

## Parcours de moyens auxiliaires Poste 1

Déplacement vers la tête de lit en position allongée sur le dos

**A Discutez en groupe du transfert en direction de la tête de lit d'une personne en position allongée sur le dos présentant une obésité et une atteinte de l'état général.**

- Comment procédez-vous lorsqu'une telle situation se présente dans votre entreprise?
- Quels sont les avantages et inconvénients des méthodes de transfert utilisées et les éventuels dangers?

**B Regardez la vidéo «Mise en place d'un drap de transfert», puis la vidéo sur le transfert.**

Mise en place d'un drap de transfert:



Vidéo sur le transfert:



**C Exercez la situation transfert à trois:**

- Une personne s'allonge sur le lit et mime la personne à transférer.
- Une deuxième personne réalise le transfert.
- La troisième personne observe et donne un feed-back à la fin.

**D Discutez de ces points après l'exercice:**

- Expériences et défis
- Avantages du transfert avec un tapis antidérapant et un drap de transfert
- Comment s'est déroulé le transfert du point de vue de la personne transférée?

**Moyens auxiliaires utilisés:**

Tapis antidérapant, drap de transfert, lit préparé pour le transfert



Tapis antidérapant



Drap de transfert

Vous trouverez tous les moyens auxiliaires sur Sapros, le web-shop de la Suva.



# Parcours de moyens auxiliaires Poste 2

## Transfert du bord du lit vers un fauteuil roulant

### A Discutez en groupe du transfert d'une personne manquant d'assurance et de force dans les jambes:

- Comment procédez-vous lorsqu'une telle situation se présente dans votre entreprise?
- Quels sont les avantages et inconvénients des méthodes de transfert utilisées et les éventuels dangers?

### B Regardez la vidéo «Enfiler une ceinture de transfert», puis la vidéo sur le transfert.

Enfiler une ceinture de transfert:



Vidéo sur le transfert:



### C Exercez la situation de transfert à trois:

- Une personne s'assied sur le lit et mime la personne à transférer.
- Une deuxième personne réalise le transfert.
- La troisième personne observe et donne un feed-back à la fin.

### D Discutez de ces points après l'exercice:

- Expériences et défis
- Avantages du transfert avec ceinture de transfert, ceinture de jambe, coussin antidérapant et marchepied médical
- Comment s'est déroulé le transfert du point de vue de la personne transférée?

### Moyens auxiliaires utilisés:

Ceinture de transfert, ceinture de jambe, coussin antidérapant et marchepied médical ainsi qu'un lit et une chaise roulante pour le transfert



Ceinture de transfert



Ceinture de jambe



Coussin antidérapant



Marchepied médical

Vous trouverez tous les moyens auxiliaires sur Sapros, le web-shop de la Suva.



**Important:** la ceinture de transfert sert à maintenir la personne (évite qu'elle ne s'agrippe à des endroits inappropriés) et pas à la soulever. En cas de soulèvement par la ceinture, celle-ci glisse vers le haut.

# Parcours de moyens auxiliaires Poste 3

## Se redresser pour s'asseoir

### A Discutez en groupe du transfert d'une personne anxieuse qui a une jambe cassée et doit se redresser dans le lit:

- Comment procédez-vous lorsqu'une telle situation se présente dans votre entreprise?
- Quels sont les avantages et inconvénients des méthodes de transfert utilisées et les éventuels dangers?

### B Regardez la vidéo sur le transfert.

Vidéo sur le transfert:



### C Exercez la situation de transfert à trois:

- Une personne s'allonge sur le lit et mime la personne à transférer.
- Une deuxième personne réalise le transfert.
- La troisième personne observe et donne un feed-back à la fin.

### D Discutez de ces points après l'exercice:

- Expériences et défis
- Avantages du transfert avec une échelle de lit
- Comment s'est déroulé le transfert du point de vue de la personne transférée?

### Moyens auxiliaires utilisés:

Échelle de lit, lit préparé pour le transfert



Échelle de lit

Remarque: enrouler l'échelle de lit autour d'un point de fixation. Passer le début de l'échelle de lit à travers l'autre extrémité et tirer dessus.

Vous trouverez tous les moyens auxiliaires sur Sapros, le web-shop de la Suva.



# Parcours de moyens auxiliaires Poste 4

## Transfert du bord du lit vers la chaise roulante avec la planche de transfert

### A Discutez en groupe du transfert d'une personne hémiplégique:

- Comment procédez-vous lorsqu'une telle situation se présente dans votre entreprise?
- Quels sont les avantages et inconvénients des méthodes de transfert utilisées et les éventuels dangers?

### B Regardez la vidéo sur le transfert.

Vidéo sur le transfert:



### C Exercez la situation de transfert à trois:

- Une personne s'assied sur le lit et mime la personne à transférer.
- Une deuxième personne réalise le transfert.
- La troisième personne observe et donne un feed-back à la fin.

### D Discutez de ces points après l'exercice:

- Expériences et défis
- Avantages du transfert avec une planche de transfert et un coussin antidérapant
- Comment s'est déroulé le transfert du point de vue de la personne transférée?

### Moyens auxiliaires utilisés:

Planche de transfert et coussin antidérapant, lit fait, fauteuil/chaise roulante



Planche de transfert



Coussin antidérapant

Vous trouverez tous les moyens auxiliaires sur Sapros, le web-shop de la Suva.



# Parcours de moyens auxiliaires Poste 5

## Transfert du fauteuil vers la position debout

### A Discutez en groupe du transfert d'une personne atteinte de démence, qui a besoin d'aide et se met sur la défensive en cas de contact physique étroit:

- Comment procédez-vous lorsqu'une telle situation se présente dans votre entreprise?
- Quels sont les avantages et inconvénients des méthodes de transfert utilisées et les éventuels dangers?

### B Regardez la vidéo sur le transfert.

Enfiler une ceinture de transfert:



Vidéo sur le transfert:



### C Exercez la situation de transfert à trois:

- Une personne s'assied sur le fauteuil/la chaise roulante et mime la personne à transférer.
- Une deuxième personne réalise le transfert.
- La troisième personne observe et donne un feed-back à la fin.

### D Discutez de ces points après l'exercice:

- Expériences et défis
- Avantages du transfert avec deux ceintures de transfert
- Comment s'est déroulé le transfert du point de vue de la personne transférée?

### Moyens auxiliaires utilisés:

Deux ceintures de transfert, un fauteuil/une chaise roulante



Ceintures de transfert

Vous trouverez tous les moyens auxiliaires sur Sapros, le web-shop de la Suva.

