



## Rampes ajustables et niches de chargement

### Liste de contrôle

Travaillez-vous en toute sécurité avec des rampes ajustables et des niches de chargement?

#### Les principaux dangers sont:

- être coincé à l'approche du camion
- trébucher ou glisser sur la rampe
- tomber de la rampe en raison:
  - d'un calage insuffisant du camion
  - d'une mauvaise mise en place de la rampe sur le pont du camion

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

## 1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter à la dernière page. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

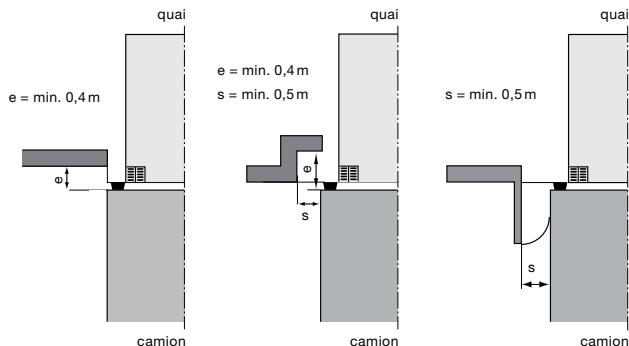
## 2. Mettez en œuvre les améliorations nécessaires.

### Environnement de la rampe ajustable

#### 1 Les espaces «e» et «s» sont-ils respectés pour éviter le **coincement** de la tête ou du corps? (Fig. 1)

- oui  
 non

Vue d'en haut



Même lorsque le tampon est comprimé, il doit subsister une distance «e» de 0,4 m entre le mur au-dessus du quai et le camion.

La distance «s» entre le camion et le tablier ou la paroi latérale doit être d'au moins 0,5 m.

#### 2 Le **marquage** pour faciliter l'approche des camions sur l'aire d'accostage est-il correctement tracé? (Fig. 2)

- oui  
 non

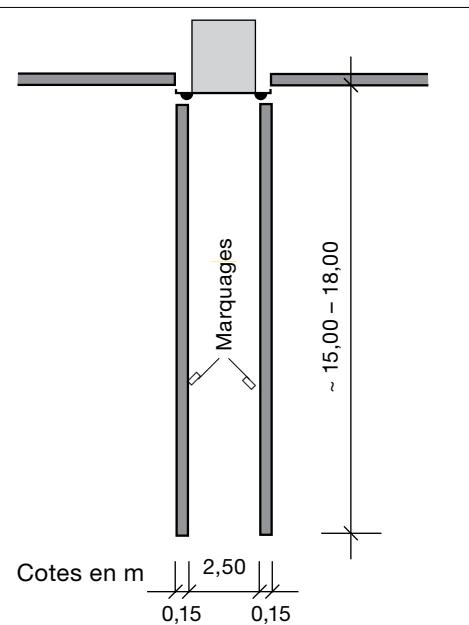
#### 3 La sécurité concernant l'ensemble du quai de chargement a-t-elle été vérifiée?

Voir [www.suva.ch/67065.f](http://www.suva.ch/67065.f)

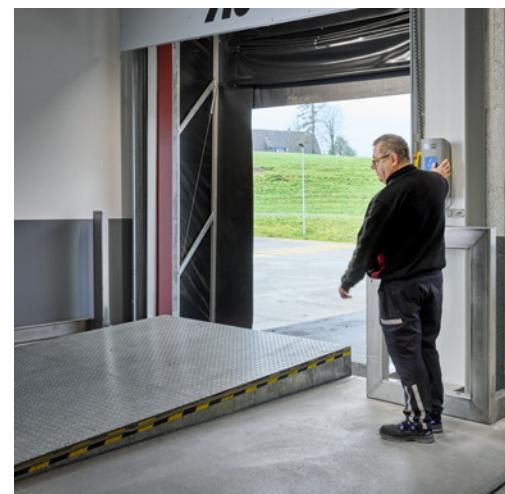
- oui  
 en partie  
 non



**1** Risque de coincement! La distance «e» entre le mur au-dessus du quai et le camion doit être d'au moins 0,4 m.



**2** Marquage facilitant la mise en place des camions



**3** Une bonne visibilité est indispensable pour pouvoir ajuster correctement la rampe.

### Équipement des rampes

#### 4 Une **notice d'instructions** dans la langue des utilisateurs et une **déclaration de conformité** du fabricant sont-elles disponibles?

- oui  
 non

#### 5 Les **éléments de commande** (boutons, etc.) peuvent-ils être actionnés sans danger et sont-ils placés à un endroit qui permet d'observer tous les mouvements de la rampe ajustable? (Fig. 3)

- oui  
 en partie  
 non

#### 6 Les **dispositifs de commande** sont-ils en bon état?

- oui  
 non

#### 7 Les **prescriptions d'utilisation** sont-elles affichées à un emplacement bien visible des utilisateurs?

- oui  
 en partie  
 non

#### 8 La rampe est-elle correctement replacée à plat **sans différence de niveau** après chaque emploi? (Fig. 4)

- oui  
 en partie  
 non

9 Le **plateau** antidérapant et les **tabliers latéraux** sont-ils encore en bon état (usure de la surface, déformation des tôles, etc.)?

- oui  
 en partie  
 non

10 La rampe est-elle toujours équipée de tous les **éléments** fournis lors de sa mise en service? (Fig. 5)

Par exemple:

- butoirs en caoutchouc
- languettes pliables ou rétractables
- marquage latéral



4 Les rampes relevées peuvent occasionner des chutes de plain-pied. Ce danger est signalé par les rayures latérales jaunes et noires.

### Maintenance

11 La maintenance est-elle effectuée périodiquement selon les consignes du constructeur (notice d'instructions) et ces interventions sont-elles documentées?

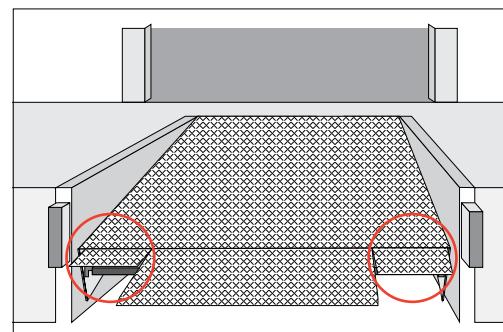
- oui  
 en partie  
 non

12 La rampe est-elle munie d'un **interrupteur de révision** cadenassable en position déclenchée?

- oui  
 non

13 Les travaux de maintenance sous la rampe peuvent-ils être effectués sans danger (béquille de sécurité en bon état et espace non encombré)? (Fig. 6)

- oui  
 en partie  
 non



5 Les languettes rétractables permettent d'ajuster correctement la rampe à toutes les largeurs de camions.

### Organisation, formation, comportement

14 Le personnel desservant la rampe est-il **régulièrement instruit** pour utiliser correctement l'équipement?

Thèmes d'instruction:

- blocage du véhicule avec une cale (fig. 7)
- la rampe doit reposer sur au moins 10cm du plateau de chargement du véhicule
- surveillance visuelle des mouvements de la rampe
- ajustement correct de la rampe sur le véhicule
- sécurisation de la rampe au moyen d'une béquille de sécurité lors des travaux de maintenance

- oui  
 en partie  
 non

15 Les supérieurs contrôlent-ils le **respect des règles instruites** et corrigent-ils les lacunes?

- oui  
 en partie  
 non

16 Les supérieurs rappellent-ils au personnel, au moins une fois par an, les dangers provenant des oubli, des habitudes et d'une sous-estimation des dangers?

- oui  
 en partie  
 non

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.



6 La béquille de sécurité doit pouvoir être installée sans difficulté et rester rattachée à la rampe. Chaque rampe doit être équipée d'une béquille de sécurité.



7 Véhicule maintenu à l'arrêt au moyen d'une cale

## Plan de mesures

## Rampes ajustables et niches de chargement

Liste de contrôle remplie par:

Date: \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Marque: Type: Année de fabrication:

Prochain contrôle le:

(recommandé: tous les 6 mois)

Édition: septembre 2025

Référence: 67066 f



Renseignements: tél. 058 411 12 12, [service.clientele@suva.ch](mailto:service.clientele@suva.ch)

Téléchargement et commandes: [www.suva.ch/67066](http://www.suva.ch/67066)

Suva, case postale 287, 1001 Lausanne



Schweizerische Eidgenossen  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Financé par la CFST  
[www.cfst.ch](http://www.cfst.ch)