

Un signal fort pour protéger votre peau



Suva

Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12

Commandes: www.suva.ch/88360.f, référence 88360.f



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.admin.ch

suva

Protégez vos mains: suivez le guide!

Important: éviter le contact avec les savons agressifs, lubrifiants, détergents, produits cosmétiques capillaires, époxydes et solvants

1 Utiliser une crème de protection de la peau

- **Avant le travail, après les pauses et après s'être lavé les mains**
- Choisir une crème **adaptée au travail** (hydrofuge, oléofuge, etc.)
- Utiliser une crème **sans parfums ni agents conservateurs**

2 Porter des gants

- Pour travailler en milieu **humide**, avec de l'**eau**, des **produits chimiques** ou des **objets pointus** ou **coupants**
- Choisir des gants **adaptés au travail** (impermeables, anti-perforation et anti-coupures, résistants aux produits chimiques, etc.)
- Choisir la **bonne taille**: les gants doivent épouser la forme des mains
- Pas de gants poudrés en latex
- En cas de **sudation** et d'**activité prolongée**: mettre des gants en coton sous les gants
- En cas d'**allergies**: porter les gants recommandés par le médecin pour se protéger des allergènes

3 Se laver les mains

- Utiliser de l'**eau tiède**, pas d'eau chaude
- Utiliser un **savon doux** au pH 5.5
- Ne **pas** se laver **trop souvent** les mains
- **Bien** se **rincer** les mains, y compris les espaces interdigitaux, et **bien** les **sécher** avec un essuie-mains doux

4 Soigner ses mains

- **Appliquer** plusieurs fois une **crème de soins** pendant les pauses et après le travail
- Utiliser une crème **sans parfums ni agents conservateurs**
- Ne pas oublier le **bout des doigts**, les **espaces interdigitaux** et les **poignets**

Vous trouverez des gants appropriés, des crèmes de protection ou de soins ainsi que des produits de nettoyage pour la peau sur www.sapros.ch.

