista: outubro 2026

Número de publicação

84018.pt



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Funded by the FCOS
www.fc.os.admin.ch