



Liste de contrôle **Plan d'urgence**

pour les postes de travail fixes

Que faire si un cas d'urgence se produit sur votre lieu de travail?

Un accident, une urgence médicale, un incendie ou un événement imprévu peut se produire dans n'importe quelle entreprise. Une bonne planification des mesures d'urgence et des premiers secours et une bonne instruction du personnel permettent de réduire les risques.

Les principaux dangers sont:

- une mauvaise appréciation de la situation
- des mesures de premiers secours insuffisantes
- une procédure d'alerte déficiente

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux planifier les mesures d'urgence nécessaires dans votre entreprise.

1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter au verso. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

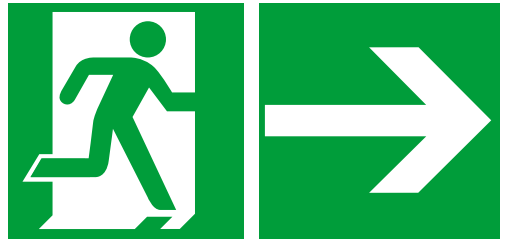
Mettez en œuvre les améliorations nécessaires.

Protection incendie et voies d'évacuation

- 1** Votre entreprise a-t-elle élaboré un **concept de protection incendie**? oui non
Si ce n'est pas le cas, renseignez-vous sur la procédure auprès des autorités cantonales compétentes (police du feu, inspection du travail).
-
- 2** Des **voies d'évacuation et issues de secours** ont-elles été aménagées et sont-elles indiquées à l'aide du pictogramme prévu à cet effet? (Fig. 1) oui en partie non
-
- 3** Les **sorties de secours** (portes, couloirs) sont-elles **librement accessibles** et les portes peuvent-elles être ouvertes à tout moment sans clé dans le sens de la fuite? oui en partie non
-
- 4** Les voies d'évacuation sont-elles facilement identifiables en cas de **panne de courant**? oui en partie non
• Signaux lumineux
• Éclairage de secours (si nécessaire)
-
- 5** Le **matériel anti-incendie** nécessaire est-il disponible? oui en partie non
Sprinkler, extincteurs, couvertures anti-feu, postes incendie
-
- 6** Les **extincteurs** sont-ils librement accessibles et leur emplacement est-il indiqué à l'aide du pictogramme rouge prévu à cet effet? (Fig. 2) oui en partie non



1 Signal indiquant une voie d'évacuation ou une issue de secours



2 Pictogrammes «matériel anti-incendie» et «voie d'évacuation»

Organisation de l'alerte

- 7** Des **dispositifs d'alerte en parfait état** sont-ils disponibles à proximité des postes de travail? oui non
Téléphones fixes, téléphones portables, radios de secours, talkie-walkie, appareils de surveillance de personnes
-
- 8** Les **listes des numéros de téléphone d'urgence** sont-elles tenues à jour et disponibles à différents emplacements dans l'entreprise? (Fig. 3) oui non
Près des téléphones et des pharmacies de secours, dans le répertoire des téléphones mobiles, sur les panneaux d'information
-
- 9** Existe-t-il une **liste des personnes à prévenir en cas d'urgence**? oui non
Liste nominale interne et externe avec numéros de téléphone correspondants

Premiers secours

- 10** Y a-t-il suffisamment de **secouristes formés** dans l'entreprise? oui non

suva

Comportement en cas d'urgence

1. Observer → 2. Réfléchir → 3. Agir

Alerte

Secours sanitaires	144	REGA	1414
Police	117	Service du feu	118
N° d'urgence européen	112	Intoxications	145

Médecin le plus proche: _____
Hôpital le plus proche: _____

Où sont les personnes blessées, où se trouve le fait?
Qui donne l'alerte (tram)?
Que s'est-il passé?
Quand a eu lieu l'accident?
Combien de personnes sont blessées?
Autres dangers, substances dangereuses?
Mon numéro de téléphone? _____

Accident

- Sécuriser la zone dangereuse, se protéger
- Donner l'alerte ☎ 144
- Porter les premiers secours
 - Maitriser l'hémorragie, posture latérale si la personne est inconsciente
 - Resuscitation si la personne est inconsciente et ne respire pas normalement
 - C: massage cardiaque (circulation)
 - A: libération des voies respiratoires (airways)
 - B: respiration artificielle (breathing)
 - D: défibrillation (defibrillation)
- Informez le personnel de l'ambulance
Emplacement(s) du matériel de premier secours: _____

Incendie

- Alertez le service du feu ☎ 118
- Se mettre à l'abri et mettre à l'abri les autres
- Fermer portes et fenêtres
- Informez le personnel du service du feu, éteindre le feu

Evacuation

- Alerter les personnes en danger et les faire évacuer
- Quitter les lieux par les escaliers
- Se rendre au lieu de rassemblement

Lieu de rassemblement: _____

Responsables de la mise à jour des numéros d'appel d'urgence, boîtes à pharmacie, extincteurs, formations: _____

Edition: Mai 2020/Révision: 67062/1.1
Suva Protection de la santé
Case postale 8000 Lucerne
Tel. 041 419 38 51
Commandes:
www.suva.ch/67062-1.1

3 Alarme: la liste des numéros d'appel d'urgence est-elle à jour? Établissez votre propre liste ou utilisez p. ex. le feuillet d'urgence 67062/1.

- 11 Existe-t-il des **instructions écrites** pour les premiers secours et sont-elles affichées près des dispositifs d'alerte? oui
 non
- 12 Y a-t-il suffisamment de matériel de premiers secours et les **pharmacies sont-elles régulièrement contrôlées** et réapprovisionnées? oui
 en partie
 non
- 13 L'**emplacement** des pharmacies et des postes de secours **est-il placé au bon endroit?** (Fig. 4) oui
 en partie
 non
- 14 L'**emplacement** des pharmacies et des postes de secours est-il **bien indiqué** à l'aide du pictogramme vert prévu à cet effet? (Fig. 4) oui
 en partie
 non



4 Poste de premiers secours (photo: SETON)

Formation et comportement

- 15 La **procédure d'alarme** est-elle régulièrement rappelée à l'ensemble des collaborateurs? (Fig. 5) oui
 en partie
 non
- Liste d'urgence avec numéros de téléphone
 - Emploi des dispositifs d'alarme
 - Procédure d'information en cas d'urgence
 - Lieu de rassemblement
- 16 Tous les collaborateurs sont-ils régulièrement instruits sur le **comportement à adopter en cas d'incendie?** oui
 en partie
 non
- Emplacement et emploi des extincteurs
 - Utilisation des voies d'évacuation et des issues de secours
- 17 Tous les collaborateurs sont-ils régulièrement instruits sur les **mesures de premiers secours?** oui
 non
- Emplacement des pharmacies de premiers secours
 - Comportement en cas d'accident
 - Intervention rapide
- 18 Les **nouveaux collaborateurs** reçoivent-ils une **instruction sur l'organisation en cas d'urgence?** oui
 en partie
 non
- Organisation de l'alerte
 - Comportement en cas d'incendie
 - Premiers secours
 - Responsables
- 19 Des **exercices d'alarme** sont-ils organisés régulièrement? oui
 non
- Exemples
- Évaluation de la situation
 - Mesures de premiers secours
 - Alerte rapide
- Disposer la fiche d'urgence bien visible www.suva.ch/67062/1.f

Divers

- 20 Les véhicules de secours (ambulances, pompiers) peuvent-ils **accéder librement à l'entreprise?** oui
 non



5 La marche à suivre en cas d'urgence doit être instruite et exercée régulièrement.

Infos complémentaires

- Signalisation de sécurité www.suva.ch/44007.f
- Comportement en cas d'urgence www.suva.ch/67062/1.f
- Que faire après un grave accident du travail? – Aide psychologique d'urgence www.suva.ch/44086.f

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent. En cas de doute, faites appel à un spécialiste.

