

## Percorso con gli ausili della valigia

### Nozioni di base sul modulo di prevenzione

#### Prevenzione delle malattie professionali/ basi giuridiche

Circa un terzo delle malattie di lunga durata che colpiscono la popolazione svizzera riguarda l'apparato locomotore. Di queste, una buona parte è correlata al lavoro. Ciò significa che esiste una relazione con l'attività professionale svolta dalle persone interessate.

In molti settori, i disturbi fisici derivanti comportano delle assenze e, troppo spesso, l'abbandono anticipato della professione.

Il principio della movimentazione intelligente è un approccio atto a contrastare questi problemi nel settore delle cure e dell'assistenza. La Suva fornisce alle aziende un «aiuto all'autoaiuto», in modo che possano mettere in pratica il principio della movimentazione intelligente attingendo alle proprie risorse. L'obiettivo è ridurre il sovraccarico del personale di cura e assistenza, preservare la salute di quest'ultimo e quindi abbattere il più possibile i giorni di assenza.

Le basi giuridiche sono stabilite dall'Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (OPI, art. 41) e dall'Ordinanza 3 concernente la legge sul lavoro (OLL 3, art. 25).

#### A quale sforzo è sottoposto il vostro personale?

Qual è, in concreto, lo sforzo fisico richiesto a chi lavora nel vostro ospedale, nella vostra casa per anziani o di cura oppure nel vostro istituto che offre prestazioni di assistenza e cura a domicilio? Il documento «Movimentazione di persone nel servizio infermieristico – Valutazione del sovraccarico biomeccanico» vi aiuta a svolgere una semplice analisi.

Link al tool di analisi: [www.suva.ch/88305.i](http://www.suva.ch/88305.i)

#### Consigli per introdurre in modo efficace i principi della movimentazione intelligente

Cosa significa «movimentazione intelligente» e come potete introdurla/metterla in pratica nella vostra azienda?

Vi consigliamo di formare un team, per quanto possibile, interdisciplinare. Riflettete su chi potete coinvolgere per affrontare le diverse tematiche. Così, a livello organizzativo, potete fare molto anche se non sono stati ancora assegnati mezzi finanziari supplementari.

Stabilite delle priorità con i servizi di cura o la direzione aziendale. E coinvolgete le persone giuste per raggiungere gli obiettivi fissati. In questo modo il vostro progetto si rivelerà efficace nel tempo.

Nominate una responsabile tematica o un responsabile tematico (ad es. [coach di movimentazione](#)). Sulla base delle informazioni disponibili sulle nostre pagine web relative alla movimentazione intelligente, la persona può acquisire facilmente le conoscenze necessarie.

Link al sito web: [www.suva.ch/movimentazione-intelligente](http://www.suva.ch/movimentazione-intelligente)

La stessa persona dovrebbe anche guidarvi nel «Percorso con gli ausili della valigia». È possibile acquistare gli ausili senza spese di spedizione su [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch), il negozio online della Suva.