

Damit der Fussweg nicht zur Eisbahn wird



Mehr Infos:
[www.suva.ch/
stolpern](http://www.suva.ch/stolpern)

Wenn die Temperaturen sinken, steigt das Risiko von Sturzunfällen. Schützen Sie sich vor gefährlichen Ausrutschern im Winter: Befreien Sie Hauseingänge und Treppen von Schnee und Eis (wenn nötig mit Streusalz). Tragen Sie Schuhe mit gutem Profil. Und planen Sie für unterwegs genügend Zeit ein.

Lassen Sie sich nicht aufs Glatteis führen!

In den Wintermonaten ist das Sturzrisiko für Fussgängerinnen und Fussgänger stark erhöht, ob in der Freizeit oder bei der Arbeit: Jeder vierte Stolper- oder Sturzunfall in der kalten und dunklen Jahreszeit ereignet sich aufgrund schlechter Wetterverhältnisse. Hauptsächlich handelt es sich um Glatteis und Vereisungen. Durch Stürze verletzen sich in der Schweiz jeden Winter rund 12 000 Personen.

Wie kommen Sie unverletzt durch die eisige Jahreszeit?

- Ein Blick aus dem Fenster lohnt sich. Prüfen Sie die aktuelle Wetterlage, bevor Sie das Haus verlassen.
- Wählen Sie passendes Schuhwerk.
- Rechnen Sie für Ihren Fussweg genügend Zeit ein. So können Sie Ihr Tempo den Wetterverhältnissen anpassen.
- Benutzen Sie wenn immer möglich schnee- und eisfreie Wege.

Mehr Informationen:
suva.ch/stolpern