suva



Rampes ajustables et niches de chargement
Liste de contrôle

Travaillez-vous en toute sécurité avec des rampes ajustables et des niches de chargement?

Les principaux dangers sont:

- être coincé à l'approche du camion
- trébucher ou glisser sur la rampe
- tomber de la rampe en raison:
  - d'un calage insuffisant du camion
  - d'une mauvaise mise en place de la rampe sur le pont du camion

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces dangers.

1. Remplissez la liste de contrôle.

Si vous avez répondu «non» ou «en partie» à une question, des mesures s'imposent. Veuillez les noter à la dernière page. Si une question ne s'applique pas à votre entreprise, il y a tout simplement lieu de la barrer.

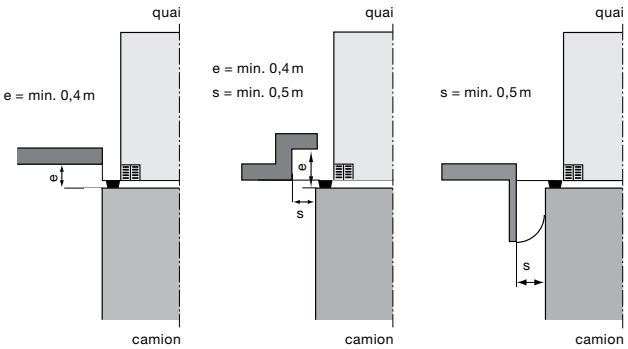
2. Mettez en œuvre les améliorations nécessaires.

Environnement de la rampe ajustable

1 Les espaces «e» et «s» sont-ils respectés pour **éviter le coincement** de la tête ou du corps? (Fig. 1)

☐ oui
☐ non

Vue d'en haut



Même lorsque le tampon est comprimé, il doit subsister une distance «e» de 0,4 m entre le mur au-dessus du quai et le camion.

La distance «s» entre le camion et le tablier ou la paroi latérale doit être d'au moins 0,5 m.

2 Le **marquage** pour faciliter l'approche des camions sur l'aire d'accostage est-il correctement tracé? (Fig. 2)

☐ oui
☐ non

3 La **sécurité concernant l'ensemble du quai de chargement** a-t-elle été vérifiée?
Voir www.suva.ch/67065.f

☐ oui
☐ en partie
☐ non

Équipement des rampes

4 Une **notice d'instructions** dans la langue des utilisateurs et une **déclaration de conformité** du fabricant sont-elles disponibles?

☐ oui
☐ non

5 Les **éléments de commande** (boutons, etc.) peuvent-ils être actionnés sans danger et sont-ils placés à un endroit qui permet d'observer tous les mouvements de la rampe ajustable? (Fig. 3)

☐ oui
☐ en partie
☐ non

6 Les **dispositifs de commande** sont-ils en bon état?

☐ oui
☐ non

7 Les **prescriptions d'utilisation** sont-elles affichées à un emplacement bien visible des utilisateurs?

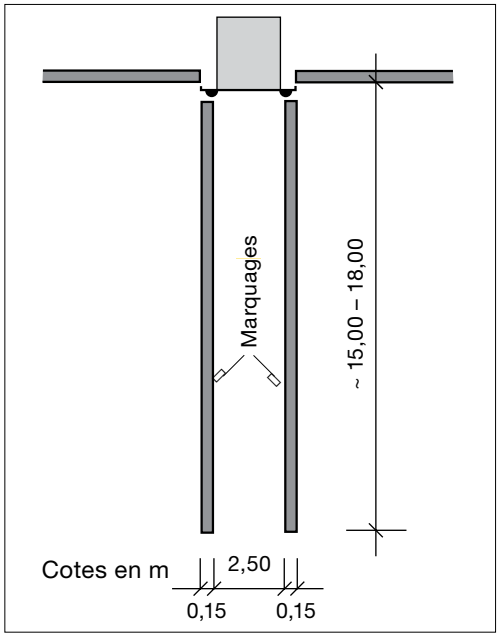
☐ oui
☐ en partie
☐ non

8 La rampe est-elle correctement replacée à plat **sans différence de niveau** après chaque emploi? (Fig. 4)

☐ oui
☐ en partie
☐ non



1 Risque de coincement! La distance «e» entre le mur au-dessus du quai et le camion doit être d'au moins 0,4 m.



2 Marquage facilitant la mise en place des camions



3 Une bonne visibilité est indispensable pour pouvoir ajuster correctement la rampe.

9 Le **plateau** antidérapant et les **tabliers latéraux** sont-ils encore en bon état (usure de la surface, déformation des tôles, etc.)?

☐ oui
☐ en partie
☐ non

10 La rampe est-elle toujours équipée de tous les **éléments** fournis lors de sa mise en service? (Fig. 5)

Par exemple:
- butoirs en caoutchouc
- languettes pliables ou rétractables
- marquage latéral

☐ oui
☐ en partie
☐ non



4 Les rampes relevées peuvent occasionner des chutes de plain-pied. Ce danger est signalé par les rayures latérales jaunes et noires.

Maintenance

11 La maintenance est-elle effectuée périodiquement selon les consignes du constructeur (notice d'instructions) et ces interventions sont-elles documentées?

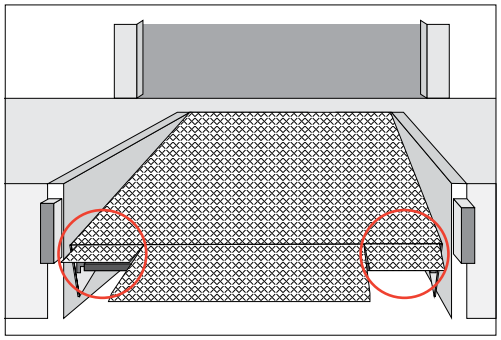
☐ oui
☐ en partie
☐ non

12 La rampe est-elle munie d'un **interrupteur de révision** cadenassable en position déclenchée?

☐ oui
☐ non

13 Les travaux de maintenance sous la rampe peuvent-ils être effectués sans danger (béquille de sécurité en bon état et espace non encombré)? (Fig. 6)

☐ oui
☐ en partie
☐ non



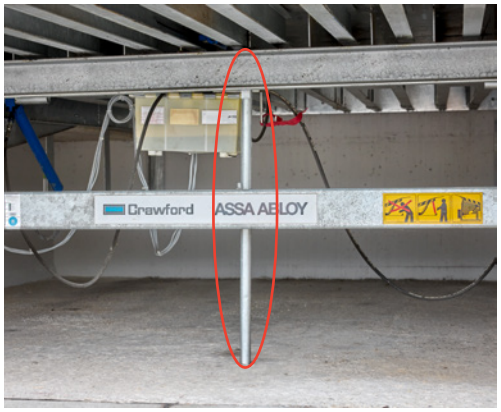
5 Les languettes rétractables permettent d'ajuster correctement la rampe à toutes les largeurs de camions.

Organisation, formation, comportement

14 Le personnel desservant la rampe est-il **régulièrement instruit** pour utiliser correctement l'équipement?

Thèmes d'instruction:
- blocage du véhicule avec une cale (fig. 7)
- la rampe doit reposer sur au moins 10 cm du plateau de chargement du véhicule
- surveillance visuelle des mouvements de la rampe
- ajustement correct de la rampe sur le véhicule
- sécurisation de la rampe au moyen d'une béquille de sécurité lors des travaux de maintenance

☐ oui
☐ en partie
☐ non



6 La béquille de sécurité doit pouvoir être installée sans difficulté et rester rattachée à la rampe. Chaque rampe doit être équipée d'une béquille de sécurité.

15 Les supérieurs contrôlent-ils le **respect des règles instruites** et corrigent-ils les lacunes?

☐ oui
☐ en partie
☐ non

16 Les supérieurs rappellent-ils au personnel, au moins une fois par an, les dangers provenant des oublis, des habitudes et d'une sous-estimation des dangers?

☐ oui
☐ en partie
☐ non



7 Véhicule maintenu à l'arrêt au moyen d'une cale

Si vous avez constaté d'autres dangers concernant ce thème dans votre entreprise, notez également au verso les mesures qui s'imposent.

Plan de mesures

Rampes ajustables et niches de chargement

Liste de contrôle remplie par:

Date: Signature:

Marque: Type: Année de fabrication:

N°	Mesure à mettre en œuvre	Date	Responsable	Mesure exécutée		Remarques	Contrôle	
				Date	Visa		Date	Visa

Prochain contrôle le: (recommandé: tous les 6 mois)

Édition: septembre 2025
Référence: 67066.f

Renseignements: tél. 058 411 12 12, service.clientele@suva.ch
Téléchargement et commandes: www.suva.ch/67066.f

Suva, case postale 287, 1001 Lausanne

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.ch