

Parcours de moyens auxiliaires tirés de la valise

Notice d'instructions pour le module de prévention

De quoi s'agit-il?

La mise en place du transfert intelligent implique une solide formation de tout le personnel. Le parcours de moyens auxiliaires vous donne un premier aperçu du travail avec les petits moyens auxiliaires en ménageant son corps et en étant axé sur les ressources. Nous avons sélectionné les cinq situations de transfert les plus courantes et mis dans la valise les petits moyens auxiliaires nécessaires à cet effet.

Chacun des cinq postes dispose d'une description de ce qu'il faut faire et des petits moyens auxiliaires dont vous avez besoin. Dans chaque description de poste, vous trouverez également un code QR donnant accès à une vidéo explicative sur la situation de transfert concernée. Le présent guide vous montre comment vous pouvez ensuite réaliser la formation sur la base de ces situations de transfert. Il va de soi que vous pouvez sélectionner un autre mode de réalisation.

Objectifs d'apprentissage / Utilité

- Lors du transfert, l'utilisation de petits moyens auxiliaires permet d'atténuer les contraintes physiques du personnel de manière significative, et d'améliorer la qualité des soins et la sécurité de la personne transférée.
- 30 % de tous les jours d'absence sont dus à des troubles musculo-squelettiques ou à des douleurs corporelles. Combinés à une méthode de travail optimale, les petits moyens auxiliaires permettent de prévenir ces maux.
- La personne soignée peut ainsi participer activement au transfert, voire l'effectuer de façon quasiment autonome. Elle peut exploiter ses ressources en fournissant une contribution.
- Les personnes en formation et le personnel soignant se familiarisent rapidement et de façon concrète avec les petits moyens auxiliaires pour le transfert intelligent, au moyen du module de prévention «Parcours de moyens auxiliaires tirés de la valise» et peuvent les tester.
- Ils peuvent échanger, discuter et s'amuser en groupe dans un cadre particulier (caractère événementiel).
- Le personnel découvre les avantages du transfert intelligent: éviter le surmenage, les arrêts de travail, les maladies chroniques, la cessation de l'activité professionnelle.

Durée

Une formation dure environ deux heures, dont une heure et 40 minutes pour la réalisation effective du parcours.

En fonction de la taille de l'établissement et de la planification des tâches, la formation peut devoir être réalisée plusieurs fois dans la même entreprise. Plus tard, il faudra prévoir en plus des cours de rafraîchissement.

La durée de prêt de la valise est de deux semaines. Nous vous serions reconnaissants de nous retourner la valise dès que vous n'en n'aurez plus besoin.

Nombre de participants / Déroulement

Le nombre maximal de participants est de 15 personnes par formation pour la variante «Ronde» et de 3 pour la variante «Par étapes».

Les participants se répartissent idéalement par groupe de trois: une personne est alitée. Une autre exécute le transfert. La troisième observe et donne un feed-back ou participe au transfert. Les personnes réalisent l'exercice à chaque poste.

La taille des groupes dépend de celle de la pièce choisie. Cette pièce doit être suffisamment spacieuse pour réaliser un exercice pratique.

Variante «Ronde»

Cette variante convient pour les grandes pièces (éventuellement là où sont entreposés les lits). Pour chaque poste, il est nécessaire d'avoir un lit et/ou une chaise roulante/ un fauteuil.

Variante «Par étapes»

Cette variante convient pour les petites pièces (p. ex. chambre de patient vide) avec un lit et une chaise roulante. Pour cette variante, les différents postes sont effectués l'un après l'autre au même endroit.

Matériel (dont vous avez besoin en plus du matériel fourni)

- Matériel pour l'accueil (p. ex. message vidéo de la direction du service des soins infirmiers ou de l'entreprise)
- Un smartphone, un ordinateur portable ou une tablette pouvant lire les codes QR par groupe et une bonne connexion WLAN, pour regarder les vidéos explicatives sur les situations de transfert
- Infrastructure selon moyens auxiliaires et situation de transfert (lits et chaises roulantes et/ou fauteuils). Les descriptions de postes indiquent le moyen auxiliaire supplémentaire dont vous avez encore besoin dans votre entreprise.

Vous trouverez toutes les informations sur le transfert intelligent et d'autres matériels à l'adresse www.suva.ch/transfert-intelligent.

Informations complémentaires

Les vidéos sur le transfert intelligent actuellement disponibles sur suva.ch font partie du parcours.

Idéalement, le parcours est réalisé par les personnes de l'entreprise compétentes en matière de transfert telles que les coachs de transfert, les responsables des soins ou les responsables des formations.

Si vous animez la formation, veuillez vous familiariser préalablement avec les différentes situations de transfert. Étudiez les diverses situations des cinq postes et regardez les vidéos. Lisez le guide «Transfert intelligent: formation du personnel», www.suva.ch/88324.f afin d'effectuer d'éventuelles formations complémentaires.

La réalisation du parcours doit s'effectuer pendant le temps de travail, dans le cadre d'une manifestation interne de formation ou de perfectionnement. Toutefois, le parcours ne remplace pas une formation régulière du personnel sur l'utilisation de moyens auxiliaires et sur la méthode de travail à suivre. Celle-ci est une obligation légale pour l'entreprise (OPA, art. 41; OLT 3, art. 25). Nous recommandons d'effectuer le parcours sous la forme d'un cours de rappel ou d'une manifestation de lancement de la thématique «Protection de la santé/Transfert intelligent».

Déroulement possible de la formation

Durée	Thème/Sommaire
10 min	Accueil 1. Intervention ou message vidéo de la direction du service des soins infirmiers ou de l'entreprise: Montrez à vos collaborateurs que la direction encourage concrètement l'application du principe du transfert intelligent. Il est important qu'ils sentent que leurs supérieurs s'impliquent et les soutiennent dans ce contexte. Ils comprendront que les conditions préalables à la mise en place de ce principe sont réunies et que tous doivent travailler ensemble pour que ce changement profite à tous. Exemple de message: «Parce que votre santé et la sécurité de nos patients sont essentiels à nos yeux, nous misons sur le transfert intelligent. Vous devez appliquer ce principe au quotidien pour vos patients, pour vous et pour l'entreprise. Pour toute demande ou question complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous.» Regardez ensemble la vidéo explicative sur le transfert intelligent: Trois éléments – un principe pour une compréhension commune du principe. 2. Présentez les objectifs et le déroulement de la formation. <ul style="list-style-type: none">• Objectifs: voir page 1• Déroulement: selon la variante «Ronde» ou «Par étapes» ou encore sa propre variante
75 min	Partie pratique 3. Jouer ensemble les situations de transfert Poste 1 (15 min) → Mouvement en direction de la tête de lit Poste 2 (15 min) → du bord du lit à la chaise roulante avec la ceinture de transfert Poste 3 (15 min) → Se redresser dans le lit Poste 4 (15 min) → du bord du lit à la chaise roulante avec la planche de transfert Poste 5 (15 min) → du fauteuil en position debout
15 min	Fin 4. Enquête Tous les participants remplissent le sondage d'opinion. 5. Rassembler les impressions Recueillez en plénum le feed-back des participants, p.ex. sur un flip-chart. Demandez également un feed-back sur leur expérience personnelle en tant que personne ayant besoin d'aide pour la mobilisation ainsi que les observations du groupe. Ces feed-back peuvent être utilisés comme arguments pour introduire le principe dans l'entreprise ou lors de formations complémentaires.