

## Percorso con ausili: postazione 1

Spostare verso la testiera del letto una persona in posizione distesa

**A Discutere in gruppo la movimentazione verso la testiera del letto di una persona allettata che soffre di obesità e di un peggioramento delle condizioni generali:**

- Come si affronta una situazione del genere in azienda?
- Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dei metodi di movimentazione impiegati e le possibili situazioni di pericolo?

**B Guardare prima il video «Inserire il telo ad alto scorrimento», quindi il video sulla movimentazione.**

Inserire il telo ad alto scorrimento: Video sulla movimentazione:



**C Esercitarsi in tre nella situazione che prevede la movimentazione:**

- Una persona si sdraia sul letto e aspetta di essere spostata.
- Una seconda persona effettua la movimentazione.
- La terza persona coinvolta osserva la scena e fornisce un feedback alla fine.

**D Al termine dell'esercizio, affrontare i seguenti punti:**

- Esperienze e sfide
- Vantaggi della movimentazione con l'ausilio del tappetino antiscivolo e del telo ad alto scorrimento
- Qual è stata l'esperienza vissuta dalla persona che è stata spostata?

**Ausili necessari:**

Tappetino antiscivolo, telo ad alto scorrimento, letto per la movimentazione



Tappetino antiscivolo



Telo ad alto scorrimento

Gli ausili minori sono disponibili su SaproS, il negozio online della Suva:



# Percorso con ausili: postazione 2

## Movimentazione dal bordo del letto alla sedia/sedia a rotelle

### A Discutere in gruppo la movimentazione di una persona insicura con scarsa forza delle gambe:

- Come si affronta una situazione del genere in azienda?
- Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dei metodi di movimentazione impiegati e le possibili situazioni di pericolo?

### B Guardare prima il video «Mettere la cintura di supporto per la movimentazione» quindi il video sulla movimentazione.

Mettere la cintura di supporto:



Video sulla movimentazione:



### C Esercitarsi in tre nella situazione che prevede la movimentazione:

- Una persona si siede sul letto e aspetta di essere spostata.
- Una seconda persona effettua la movimentazione.
- La terza persona coinvolta osserva la scena e fornisce un feedback alla fine.

### D Al termine dell'esercizio, affrontare i seguenti punti:

- Esperienze e sfide
- Vantaggi della movimentazione con l'ausilio della cintura di supporto, della cintura per le gambe, del cuscino antiscivolo e del rialzo per i piedi
- Qual è stata l'esperienza vissuta dalla persona che è stata spostata?

### Ausili necessari:

Cintura di supporto, cintura per le gambe, cuscino antiscivolo e rialzo per i piedi nonch  un letto e una sedia a rotelle per la movimentazione



Cintura di supporto



Cintura per le gambe



Cuscino antiscivolo



Rialzo per i piedi

Gli ausili minori sono disponibili su Sapros, il negozio online della Suva:



**Nota:** la cintura di supporto viene usata per sostenere la persona (evitando di afferrarla in punti inadeguati) e non per sollevarla. Sollevando la cintura, questa scivola verso l'alto.

# Percorso con ausili: postazione 3

## Sollevare una persona in posizione seduta

### A Discutere in gruppo la movimentazione di una persona ansiosa, che ha una gamba rotta e deve mettersi seduta a letto:

- Come si affronta una situazione del genere in azienda?
- Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dei metodi di movimentazione impiegati e le possibili situazioni di pericolo?

### B Guardare il video sulla movimentazione.

Video sulla movimentazione:



### C Esercitarsi in tre nella situazione che prevede la movimentazione:

- Una persona si sdraia sul letto e aspetta di essere spostata.
- Una seconda persona effettua la movimentazione.
- La terza persona coinvolta osserva la scena e fornisce un feedback alla fine.

### D Al termine dell'esercizio, affrontare i seguenti punti:

- Esperienze e sfide
- Vantaggi della movimentazione con l'ausilio a scaletta
- Qual è stata l'esperienza vissuta dalla persona che è stata spostata?

### Ausili necessari:

Ausilio a scaletta, un letto



Ausilio a scaletta

**Nota:** avvolgere l'ausilio a scaletta intorno a un punto di fissaggio. Far passare la parte iniziale dell'ausilio a scaletta attraverso la linguetta quindi tirare e stringere bene.

Gli ausili minori sono disponibili su SaproS, il negozio online della Suva:



# Percorso con ausili: postazione 4

Movimentazione dal bordo del letto alla sedia  
a rotelle con asse di trasferimento

## A Discutere in gruppo la movimentazione di una persona con emiplegia:

- Come si affronta una situazione del genere in azienda?
- Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dei metodi di movimentazione impiegati e le possibili situazioni di pericolo?

## B Guardare il video sulla movimentazione.

Video sulla movimentazione:



## C Esercitarsi in tre nella situazione che prevede la movimentazione:

- Una persona si siede sul letto e aspetta di essere spostata.
- Una seconda persona effettua la movimentazione.
- La terza persona coinvolta osserva la scena e fornisce un feedback alla fine.

## D Al termine dell'esercizio, affrontare i seguenti punti:

- Esperienze e sfide
- Vantaggi della movimentazione con l'ausilio dell'asse di trasferimento e del cuscino antiscivolo
- Qual è stata l'esperienza vissuta dalla persona che è stata spostata?

## Ausili necessari:

Asse di trasferimento e cuscino antiscivolo, un letto, una sedia/sedia a rotelle



Asse di trasferimento



Cuscino antiscivolo

Gli ausili minori  
sono disponibili su  
Sapros, il negozio  
online della Suva:



# Percorso con ausili: postazione 5

## Movimentazione dalla poltrona in posizione eretta

### A Discutere in gruppo la movimentazione di una persona con demenza, che necessita di sostegno e si mette sulla difensiva in caso di stretto contatto fisico:

- Come si affronta una situazione del genere in azienda?
- Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dei metodi di movimentazione impiegati e le possibili situazioni di pericolo?

### B Guardare il video sulla movimentazione.

Mettere la cintura di supporto:



Video sulla movimentazione:



### C Esercitarsi in tre nella situazione che prevede la movimentazione:

- Una persona si siede sulla sedia/sedia a rotelle e aspetta di essere spostata.
- Una seconda persona effettua la movimentazione.
- La terza persona coinvolta osserva la scena e fornisce un feedback alla fine.

### D Al termine dell'esercizio, affrontare i seguenti punti:

- Esperienze e sfide
- Vantaggi della movimentazione con l'ausilio di due cinture di supporto
- Qual è stata l'esperienza vissuta dalla persona che è stata spostata?

### Ausili necessari:

Due cinture di supporto, sedia/sedia a rotelle



Cintura di supporto

Gli ausili minori sono disponibili su Sapro, il negozio online della Suva:

